

Зелений Світ

ЕКОЛОГІЧНА ГАЗЕТА
УКРАЇНИ

лютий 2008 №52(215)

виживання
демократія
гуманізм



ВІДТЕПЕР ПЕРЕРОБЛЯЮТЬ ОБРІЗАНІ ГІЛКИ НА ДОБРИВО

У Чернівцях відтепер переробляють гілки дерев, отримані під час їх обрізки, на добриво - першу різальну машину вартістю 170 тисяч гривень для утилізації гілля отримало міське комунальне підприємство "Трест зеленого господарства та протизсувних робіт". Експериментально на новому обладнанні утилізовано головну ялинку міста. До кінця року трест планує придбати ще одну різальну машину, і вже після наступних новорічних святкування збиратиме у чернівчан непотрібні ялинкові деревця для утилізації. Наразі наближається весна і обрізка дерев стає одним з найактуальніших питань. Лише з тією різницею, що якщо раніше потрібно було задіяти для цього 5-6 вантажівок та бригаду працівників,

то тепер на цій операції буде працювати лише два працівники та трактор з новим устаткуванням. За словами директора тресту зеленого господарства Анатолія Самійленка, нова різальна машина дозволяє переробити на місці зрубане під час обрізки дерев на вулицях міста гілля товщиною до 90 міліметрів на тирсу трьох фракцій. На тирсу великих фракцій вже надійшло замовлення від одного із деревообробних підприємств, що виготовляє деревостружкові плити, тирсу середніх фракцій трест використовуватиме для обігріву власних теплиць, для чого вже придбано котел, що працює на біопаливі. А найдрібніша тирса використовуватиметься як добриво.

В ОДЕСІ ВІДКРИЛАСЯ МІЖНАРОДНА КОНФЕРЕНЦІЯ З ПРОБЛЕМ ЧОРНОГО МОРЯ

У Одесі стартувала міжнародна конференція "Екологічні аспекти Чорноморської співпраці". Організаторами заходу, який триватиме до 7 лютого, виступають Фонд Генріха Бейлля (HBF, Бельгія) і Всесвітній фонд захисту дикої природи (WWF). Учасники конференції обговорюють проблеми екології у Чорноморському регіоні, пов'язані з транспортом, енергетикою та їх впливом на екологічний стан басейну. У заході беруть участь учені і представники державних органів влади із 8 причорноморських держав, а також співробітники різних міжнародних організацій. "У зв'язку з динамічним розвитком усіх економічних

чинників у Чорноморському басейні, питання екологічної безпеки виходить на перший план. І подібні заходи мають сприяти належному ставленню до природного чинника з боку Причорноморських держав", - заявив один із організаторів конференції головний фахівець Одеського інституту проблем ринку НАНУ Олег Рубель.

Під час конференції розглядаються різні дослідження, присвячені екології Чорного моря. Матеріали конференції буде представлено на офіційній зустрічі міністрів країн організації Чорноморської співпраці, що відбудеться 14 лютого у Києві.

ЕКОЛОГІЧНИЙ КАЛЕНДАР ЛЮТИЙ

4 - Всесвітній день боротьби проти раку
7 - 160 років від дня народження Миколи Петровича Чирвинського (1848-1920), українського зоотехніка, одного з основоположників зоотехнічної науки

ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРЬБИ ПРОТИ РАКУ

Кожен 50-й українець хворіє на рак. 4 лютого в усьому світі відзначають Всесвітній день боротьби проти раку. Цей щорічний захід запровадив Міжнародний союз проти раку, щоби привернути увагу громадськості до цієї глобальної проблеми.

Згідно з оцінками Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), рак є однією з головних причин смертності в усьому світі: від цього захворювання з 2005 до 2015 року помре 84 мільйони людей.

Експерти також повідомляють, що майже 40% ракових захворювань можна запобігти, якщо втримуватися від споживання тютюну, бути фізично активним і правильно харчуватися. Можливо, саме тому 4 лютого цього року також присвячено дітям і проходить під девізом Мені до вподоби моє вільне від тютюнового диму дитинство.

Куріння тютюну - основна причина розвитку раку у світі, яка залежить від нас (щорічно тютюнокуріння забирає близько 1,5 мільйона життів). Ця шкідлива звичка провокує розвиток раку легенів, горла, порожнини рота, підшлункової залози, сечового міхура, шлунка, печінки, нирок та інших форм раку.

В останнє десятиліття в економічно розвинених країнах світу смертність дітей від раку вийшла на друге місце, поступаючись лише смертності від нещасних випадків. За словами експертів, основними формами раку, які призводять до смерті, є рак легенів (1,3 млн людей помирають від нього щороку), рак шлунка (1 млн людей помирають від нього щороку), рак печінки (662 тис людей помирають від нього щороку), рак товстої кишки (655 тис людей помирають від нього щороку), рак молочної залози (502 тис людей помирають від нього щороку).

Варто сказати, що 2000 року, за приблизними підрахунками ВООЗ, в усьому світі рак був діагностований в 11 мільйонів осіб, від онкологічних захворювань померли 7 мільйонів, загальна ж кількість хворих досягла цифри - 25 мільйонів людей. До 2030 року кількість нових діагнозів може зрости до 27 мільйонів, а кількість тих, хто живе з цим діагнозом, досягне 75 мільйонів.

В Україні раком хворіє кожен 50-й мешканець. І щороку констатують більш ніж 150 тис нових випадків захворювання раком. Щороку від раку помирає майже 90 тис українців.

ДАЄШ ЯВОРІВСЬКИЙ ЕКОЛОГО-ПРОСВІТНИЦЬКИЙ ЦЕНТР?

Змалечку оберігати природні скарби рідного краю навчить юних мешканців Львівщини еколоого-просвітницький центр. Він відкрився у селищі Івано-Франкове на базі Національного природного парку. Це - унікальний куточок українсь-

Екологічна газета України.
Виходить з 1989 року.
Засновники газети: УЕА
«Зелений світ» та колектив редакції.

Передплатний індекс
Свідцтво про реєстрацію
№ 630 серія KB
від 10.05.1994 р.
Ідентифікаційний код
№

Адреса: Контрактова площа, 4, Київ-70,
тел./факс: 417 43 83
E-mail: zelsvit@p5com.com

Шеф-редактор
Юрій Самойленко
Головний редактор
Віктор Ткаченко

Думки, висловлені авторами матеріалів, можуть не збігатися з позицією редакції.

Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами лише на сторінках газети.

Надруковано УЕА «Зелений світ»

Тираж 999 прим.

В газеті використовуються матеріали з інтернет-видань: Кореспондент.net; Майдан-ІНФОРМ; УНІАН; Утро.ru; «Обозреватель».

УЕА «Зелений світ» створена в 1988 році як реакція суспільства на жахливий екологічний стан в Україні, спричинений Чорнобильською катастрофою 1986 року. Асоціація є членом Міжнародної федерації «Друзі Землі».

Голова УЕА «Зелений світ» Юрій Іванович Самойленко.

Газета «Зелений Світ» була, на час створення, одним з найперших неформальних антирежимних видань, в якому відкривалася правда про стан здоров'я нації та екологічні негаразди в країні. Газета стала рупором демократії. В епоху тотального замовчування та брехні на наших шпальтах відкривалися жахливі картини радянської дійсності.

Склад редколегії:

Гончаренко Г.А.
Лисиченко Г.В.
Хазан П.В.



ПОЛОВИНА ОЗЕР КРИМУ ВТРАЧЕНА БЕЗПОВОРотно

Кримські озера на межі зникнення. Представники кримських екологічних громадських організацій разом з екологами заявляють про те, що лікувальні соляні озера Криму перебувають на межі зникнення, а майже половина з них втрачені безповоротно.

За словами професора Національної академії природоохоронного та курортного будівництва Віктора Тарасенка, солоні озера Криму опрісняються. «До того ж вони захаращені побутовими та промисловими відходами, цілющі грязі розкрадаються. Іде екоцид — знищення унікальних екосистем. Знищується національне, світове надбання», — додає вчений.

Відомо, що на початок ХХ століття на півострові нараховувалося 48 соляних озер, а сьогодні деякі з них перестали існувати повністю, а деякі перебувають на грані зникнення.

«В озера Перекопської групи скидають стоки хімічних заводів Красноперекопська — у підсумку ми маємо чотири загублені екосистеми. Два великих озера в Західному Криму — Донузлав і Панське — використовувалися як морські порти, зараз вода цих озер не відрізняється від морської», — повідомив заступник директора Сакської гідрологічної станції, вчений-гідролог Олег Гулов.

Також він зазначив, що озеро Чорубаш на Керченському півострові заповнене відходами Очерет-Бурунського залізничного комбінату. А цілющі грязі озера Чокрак розробляються хижачьким методом — їх вичерпують і вивозять самоскидами. Озеро Узунлар — найбільше на території колишнього Радянського Союзу родовище лікувальних сульфідних грязей — опрісняється, і через кілька років цілющих грязей в ньому, на думку вченого, не залишиться.



КЕРЧЕНСЬКА ПРОТОКА ЗАДИХАЄТЬСЯ

Радіо Свобода

Кримські екологи стверджують, що найгірші прогнози з приводу забруднення Чорного моря нафтопродуктами починають збуватися.

Тим часом представники Міністерства з питань надзвичайних ситуацій підтвердили: мазут, що потрапив у Керченську протоку після корабельних аварій у листопаді минулого року, зібраний не весь, і тепер він забруднює узбережжя Чорного та Азовського

морів.

У Керченській протоці виявлені точкові забруднення мазутом. Як повідомили у прес-службі Головного управління МНС України в Криму, на території від мису Такіль до Аршинцевської коси спостерігалось забруднення «у вигляді промаслених морських водоростей і незначне забруднення берегової смуги нафтопродуктами».

«Характер забруднення осередковий. Забруднення спостерігається від води на метр-півтора, його лінія переривчаста, розкидані окремі плями діаметром до 10 сантиметрів. Цей нафтопродукт змішаний із піском і водоростями. Практично за сьогодні його приберуть, бо його не так уже й багато», — повідомив представник МНС.

Відомий кримський еколог, голова Асоціації «Екологія і світ» В. Тарасенко повернувся з Керчі і його свідчення протилежні.

«Невелике судно «Еколог», йдучи фарватером Керченської протоки, виявило нафтову пляму площею 5 тис. квадратних метрів. Міняючи свої контури, ця пляма рухалася у напрямку мису Такіль. І цей удар прийшовся на територію ураження від 7 до 8 кілометрів. Ця пляма, прибившись до берега, почала розходитися, розноситься течіями вздовж цієї території», — повідомив В. Тарасенко.

«Чому так зверху і недбало ставляться до природи Криму?»

Еколог стверджує, що разом із колегами уже спостерігав і десятки загублених бакланів, і цілі колонії мертвих нафторайдужних медуз, і рибу в мазуті, і забруднені рибальські неводи. Він каже, що найгірші прогнози з приводу забруднення Чорного моря нафтопродуктами після кораблеаварій 11 листопада минулого року в Керченській протоці, починають збуватися.

Через шторм тоді зазнали аварій понад 10 суден. А з російського танкера «Волго-нефть», що розламався навіпіл, у море вилилося понад 1200 тон мазуту. Екологи назвали наслідки шторму катастрофічними і закликали владу вжити екстрених і радикальних заходів.

Але пройшло майже три місяці й екологи знову ставлять перед владою такі ж запитання.

«Чому так зухвало ставляться до природи Криму? Недбало, бундючно! Чому сьогодні не проводяться наукові дослідження, чому не залучаються вчені? А найнебезпечніше те, що немає серйозних моніторингових спостережень. А наші пропозиції з організації постійних дистанційних методів? Є фахівці і технології, потрібні гроші, можливо, навіть, не дуже великі!», — обурюється голова Асоціації «Екологія і світ» Віктор Тарасенко.

Від сайту «Аратти»: у загальноприйнятій світовій практиці, коли трапляється катастрофа таких масштабів, винуватець мусить компенсувати заподіяну шкоду у повному обсязі.

Між тим, російська сторона одразу ж відмежувала державу від судовласників, які своїм нехлюйством спричинили таке масштабне лихо. Нібито вони, оці кораблі, прилетіли із іншої планети. Російська держава у особі морських інспекційних та дозвільних служб мала б розділити відповідальність із судовласниками. Бо якби не масове нехтування вимогами чинного законодавства Росії, то ніякої катастрофи просто б не було. Адже не для кого не таємниця, що судна, які зазнали катастрофу були задіяні у контрабандистських схемах і в цьому їм сприяли органи влади РФ, зокрема прикордонники.



ЖУКІВ ОСТРІВ: НАКАЗАНО ЗНИЩИТИ

Ірина Касьянова, Світлана Кірілаш

Розпорядження про вирубка дерев на Жуковому острові стане початком знищення унікального заповідника.

Поки екологи доводять унікальність Жукового острова, де збереглося справжнє природне середовище, мер Києва дозволив вирубати понад 2 тисячі багаторічних дерев і 3 тисячі кущів під будівництво на цій території зони відпочинку. Половина рослин — цілком здорові, як випливає з розпорядження.

Посадити замість зрубаних дерев ТОВ «АВ-МЕДГРУПП», що отримало такий дозвіл, повинно всього ...11 нових. Стало це відомо із заяви голови екологічної комісії Київради Анатолія Коваленка. Документація і план території, з якого було б зрозуміло, де пройде вирубка, владою жорстко засекречені. Журналісти побували на місці і переконалися — дерева на території ландшафтного заповідника ще вирубувати не почали, але вже встановили розмітку майбутніх ділянок під будівництво — у вигляді криваво-червоних кілочків.

Територія Жукового острова — майже 2 тис. га, заповідник займає 1630 га, як було вказано в одному з перших рішень Київради. Розташовується він уздовж Дніпра на південь між селищами Корчувате і Чапаска. До будівництва міського колектора, 55-60 років тому, за спогадами місцевих жителів, в цих місцях скупчався вміст каналізаційних потоків із всього Києва, що, мабуть, і зробило землю родючою.

Дерева виросли тут самосівом. Дуби, яким по декілька сотень років, оточені густим чагарником. Всюди числені озера і ставки. Острів виглядає майже непрохідним, майже диким. Але це і робить його привабливим для киян, що приїжджають сюди у величезній кількості зі всього міста влітку. При цьому на острові чисто. Сміття, якщо ми де і побачили, то лише біля обшарпаної таблички: «Природно-заповідний фонд України. Заповідник «Жуків острів». Ми розгледіли її на силу, відразу за довгою, свіжопобудованою бетоною огорожею, встановленою уздовж проїжджої частини, недалеко від КПП, через який в'їжджають на острів. Виявити розмітки під майбутнє будівництво нам допоміг житель Корчуватого, колишній співробітник заводу «Комуніст» Петро Даліба.

Затоплений недобудований тунель під Дніпром

— Ми щодня всі 30 років, які живемо в цьому районі, буваємо з дружиною на острові, — розповідає Петро Степанович. — Аж це єдине місце, де можна ковтнути свіжого повітря, викупатися в Дніпрі і

порибалити. Навколо нас — промзона, авторинок, траса. Починаючи з весни ми стали зустрічати тут топографів, що роблять розмітку території та вставляють кілочки в землю. Ось зовсім недавно розмовляли з одним з них прямо біля Дніпра. Сказав, що він з комерційної фірми, виконує замовлення приватної особи, що купила тут ділянку. Ці кілочки встановлені по всьому заповіднику.

Таких кілочків ми бачили багато. Під зону відпочинку фірмі «АВ-МЕДГРУПП» виділено 6 га. Для порівняння, таку площу займає парк Шевченка біля червоного корпусу КНУ. Чисто візуально червоні кілочки заповнюють набагато більшу територію. Якщо всю її забудують, навряд чи кияни вже зможуть безкоштовно наблизитися до води або прогулятися парком. Недалеко від розміток, на березі Дніпра 8 років працює розважальний комплекс «Дніпровська Рів'єра». Вхід на пляж там коштує 40 грн., а чашка кави — 9 грн.

Рішенням Київради від 21 грудня 2006 р. ТОВ «АВ-МЕДГРУПП» передано в довгострокову оренду на 10 років 6 га землі, зокрема 3,29 га в межах прибережної захисної смуги. Для цього, відповідно до змін до Програми розвитку зеленої зони, земельна ділянка виключена з переліку територій і об'єктів природного заповідного фонду. Як писала преса, ТОВ «АВ-МЕДГРУПП» контролює депутата Київради Олександра Прогнімак.

Двічі, 2 грудня 1999 і 19 липня 2005 року, Київрада ухвалювала рішення по Жуковому острову — про оголошення території острова ландшафтным заповідником і про створення заповідника місцевого значення «Острів Жуків». У квітні 2007 року міськрада затвердила Концепцію розвитку Жукового острова, з якою «забула» ознайомити екологічну комісію Київради. При цьому місто так і не визначилося з площею даного заповідника, а в одному з рішень фігурує площа 196 га. За останній рік вже декілька ділянок — 6; 8; 7,5 га — передані приватним особам, за даними екокомісії. Точнішу цифру «роздач» назвати важко, оскільки вся документація не передається депутатам і журналістам.

Влада Києва порушує міжнародну конвенцію

Кілька років тому Україна підписала міжнародну Конвенцію, за якою зобов'язується зберігати європейський екологічний коридор, — шлях природної сезонної міграції птахів, звірів, комах. Частина такого коридору — Дніпро, важлива складова якого — Жуків острів.

— Забудувавши Жуків, власті Києва осоромлять Україну перед усім світом, — говорить Анатолій Коваленко. — Не говорячи вже про незаконність всіх забудов. До цих пір не визначена територія заповідника, а землю на ній вже роздають. І збираються зносити дерева. Як сказано в розпорядженні, дозволено знести 2179 багаторічних дерев на Жуковому, з яких 1591, — в незадовільному стані. Виходить, решта — цілком здорові?

«Це були монастирські землі»

Валерій Лисенко, краєзнавець, голова ліги екскурсіводів Києва:

— Тут колись були монастирські землі, існували декілька хуторів і церква, які не збереглися. У радянські часи будували так зване «сталінське метро» — тунель під Дніпром, зараз напівзатоплений. Якби його добудували, це б порушило екологію острова. Як тільки його кинули будувати після війни, природа узяла своє.

Ми запитали у відомих людей: Як ви розцінюєте таке рішення київської влади і що тепер робити киянам?

Петро ТОЛОЧКО, директор Інституту археології НАН України:

— Вже ніхто і не згадує, як колись однією з головних прикмет Києва вважалося те, що він був буквально вписаний в парк. Що стосується Жукового острова, то я просто не розумію, чому треба будувати неодмінно там? Киянам в першу чергу потрібно зробити правильні висновки і не вибирати більше таких дурнів керувати ними. Ну і, звичайно, не давати проходу забудовникам — зносити огорожі, звертатися у всі інстанції, підключати якомога більше людей.

Мирослав ПОПОВИЧ, філософ, академік:

— У мене немає слів. Аж в програмі цієї влади записано, що першочерговим завданням буде збереження зелених насаджень в Києві! А насправді їх цікавить, як би нажитися більше, розпродати все, поки їх не вигнали. Киянам треба добиватися перевиборів у столиці, інакше ми всі приречені на остаточний розгул цього пограбування. У ситуації конкретно з Жуковим островом, як і у всіх інших, раджу не опускати руки — писати звернення у всі інстанції, збирати підписи, влаштовувати пікети. Є приклади, підтверджуючі, що така боротьба діє, і ми, кияни, можемо щось змінити. Я сам готовий взяти участь у всіх акціях протесту.

Микола ЖУЛИНСЬКИЙ, літературознавець, академік:

— Я обурений. Схоже, владі абсолютного все одно, що Київ остаточно позбудеться природного середовища своїх околиць, яке таке необхідне для нормального існування людей. Я вже п'ять років борюся за збереження Конча-Заспи — це ж був перший природний заповідник на території України! І все без толку. Я не можу зрозуміти, куди дивиться екологічна інспекція? Чому кияни завжди дізнаються правду про діяння влади заднім числом, коли вже важко щось змінити? Але відступати все одно не можна. Потрібно писати листи в прокуратуру, звертатися в екологічні організації, вимагати відповіді від депутатів, що дали згоду на це беззаконня. Тоді буде хоч якийсь результат. Тому що, на відміну від наших «можновладців», я вірю в киян.



ФРАНЦУЗИ ОТРИМАЛИ ЕНЕРГІЮ З ДОЩУ

Тепер із дощу можна отримувати невеликі порції безкоштовної енергії там, де важко і дорого міняти батареї. Фахівці французької компанії CEA-Leti і національного політехнічного інституту в Гренобл проводять випробування свого пристрою, який виробляє енергію з дощових крапель.

За словами одного з авторів розробки, Томаса Джагера, збір енергії дощових крапель дозволить отримувати струм для малопотужних пристроїв за відсутності сонця.

Щоб визначити, скільки електрики може дати дощ, вчені побудували дослідну установку, в якій краплі води падають з висоти на тонку пластину з полівініліденфториду (PVDF).

Коли краплі вдаряють у пластинку PVDF завтовшки 25 мікрометрів, у ній виникають механічні коливання, які й викликають генерацію струму.

У результаті експерименту було встановлено, що безперервна потужність, яка поставляється установкою, залежить від розміру крапель, частоти їх падіння і площі п'єзоелектрика, що збирає дощ. Також вчені підрахували, що енергія, яку несе одна крапля дощу, коливається від 2 мікроджоулів до 1 міліджоуля залежно від діаметру краплі.

Автори експерименту стверджують, що подібна система з пластинкою, площею в декілька квадратних сантиметрів, може видавати від декількох мікроват до 10 міліват безперервної потужності.

Дослідники вважають, що їхня розробка допоможе отримувати невеликі порції безкоштовної енергії там, де важко і дорого міняти батареї.



ЕКОЛОГІЧНО ЧИСТЕ СУДНО ЗРОБИЛО ПЕРШИЙ РЕЙС

Таке судно дозволяє заощаджувати на пальному \$1-1,5 тисячі на день.

Німецьке вантажне судно Beluga SkySails, обладнане незвичайним вітрилом-змієм, зробило свій перший трансатлантичний перехід.

Beluga SkySails належить компанії Beluga Group і є першим у світі комерційним судном, яке використовує для заощадження палива летюче вітрило, що піднімається на висоті в сотні метрів. Керують ним із допомогою комп'ютера.

Нещодавно судно Beluga SkySails успішно завершило двотижневий перехід через Атлантику — із Бремена (Німеччина) у Гуанту (Венесуела). Летюче вітрило-крило, площею в п'ять разів більше, ніж звичайний пароплан, було запущено в небо поблизу Азорських островів.

Згідно з підрахунками творців, судно, розвиваючи повну швидкість з меншим навантаженням на двигун, скоротило витрату палива на 10-14%. Таким чи-

ном, судно дозволяє заощаджувати на пальному по \$1-1,5 тисячі на день.

Відзначимо, що згідно зі статистичними даними, паливо, яке спалюють морські судна, становить 4% від загального рівня забруднення атмосфери вуглекислим газом, тому фахівці судноплавної компанії думають, що нововведення допоможе скоротити кількість шкідливих викидів в атмосферу на 20%.

ЗДОРОВ'Я – ЦЕ НАВКОЛИШНЄ СЕРЕДОВИЩЕ

Згідно з даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я, чверть захворювань у усьому світі викликана забрудненням повітря, води, ґрунту і їжі.

Це стосується передусім респіраторних інфекцій і хвороб кишечника, тому подальша зміна клімату зробить наслідки забруднення ще серйознішими, і, передусім у бідних країнах.

Вчені стверджують, що для захисту людства потрібно суттєво зменшити згубний вплив цивілізації на навколишнє середовище.

На думку професора Австралійського національного університету Тоні Макмайкла, у небезпеці — здоров'я людей, які населяють планету. У першу чергу, йдеться про зміни в природі, які спричиняють стихійні лиха: урагани, повені, лісові пожежі, нові інфекції, порушення родючого шару. Усе це відіб'ється на інтенсивності, екстенсивності й регулярності поширення багатьох звичних хвороб.

Американський геофізичний союз також виступив із заявою про те, що зміни в кліматі Землі не природні: зміни температури, рівня моря й кількості опадів пояснюються, на думку вчених, збільшеною концентрацією парникових газів в атмосфері планети.

Також вчені виступили із закликом скоротити викиди CO₂ більш ніж на 50% до 2100 року, хоча до цього часу Союз дотримувався стриманішої точки зору.

СУНЕ ЛЬОДОВИКОВИЙ ПЕРІОД

Планеті загрожує глобальне похолодання? У 2008 році температура на Землі не тільки не підвищиться, але, можливо, навіть трохи знизиться через рекордно низький рівень світності Сонця за весь 30-річний період. І так триватиме до 2055-2060 років, коли на планеті настане глибоке похолодання.

Про це повідомив завлабораторією космічних досліджень Головної астрономічної обсерваторії РАН Хабібুলло Абдусаматов.

Вчений також зазначив, що глобальна температура на Землі майже не підвищується останні десять років, тому планеті вже не загрожує прогнозоване деякими вченими глобальне потепління.

“Протягом усього минулого десятиліття, з 1998 року світ не нагрівся. Це підтверджують дані закордонних колег про те, що протягом 2007 року глобальна температура на Землі практично була не вищою за температуру 2006 року й загалом була ідентична температурам 1998-2006 років. Це служить ще одним доказом того, що Земля в 1998-2005 роках уже пройшла пік глобального потепління”, — сказав Абдусаматов.

Також вчений зазначив, що підвище-

ння рівня парникових газів є не причиною глобального потепління, а природним наслідком зміни сонячної світності. Тому передбачуване зниження глобальної температури станеться навіть у тому випадку, якщо антропогенний викид вуглекислого газу в атмосферу досягне рекордного рівня.

“Довгострокове зниження світності Сонця веде до похолодання й, як наслідок, до природного зниження концентрацій парникових газів, насамперед водяної пари й вуглекислого газу в атмосфері й до росту відбивної здатності поверхні Землі”, — сказав Абдусаматов. За його словами, до середини нинішнього сторіччя на людство чекає новий льодовиковий період.

“До середини XXI століття настане новий малий льодовиковий період типу маундерівського, оскільки кількість випромінюваної Сонцем енергії з 90-х років повільно йде на спад і досягне мінімуму нинішнього 200-річного циклу орієнтовно у 2041 році. Термічна інерція Світового океану, щоправда, трохи віддасть процес глибокого остигання планети, і початок глибокого похолодання, яке триватиме десятки років, припаде на 2055-2060 роки”, — зазначив Абдусаматов.

Початок на ст. 1

ДАЄШ ЯВОРІВСЬКИЙ ЕКОЛОГО-ПРОСВІТНИЦЬКИЙ ЦЕНТР?

кого Розточчя. Саме тут проходить головний європейський вододіл. Заповідна територія є частинкою міжнародного, українсько-польського, біосферного резервату. Її особливість полягає в тому, що на одному квадратному кілометрі тут можна побачити і степ, і лісостеп, і Полісся, і Карпати. Тому центр стане в нагоді не лише краєзнавцям з числа учнівської та студентської молоді. Тут планують проводити науково-практичні конференції, симпозіуми, семінари, методичні об'єднання вчителів біології, географії, історії, круглі столи науковців та представників громадських організацій екологічного спрямування, обговорювати проблемні та перспективні напрями охорони довкілля Розточчя, розвитку туризму, транскордонної співпраці природоохоронних установ України та Польщі.

Засновники нової просвітницької структури перш за все вбачають у ній об'єднавчу ланку і відправну точку для відродження колишнього іміджу краю, про який ще у 1863 році дослідник Іван Гавришкевич писав: “Я вас заведу у недалеку сторону, під самим Львовом, де царствує у первинній чистоті непорочна природа, де гори, долини, камінь, вода, ліс, зілля, а подекуди людська рука зложилася на те, щоб розвеселити око ваше неповторним видом”. Зустрічі науковців, бізнесменів підтвердили великий інтерес, як до збереження природних скарбів, так і до розвитку туристичної ідеї Яворівщини. Спільними зусиллями українських та польських вчених розроблено концепцію охорони унікальних і типових природних комплексів українського та польського Розточчя, їх раціонального використання, проведення досліджень та природного моніторингу. В цьому їм допомагатиме молода поросль, яку плекатиме еколого-просвітницький центр.



ТЕМПЕРАТУРА ОКЕАНУ І ЗАРОДЖЕННЯ УРАГАНУ

Кількість буревіїв у світі зростає щороку. Вчені Марк Сондерз і Адам Лі з Лондонського університетського коледжу вперше у світі з'ясували, яку роль поверхнева температура океану грає у формуванні урагану.

Фахівці відзначають, що для того, щоб ураган зародився, потрібне поєднання багатьох чинників, внесок кожного з яких у кінцевий результат поки що точно не встановлений. Останнім часом вчені помітили, що ключову роль у виникненні цього явища грає температура поверхні океану: чим вона вище, тим легше формується сильний буревій.

Дотепер жоден із дослідників не пропонував способу кількісно визначити залежність сили ураганів від поверхневої температури води. А вчені Сондерз і Лі за допомогою статистичних методів змогли поділити внесок двох основних факторів: температури води й біляповерхневої швидкості вітру.

У результаті з'ясувалося, що підвищення температури за період із серпня по вересень на 0,5 градуса обов'язково призведе до підвищення ураганної активності на 40%. Також фахівці з'ясували, що підвищення температури води до 2100 року на два градуси може призвести до збільшення максимальної швидкості ураганів, які насуваються на узбережжя, на 6%.

Експерти повідомляють, що починаючи з 1970 року кількість сильних буревіїв зросла на 75%, особливо в Тихому й Індійському океанах. У північній Атлантиці, Карибському морі й Мексиканській затоці кількість ураганів зросла після 1995 року. Рекорд був поставлений 2005 року: із червня по грудень утворилося цілих 15 ураганів. З огляду на всі ці чинники, а також глобальне потепління, фахівці вважають, що кількість буревіїв у світі буде весь час зростати.

АДРІАТИКА ЗНИКАЄ?

Адріатичне море з часом зникне. Міжнародна група вчених повідомляє про те, що найближчим часом біля узбережжя Хорватії в Адріатичному морі можуть виникнути нові острови.

Геологи зазначають, що формування островів відбувається внаслідок повільних, але стійких тектонічних рухів, які до того ж ще й скорочують відстань між Хорватією та Італією.

Річард Беннет, американський геолог з Університету штату Арізона повідомляє, що нові острови поповнять склад 1185 Далматинських островів, що належать Хорватії. Фахівець також зазначає, що за допомогою сучасних супутникових технологій спільна команда хорватських та італійських фахівців склала топографічну

карту Адріатичного моря, розташованого між двома країнами.

За даними аналізу, проведеного за результатами сканування, з'ясувалося, що італійський півострів повільно зрушується убік Хорватії. Середня швидкість зближення становить близько 4 мм на рік.

“Це не дуже багато, є маса островів, які рухаються й в 10 разів швидше, але в тому випадку, якщо Італія та Хорватія в підсумку зіллуться, а це станеться, Адріатичне море зникне”, — говорить Беннет.

Адріатичне море знаходиться на вершині вузького продовження африканських тектонічних плит, які із трьох сторін оточені великим Євразійським плато, що піднімає їх нагору. На думку геологів, саме на місцях стиків плит і утворюються нові острови.

Разом з тим, жити Адріатичному морю залишається за геологічними масштабами зовсім недовго — 50-70 млн. років, після чого ні Адріатики, ні Далматинських островів уже не буде.

У БРАЗИЛІЇ – ВОДНА СТИХІЯ

Зливи в бразильському штаті Сан-Паулу залишили без даху 15 тисяч людей, щонайменше чотири людини загинули, повідомила влада штату.

“Літні грози й зливи — звичайне явище для цієї пори року, однак ми маємо справу з рекордними опадами, що випали за дуже короткий період”, — повідомив журналістів представник влади.

За останніми даними, дощі, що почалися в прибережних районах Сан-Паулу, ішли без перерви протягом доби. Метеорологи не можуть назвати точну кількість опадів, що випала, однак інтенсивність злив привела до затоплення половини всіх житлових будинків у семи населених пунктах. У сільських районах потоки води зруйнували до 30 тисяч будинків.

Водою також пошкоджено телефонні лінії й електромережі. У деякі райони можна дістатися тільки вправ. Місцеве населення евакуйовано. У регіоні оголошено режим надзвичайного стану.



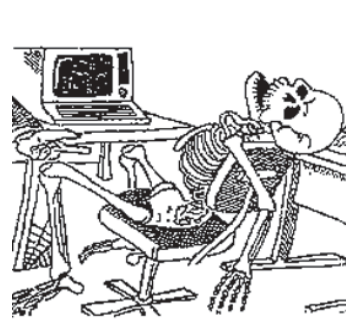
АМАТОРСЬКИЙ СПОРТ – ПОРЯТУНОК ЧОЛОВІКІВ

Фізична активність запобігає передчасній смерті в чоловіків. Вчені з медичного центру у Вашингтоні провели масштабне дослідження і з'ясували, що навіть помірна фізична активність зменшує ризик передчасної смерті в чоловіків.

Дослідження, у якому брали участь 15 тис 660 чоловік, проводили протягом 20 років. І вчені з'ясували, що ті чоловіки, які займалися аматорським спортом, наприклад, жвавою ходьбою п'ять разів на

тиждень протягом години, ризикували на 70% менше померти раніше за відведений природою строк. До того ж, такі тренування запобігали розвиткові в чоловіків ішемії, діабету і метаболічному розладу.

У результаті дослідження, учені зробили висновок, що фізичні вправи середньої інтенсивності (якщо виконувати їх щотижня) — надзвичайно важливі для підтримки нормальної серцевої функції, а здорове серце — запорука тривалого життя.



СІДЯЧА РОБОТА ВКОРОЧУЄ ЖИТТЯ

Британські вчені з Королівського коледжу Лондона провели нове дослідження, результати якого свідчать, що люди, які більшу частину життя сидять, старіють у середньому на десять років раніше, ніж їх більш активні ровесники.

У дослідженні взяли участь 2400 пар близнюків, які заповнили анкети, указавши частоту й інтенсивність фізичних навантажень, а також здали аналіз крові.

Під час вивчення отриманих даних, фахівець Лінн Черкас разом з колегами виміряла довжину теломер (кінцеві фрагменти хромосом, що захищають клітинну ДНК від деформацій і ушкоджень) хромосом у клітинах крові учасників і зіставила отримані показники з даними опитування.

Дослідники повідомили, що в кожній людині довжина теломери щороку скорочується в середньому на 21 пару нуклеотидів — елементарних структур молекули ДНК. Але у учасників цей показник істотно відрізнявся залежно від ступеня їхньої фізичної активності.

Виявилось, що в середньому довжина теломери в людей з мінімальною фізичною активністю (16 хвилин на тиждень) на 200 нуклеотидів коротша, ніж у фізично більш активних (199 хвилин на тиждень), тобто найбільш активні люди мали таку ж довжину теломер, як і ті, хто був на 10 років їх молодші, але вели сидячий спосіб життя.

Учені припустили, що організм фізично неактивних людей більше чутливий до запалення й ушкодження клітин під впливом кисню, у той час як фізична активність допомагає справлятися зі стресами, що сприяють укороченню теломер.

Нагадаємо, що раніше вже проводилося подібне дослідження вченими з Університету Міссурі, які також з'ясували, що сидіння не тільки приводить до зайвої ваги, але й до виникнення метаболічних процесів, що призводять до появи серйозних ризиків для здоров'я — до розвитку серцево-судинних захворювань і діабету.

ВІЯВЛЕНО НАЙСТАРІШИЙ ОРГАНІЗМ НА ЗЕМЛІ

Інтернаціональна команда вчених під керівництвом професора Еске Віллерс-Лова з університету Копенгагена виявила стародавню бактерію, здатну існувати впродовж півмільйона років у малопридатних для життя умовах, — у льодах і умовах у край низьких температур.

Це найстаріший з організмів, що живуть нині, вважають дослідники. Бактерія містить ДНК, і показує навіть деякий метаболізм.

Фахівці вважають, що подібні мікроорганізми можуть виживати і в умовах Марса в зонах вічної мерзлоти на полярних шапках планети.

У земних умовах вчені перевіряли можливість життя мікроорганізмів на глибині 10 метрів у сибірських річках, Антарктиці й у полярних регіонах Канади.

Основне відкриття полягає в тому, що бактерії здатні навіть після відмирання частини клітини організму відновлювати її та пошкоджені частини ДНК. Досі вважалося, що здатністю регенерації прості мікроорганізми не володіють.

Фахівці кажуть, що на сьогоднішній день вчених стало майже очевидним, що жодна з планет Сонячної системи, окрім Землі, не містить життя.

ВІЯВЛЕНО РЕШТКИ ДИНОЗАВРА

Американські вчені виявили в штаті Юта останки динозавра, у якого налічувалося 800 зубів.

Знайдений гігант з сімейства грипозаврів розміром близько дев'яти метрів, незважаючи на жакхливий вид, був трав'яїдним. Він жив 75 млн. років тому й ходив на двох лапах.

Один з авторів відкриття, палеонтолог з університету штату Юта Террі Гейтс, назвав його "трав'яїдним гігантом епохи Крейдового періоду".

За словами вченого, знахідка проливає світло на те, що відбувалося в Північній Америці за 10 млн. років до того, як динозаври вимерли. "Цей мав 800 зубів і не відчував нестачі в їжі. Він міг перекусити будь-яку рослину", — говорить Гейтс.

Знайдений грипозавр став четвертим, рештки якого вдалося виявити археологам. Перший був знайдений близько 100 років тому.

Цей вид доісторичних тварин був наділений схожим на качиний дзьобом величезних розмірів. У свій час це був найбільший вид динозаврів, хоча й до, і після його існування в історії зустрічалися більші тварини.

Одночасно вчені виявили в Юті, яку іноді називають "цвинтарем динозаврів", рештки ще одного грипозавра. Його кістяк зберігся лише частково, зате хвіст виявився непошкодженим.

"ПОДАРУНОК" МОРЯ

На узбережжі Гвінеї в західній Африці під час шторму на берег викинуло труп дивної істоти.

Першими загадково тварину вияви-

ли місцеві рибалки Паскаль і Куалі, коли на ранок після шторму відправилися на промисел. У передсвітанкових сутінках брати прийняли чудиську за човен, що постраждав під час бурі, і підійшли подивитися. Яке ж було їхнє здивування, коли вони розглянули мертвого монстра.

"Я з народження на морі, — сказав Паскаль. — Бачив багато морської живності, але таких зустрічати ще не доводилося".

У істоти є голова, паща із зубами, лапи і хвіст.

Розпізнати істоту запросили фахівця з місцевого товариства захисту тварин, а разом і фахівців з історичного музею.

Як показав аналіз, тварина загинула зовсім недавно.

Тепер вчені з'ясовують, чи є гвінейський монстр прямим нащадком динозаврів або представляє новий вигляд тварин, досі невідомий науці.



ГІГАНТСЬКИЙ ПАЦЮК

Гігантський пацюк у джунглях Індонезії вп'ятеро більший за звичайного міського щура. Когорта дослідників виявила в джунглях Індонезії нові види тварин, які донедавна не були відомі науці: це гігантський пацюк і малюсінський опосум.

Тварин знайшли на горі Фоя (Фоја) в одній зі східних провінцій Індонезії.

Як повідомив керівник дослідження, знайдений пацюк приблизно в п'ять разів більший за звичайного міського щура. "До того ж, ці пацюки зовсім не бояться людей", — додав учений.

Знайдений опосум, за словами фахівців, — це представник одного з найменших сумчатих у світі.

Зазначимо, що 2006 року вчені виявили в цих джунглях невідомі до того види метеликів і пальмових дерев.



КОНІ НЕ ВИННІ

Для перемоги самих лише генів недостатньо. Шотландські біологи з університету Единбурга вирішили провести дослідження, щоб з'ясувати, яка роль походження в успіху скакових коней. Виявилось, що тільки 10% успіхів породистих коней можна віднести на рахунок їхніх генів.

У ході дослідження вчені порівнювали вартість, спортивні результати й заробітки більше 4 тисяч бігових коней, користуючись даними, починаючи з 1922 року і дотепер.

У результаті з'ясувалося, що ті суми, які селекціонери готові платити за кращих жеребців, не гарантують придбання кращих генів. Однак, до деякої міри, успіх передається у спадок. Експерти оцінили роль генів в успіху як 8,5%, а інші 91,5% розподіляються між вихованням, тренуванням, умовами утримання й мистецтвом конкретного жокея.

"Дійсно існують носії гарних генів, яких варто купувати, — повідомляє доктор біології Алістер Уїлсон, — але вони не обов'язково коштують більше ніж інші".

Експерт, однак, визнає, що потомство дорогих жеребців має тенденцію частіше перемагати в забігах, ніж їхні менш породисті побратими, але гени грають у цьому не таку велику роль, як прийнято вважати.

В АВСТРАЛІЇ ВІЯВЛЕНІ КВІТИ-ПОЖИРАТЕЛІ ПАЦЮКІВ

На півострові Кейп-Йорк в Австралії фахівці з університету Джеймса Кука виявили рідкісний вид рослин, які харчуються невеликими пацюками.

Рослину, яку вчені назвали Тенакс, виявили в заболоченій місцевості поблизу ріки Жардин.

У цьому місці й раніше виростили м'ясоїдні рослини, однак лише зараз був знайдений такий великий за розміром вид. Фахівці зазначають, що ця рослина за своїми розмірами і виглядом схожа на винограду лозу.



ПЕРШІ ПТАХИ З'ЯВИЛИСЯ 100 МЛН. РОКІВ ТОМУ

Вчені з університету Мічигану, університету Чикаго та Бостонського університету, застосувавши новий метод дослідження, з'ясували, що предки сучасних птахів виникли набагато раніше, ніж було прийнято вважати.

У результаті нового методу молекулярного аналізу, вчені з'ясували, що час виникнення перших птахів на Землі можна перенести на 40 млн. років тому, тобто перші птахи з'явилися 100 млн. років тому, а не 60, як вважалося дотепер.

Як правило, дослідження в цьому напрямку здійснюють вчені двох спеціальностей: палеонтологи, які аналізують викопні рештки тварин, та біологи, які аналізують дані молекулярного аналізу.

Обидві групи мають свої проблеми: палеонтологи не завжди можуть за рештками організмів простежити всю історію процесу, а в біологів точність молекулярного аналізу також залишає бажати кращого.

Тому застосувавши цілком новий метод, фахівці зробили важливе відкриття.



ПОКУШТУЙТЕ, ДУЖЕ СМАЧНИЙ ЩУР

Відвідувачі двох тайванських ресторанів відчують запах щурів кожного разу, коли вони сідають, щоб поїсти. І вони люблять це.

Ресторани "Хо-ла Дінер" і Джай-шинг змагаються за перше місце напередодні року Щура, що розпочнеться 7 лютого. Вони відкрили п'ять чи шість їдалень за містом, де готують щурів.

Обидва ресторани показують лисих щурят у вікнах своїх кухонь перед тим, як відрубати їм голови і хвости, розрізати м'ясо і кинути в горщики з базиліком і солодким чорним соусом.

Обидва не скаржаться на брак відвідувачів, навпаки, бажаючих поласувати щурятиною стає дедалі більше.

ТЮТЮН ЗАБИРАЄ ЖИТТЯ

Куріння вбиває 5,4 мільйони осіб на рік. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) опублікувала щорічну доповідь, у якій зазначається, що хвороби, пов'язані з курінням, забирають життя однієї людини кожні шість секунд, убиваючи в середньому 5,4 мільйони осіб на рік.



Автори доповіді повідомляють, що число жертв тютюнової епідемії перевищує число загиблих від будь-якого інфекційного

захворювання, тому якщо не вжити рішучих заходів, то до 2030 року ця цифра зросте до восьми мільйонів смертей.

"А всього в 21-му столітті від тютюну може померти майже мільярд людей, які не зуміли подолати свою пристрасть до сигарет, нюхального тютюну, кальянів, сигар та курильних трубок", — зазначається в доповіді.

ВООЗ повідомила, що жодна країна у світі повністю не виконала вимоги Міжнародної конвенції з контролю над тютюном, яка ставить за обов'язок учасникам повністю заборонити рекламу тютюнових виробів, підвищити ціни та податки на їхнє виробництво й продаж і заборонити куріння в громадських місцях заради захисту некурящих.

Слід зазначити, що, як показало опитування, проведене серед українців, майже 80% населення країни вважає куріння соціальною проблемою й виступає за введення обмежень на куріння в громадських місцях.

"Змагання не таке вже запекле, ми хочемо, щоб клієнти порівняли обидва місця, — говорить 54-річний власник ресторану "Хо-ла" Лін Мінг-чін, батько якого відкрив цей ресторан, — більшість людей, які вперше приходять сюди, мають психологічний бар'єр, але варто їм тільки скуштувати, вони вже не зважають на нього".

"Ми самі вирощуємо наших щурів на врожах довколишніх полів, це не брудні щурі зі стічних канав", — зазначив Лін.

Ресторан "Хо-ла" має у своєму меню 10 страв зі щурів, зокрема щурячий суп і відбивні з чорним перцем, а також добре просмажене м'ясо щурів.

Щуряче м'ясо, яке також їдять у Китаї, стало популярним у селах Тайваню в 1940-1950-х роках. Люди не могли собі дозволити харчуватися курятиною чи свининою. І щурі настільки їм сподобались, що вони не відмовляються від них і сьогодні.

"Щурятина схожа за смаком на куряче м'ясо", — говорить відвідувач ресторану Ден Блум, американський вчитель.

ЗУБИ МОЖНА БУДЕ ВИРОЩУВАТИ?

За допомогою унікальної методики, над створенням якої працює вчений-генетик полтавського Центру трансплан-

тації кріоконсервованих ембріональних, клітинних і фетоплацентарних тканин Олександр Баранович, беззубі люди можуть відновити свою щелепу практично без протезування.

На місці зуба, що випав, у ясна пацієнта робиться ін'єкція рідини на основі стоволових клітин випавших дитячих молочних зубів. Потрапивши в кісткову тканину щелепи, клітини починають розмножуватися. За 3-4 місяці виростає новий зуб.

За словами вченого, схожі експерименти проводяться і на Заході. Англійський лікар Пол Шарп близький до створення генетичного гелю, за допомогою якого новий зуб можна буде строго запрограмувати саме на ту форму і розмір, що були у його "попередника" — повідомляє УНІАН.



ВІД МАРИХУАНИ ВИПАДАЮТЬ ЗУБИ

Куріння марихуани шкодить зубам. Фахівці зі стоматологічної школи Данедіна в Новій Зеландії довели, що часте куріння марихуани утричі збільшує ризик розвитку пародонтиту.

У дослідженні взяли участь 900 молодих людей, спостереження за якими велось з 18 до 32 років. Вчені також зіставили звіти про вживання наркотиків учасниками у віці 18, 21, 26 і 32 років.

Виявилося, що ознаки розвитку пародонтиту були виявлені в 4% учасників, які ніколи не курили марихуану, в тих, хто вживав наркотик від 1 до 40 разів на рік, цей показник збільшився до 12%. При цьому в підгрупі тих, хто вживав наркотик частіше, ніж 40 разів на рік, захворювання ясен були виявлені в 26% учасників.

"Захворювання ясен розвинулися у чверті людей, які регулярно вживали марихуану з 18 до 32 років — ми були вражені тим, яким значним виявилось збільшення ризику", — заявив керівник дослідження Мюррей Томсон.

Пародонтит — це захворювання, за якого відбувається руйнування опорного апарату зуба. За пародонтиту інфекція попадає у простір між зубом та яснами й починає руйнувати зв'язку кореня зуба з кісткою. У 100% дорослого населення Землі й у 80% дітей, як стверджують фахівці ВООЗ, відзначаються ті чи інші ознаки пародонтиту.

Слід зазначити, раніше американські вчені, які проводили експерименти на клітинних лініях, прийшли до висновку, що речовина каннабідіол (CBD), що входить до складу марихуани, запобігає поширенню раку.



ЛІКИ НА ДНІ МОРСЬКОМУ

Група океанологів з інституту океанографії при університеті штату Каліфорнія в Сан-Дієго (США) заявили про те, що їм удалось виявити унікальні хімічні сполуки з сильною антимікробною активністю у бактерій, які мешкають у відкладеннях на дні океанів.

Речовини, отримані з глибоководних бактерій, мають назву марінопірол А і марінопірол В. Вони складаються з двох фрагментів, сполучених С-п-зв'язком. У кожному з цих фрагментів спостерігається високий ступінь заміщення атомів водню на атоми хлору. Такі структури, за словами фахівців, вони ніколи не спостерігали в живих системах.

Учені повідомили, отримані речовини проявляють сильну антимікробну активність щодо штамів золотистого стафілокока, який стійкий до дії звичайних антибіотиків. Тому фахівці вважають, що хіміки-синтики за допомогою нової речовини зможуть створити ефективний антибіотик.

М'ЯСО КЛОНІВ ДОЗВОЛИЛИ ВЖИВАТИ У ЄС

Генетично-модифіковане м'ясо та молоко дозволили вживати у Євросоюзі. В управлінні з безпеки харчів запевняють: різниці між продуктами з клонів тварин та звичайними — немає.

Утім, вердикт фахівців не означає автоматичного дозволу на продаж генетично модифікованого м'яса, остаточне рішення Європейська комісія, якій підкоряється управління, ухвалить в травні після консультацій з усіма країнами-членами ЄС.

Єврокомісія перейнялася проблемою безпечності генетично модифікованих продуктів після того, як торік відомство з контролю за якістю продовольства Сполучених Штатів узаконило їхнє споживання.

ГРАНАТОВИЙ СІК – ВІАГРА

Останні дослідження американських учених виявили, що гранатовий сік може впливати на чоловічу потенцію не гірше за Віагру.

Вважається, що гранатовий сік багатий натіоксидантами, які збільшують кровопостачання пеніса. Те саме роблять і ліки від імпотенції: вони підвищують рівень окису азоту, що сприяє розширенню кровоносних судин.

53 добровольці віком від 21 до 70 років, які страждали на слабку статеву дисфункцію, щодня впродовж місяця випивали склянку гранатового соку за вечерею. Майже половина з них повідомила вченим про свої успіхи в сексуальній сфері.

Доктор Крістофер Форест із Каліфорнійського університету каже, що гранатовий сік має величезний потенціал у лікуванні пацієнтів, в яких є порушення ерекції.

Гранати вже були визнані фруктом №1 у запобіганні серцевих захворювань і раку простати. На думку вчених, у ньому міститься більше антиоксидантів, ніж в інших фруктах, чаї та червоному вині.

САНТА ПРОТИ НЕНАЖЕРСТВА

Під час Нового Року у Шотландії тамтешній Санта-Клаус відмовився від іміджу доброго товстуну і цього року схуд на кілька кілограмів, щоб мати стрункий вигляд.

Своїм прикладом Санта із Шотландії закликає батьків не годувати надмірно власних дітей. Проблема надлишкової

ваги останнім часом дуже актуальна, саме тому Санта-Клаус цього року бажає дітям бути здоровими та радить не переїдати. Струнка фігура та добре самопочуття — найкращий подарунок, вважає шотландець.



УЗИМКУ – НА ПОЛЮС

Різка зміна клімату небезпечна для нашого здоров'я, вважають лікарі. Нашому організмові потрібен час, щоб пристосуватися до нових кліматичних умов.

Особливо уразливий до температурних контрастів наш організм узимку, коли тепла так не вистачає. Різка зміна клімату загрожує різноманітними хворобами, а надто тим, хто страждає на астму, серцево-судинні захворювання та порушення діяльності нервової системи.

Сонячні ванни на південних узбережжях мають свій зворотний ефект — надлишок ультрафіолетових променів, який часто-густо стає причиною шкірних хвороб і алергічних реакцій. Ультрафіолет також може бути небезпечний для гіпотоніків і гіпертоніків.

Не варто нехтувати й небезпекою, яку становить для організму екзотичний стіл. Після зимової вуглеводної «дієти» заморські страви можуть серйозно порушити наш обмін речовин. Крім того, травна система може просто не витримати раптової атаки «чужої» води й незвичних продуктів.

Не забувайте й про зворотну акліматизацію організму після повернення додому з відпустки. Якщо ігнорувати це, можуть з'явитися депресія, занепад сил, погіршення апетиту, застуда.

Тож радимо подумати двічі, перш ніж поїхати «на моря» взимку.

ЩО ПІДВИЩУЄ ПРОДУКТИВНІСТЬ ПРАЦІ?

Йсхуда Барух, професор менеджменту в Університеті Норвич (Східна Англія) разом з випускником університету

Стюардом Дженкінсом провели дослідження та з'ясували, що гострі вислови зміцнюють корпоративний дух компанії, знімають стрес і підвищують продуктивність праці.

Згідно з даними дослідження, той начальник, який забороняє вживати лайку, перериває головний зв'язок між співробітниками, а це може негативно позначитися на мотивації та на продуктивності праці. «Співробітники компанії регулярно використовують лайку, причому не обов'язково в негативній чи то образливій формі», — вважає Барух.

Під час наукового дослідження також було встановлено, що більшість робітників та службовців уживають нецензурну лексику на роботі як спосіб емоційної розрядки. Експерти вважають, що це чудове явище, що повинно заохочуватися менеджерами. Адже матюки дозволяють зняти стрес, подолати втому, а також прийняти ефективне рішення в кризовій або ж конфліктній ситуації.

Однак, вчені зазначають, що єдина заборона на нецензурну лексику, яку можна запровадити у офісі, це вираження своїх негативних емоцій у присутності вищих за посадами службовців і клієнтів, тому що це шкідливо для бізнесу. В інших ситуаціях це допоможе зміцнити солідарність серед співробітників і висловити почуття.

ТРАГЕДІЯ В КРИМУ

Міліціонери застрелили пса-вбивцю. У Феодосії ротвейлер, який раніше не виявляв ознак агресії, загриз жінку.

Господар будинку, що повернувся з роботи, побачив спотворену, без ознак життя дружину (жінка була з численними рваними ранами на тілі, також у неї була величезна скальпована рана голови) і розлючену тварину.

Чоловік попросив сусідку викликати міліцію і до прибуття правоохоронців утримував пса.

«Слідчо-оперативна група, що прибула на місце події, відразу не змогла потрапити у будинок, оскільки лютий пес не пускав сторонніх. Співробітники міліції були змушені застосувати табельну зброю. Отримавши згоду господаря домоволодіння, міліціонери застрелили «ротвейлера-вбивцю», — йдеться в повідомленні кримської міліції.

Як з'ясувалося, бездомного пса сім'я поселила в липні минулого року, і до трагічної події тварина не проявляла агресії.

Смакотинка



Фарширована теляча грудинка

Склад: 1 черства булочка, 3 цибулини, 2 ст. ложки масла, 2 ст. ложки рубаної петрушки, 300 г телячого фаршу, 2 яйця, 1 кг телячої грудинки, 100 мл червоного вина, 250 мл бульйону з кубиків.

Приготування: 2 цибулини очистити, одну нарізати кільцями, другу кубиками. Кубики пасерувати у 1 ст. ложці масла, потім вимісити з розмоченою булочкою, травами, фаршем, яйцями. Посолити, поперчити. М'ясо посолити, поперчити, надрізати в ньому «кишеньку», заповнити її фаршем і зашити. Кільця цибулі і м'яса покласти в мішок для смаження. Смажити в духовці 3 години при температурі 180°. Цибулю порубати, обсмажити у

маслі. Залити сік з мішка, вино і бульйон, впововину уварити, процідити і приправити соус спеціями. Подати з грудинкою.

