

Зелений Світ

ЕКОЛОГІЧНА ГАЗЕТА
УКРАЇНИ

№ 2 (344) лютий 2019

виживання
демократія
гуманізм



ВИХОВАННЯ МОДЛОДІ – ЦЕ НАЙГОЛОВНІШИЙ НАПРЯМОК РОБОТИ «ЗЕЛЕНИХ» ВЕТЕРАНІВ

9 січня делегація від УЕА «Зелений світ» та Всеукраїнського об'єднання ветеранів на чолі з головою Юрієм Івановичем Самойленком зустрілися з педагогічним та учнівським колективом Київської загальноосвітньої школи №140. Серед гостей школи були, зокрема, учасники мистецького десанту на Донбас: керівник прес-служби УЕА «Зелений світ», голова Секретаріату ВОВ Віктор Ткаченко та провідний конструктор КБ Антонова, член Національної спілки фотохудожників України Олександр Козулько.

Нагадаємо, що напередодні поїздки на Донбас у грудні минулого року, волонтерською групою Всеукраїнського Об'єднання ветеранів ініційовано та отримано від шкільних колективів трьох київських шкіл № 140, № 235 та 9-в класу школи № 317 подарунки, обереги, малянки, листи та гостинці, які за тиждень

були вручені нашим захисникам на Донбасі.

Гості привезли школярам Київської загальноосвітньої школи №140 вітання з фронту, грамоту від Всеукраїнського об'єднання ветеранів, подяку від бійців з передової, державний прапор України, підписаний бійцями Збройних сил України з Донецчини та невеличку бібліотечку для школи.

Також представники Всеукраїнського об'єднання ветеранів передали колективу школи вісники ВОВ «Український ветеран» і фото та відео звіт про вручення їхніх подарунків та проведення концертного турне бойовими частинами Донбасу.

Школярі із зацікавленістю вислухали Юрія Самойленка, Віктора Ткаченка і Олександра Козулька. Переглянули слайд-шоу світлин з поїздки, які про-

коментував старший волонтерської групи Віктор Ткаченко.

Директор Київської загальноосвітньої школи №140 Оксана Семенюк красно подякувала гостям за подарунки, цікаві розповіді та корисну справу, яку здійснюють активісти від УЕА «Зелений світ» та Всеукраїнського об'єднання вете-



ЛЮТИЙ

- 2 - Всесвітній день водно-болотних угідь
- День бабака
- 4 - Всесвітній день боротьби проти раку
- 5 - Китайський Новий рік
- 11 - День хворого
- 13 - Всесвітній День радіо
- 15 - Міжнародний день дітей, хворих на рак
- 15 - Стрітіння Господнє
- 17 - День kota в Європі
- 20 - День Героїв Небесної Сотні
- 21 - Міжнародний день рідної мови
- 22 - Міжнародний день підтримки жертв злочинів
- 25 - День першого офіційного Державного герба України
- 26 - Початок війни Росії проти України
- 27 - Міжнародний день полярного ведмеда

КРАЇНИ ЄС УЗГОДИЛИ ОБМЕЖЕННЯ ЩОДО ВИКИДУ CO₂ ДЛЯ ВАНТАЖІВОК

Євросоюз має намір значно обмежити допустимі обсяги викидів вуглекислого газу не тільки легкових автомобілів, але і у вантажівок та автобусів. До 2025 року середній обсяг викиду CO₂ у важких вантажівок і автобусів має бути скорочено на 15 відсотків порівняно з рівнем 2018 року, повідомила Австрія, яка головує нині в ЄС, пише DW.

До 2030 року викид вуглекислого газу повинен бути знижений на 30 відсотків, однак ця мета ще остаточно не закріплена через відсутність необхідних технологій. Узгоджені країнами ЄС цілі мають попередній характер і повинні бути підтверджені Єврокомісією та Європарламентом.

СЕРБІЯ ЗАБОРОНИЛА ВБИВСТВО ХУТРЯНИХ ТВАРИН

У Сербії почала діяти заборона на розведення та вбивство тварин для виробництва хутра. Про це повідомляє «Європейська правда» з посиланням на боснійське видання Klix. Заборона була ухвалена в 2009 році, але набрання її чинності було відкладено на 10 років, щоб ті, хто займається цією діяльністю, могли підготувати свій бізнес.

Причини скасування дозволу на розведення та вбивства тварин для виробництва хутра не тільки етичні, але і екологічні. «Велика кількість небезпечних хімічних речовин, що використовуються в цій галузі, постійно забруднюють навколишнє середовище», — заявляють активісти, які домагалися заборони.

УКРАЇНА УСПІШНО ПРОВАДИТЬ ПРИРОДООХОРОННІ РЕФОРМИ

Дослідницький центр Європейського парламенту опублікував дослідження результатів впровадження європейського законодавства у Молдові, Грузії та Україні згідно з ухваленими угодами про асоціацію, повідомляється на офіційному сайті Міністерства екології та природних ресурсів України.

У першу чергу у дослідженні відзначено, що Україна здійснює значний прогрес в ухваленні євроінтеграційних законів, зокрема, щодо захисту рослин і тварин, оцінки впливу на довкілля, стратегічної екологічної оцінки, впровадження інтегрованого підходу в управлінні водними ресурсами, а також внесення змін до існуючого законодавства щодо питної води.



Наші негаразди

РЕЙТИНГ НАЙБІЛЬШИХ ВОРОГІВ ДОВКІЛЛЯ



Найбільш безжальними забруднювачами довкілля України є «Київводоканал», «Арселор Міттал Кривий Ріг» та «Північний гірничо-збагачувальний комбінат». Саме ці підприємства посіли перші місця у різних категоріях у рейтингу від Міністерства екології та природних ресурсів України, пише ТСН.ua.

Так, перелік сотні основних забруднювачів був розділений за трьома категоріями: скидання забруднених стічних вод, викиди в атмосферне повітря та утворення відходів. Як зазначається, дві третини підприємств, що увійшли до «рейтингу» розташовані на території 4 областей: Дніпропетровська — 30; Донецька — 22; Запорізька — 9; Луганська — 6. Топ-10 забруднювачів довкілля в Україні за скиданням забруднених стічних вод: 1. ПАТ АК «Київводоканал» 2. ПрАТ «Меткомбінат «Азовсталь» у Маріуполі на Донеччині 3. ЛМКП «Львівводоканал» 4. ПАТ «Дніпровський Меткомбінат» у місті Кам'янське 5. КП «Дніпроводоканал» 6. ПАТ «Запоріжсталь» 7. МКП «Миколаївводоканал» 8. Філія «Павлоградське регіональне управління з водопостачання та очистки каналізаційних стоків» ПАТ «ДТЕК Павлоградвугілля» на Дніпропетровщині 9. КП «Чернігівводоканал» 10. КП «Міськводоканал» у Сумах. У Міністерстві додали, що порівняно з 2016 роком у першу десятку потрапили два нових підприємства — філія «Павлоградське регіональне управління з водопостачання та очистки каналізаційних стоків» і КП «Чернігівводоканал».

Водночас два підприємства залишили «Топ-100»: ТОВ ВКФ «Найс» у місті Дніпропетровськ і СВК «Маяк» у місті Кілія на Одещині.

У десятку найбільших утворювачів відходів потрапили: 1. ПАТ «Північний гірничо-збагачувальний комбінат» у Кривому розі 2. Товариство «Інгولهцький гірничо-збагачувальний комбінат» у Кривому розі 3. ПАТ «Центральний гірничо-збагачувальний комбінат» у Кривому розі 4. ПАТ «Арселор Міттал Кривий Ріг» 5. ТОВ «Єривський гірничо-збагачувальний комбінат» у Горішніх Плавнях на Полтавщині 6. ПУАТ «Південний гірничо-збагачувальний комбінат» у Кривому розі 7. ПАТ «Маріупольський металургійний комбінат імені Ілліча» 8. ПАТ «Новотроїцьке рудоуправління» на Донеччині 9. Структурний підрозділ ПАТ «ММК ім. Ілліча» ГЗК «Укрмеханобр» у Кривому Розі 10. ПАТ «ДТЕК Добропільська ЦЗФ» на Донеччині. Порівняно з 2016 роком у першу десятку потрапили два нових підприємства: ТОВ «Єривський гірничо-збагачувальний комбінат» і ПАТ «ДТЕК Добропільська ЦЗФ».

Перша десятка найбільших забруднювачів з викидів в атмосферне повітря виглядає так: 1. ПАТ «Арселор Міттал Кривий Ріг» 2. ПрАТ «ММК ім. Ілліча» у Маріуполі на Донеччині 3. Відокремлений підрозділ

Газета «Зелений світ».
Виходить з 1989 року.
Засновники газети: УЕА
«Зелений світ»

Передплатний індекс
Свідчення про реєстрацію
№ 630 серія КВ
від 10.05.1994 р.
Ідентифікаційний код
№

Юридична адреса: 04070, м. Київ, Контактова площа, 4
Адреса для листування:
01004, м. Київ, вул. Л. Толстого, 9

e-mail: vtkach_ko@ukr.net .

ВЕБ сторінка УЕА «ЗС»
WWW.zelenysvit.org.ua

Шеф-редактор
Юрій Самойленко
Головний редактор
Віктор Ткаченко

Думки, висловлені авторами матеріалів, можуть не збігатися з позицією редакції.

Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами лише на сторінках газети.

Надруковано УЕА «Зелений світ»

Тираж 999 прим.

В газеті використовуються матеріали з інтернет-видань: Кореспондент.net; Майдан-ІНФОРМ; УНІАН; Утро.ru; «Обозреватель», Експрес online, eko.portal, ЕКОЛОГІЯ ЖИТТЯ, ECOTOWN.

УЕА «Зелений світ» створена в 1988 році як реакція суспільства на жакливий екологічний стан в Україні, спричинений Чорнобильською катастрофою 1986 року. Асоціація є членом Міжнародної федерації «Друзі Землі».

Голова УЕА «Зелений світ»
Юрій Іванович Самойленко.

Газета «Зелений Світ» була, на час створення, одним з найперших неформальних антирежимних видань, в якому відкривалася правда про стан здоров'я нації та екологічні негаразди в країні. Газета стала рупором демократії. В епоху тотального замовчування та брехні на наших шпальтах відкривалися жакні картини радянської дійсності.

«Бурштинська ТЕЦ», ПАТ «ДТЕК Західенерго» на Івано-Франківщині 4. ВП «Курахівська ТЕС» ТОВ «ДТЕК Східенерго» на Донеччині 5. ПрАТ «ДТЕК Павлоградвугілля» на Дніпропетровщині 6. ВП Запорізька ТЕС ПАТ ДТЕК «Дніпроенерго» у місті Енергодар на Запоріжжі 7. Вуглегірської ТЕС ПАТ «Центренерго» у місті Світлодарськ Донецької області 8. Відокремлений підрозділ «Ладжинська ТЕС» ПАТ «ДТЕК Західенерго» у місті Ладжин, Вінницької області 9. ПрАТ «МК «Азовсталь» у Маріуполі Донецької області 10. ПАТ «Запорізький меткомбінат «Запоріжсталь».

До першої десятки потрапили три нових підприємства: відокремлений підрозділ «Ладжинська ТЕС» ПАТ «ДТЕК Західенерго», ПрАТ «МК «Азовсталь», ПАТ Запорізький меткомбінат «Запоріжсталь».

У відомстві також підрахували загальні обсяги забруднення за 2017 рік. Так, загальна кількість викидів забруднювальних речовин становила 2,58 млн тонн, скидів — 997,35 млн м³, утворення відходів — 366 млн тонн.

УКРАЇНЬСЬКА ПУСТЕЛЯ НА ПІВДНІ КРАЇНИ СТАЛА БІЛЬШОЮ



Розташований на піщаному масиві в Херсонській області національний природний парк «Олешківські піски» розширили майже наполовину за рахунок включення до його складу «особливо цінних територій». Рішення про це ухвалив Кабмін.

До 8020 гектарів створеного в лютому 2010 року природного парку додадуть майже 3651 га частини Козачелазерської арени. «Це ... найбільший піщаний масив у Європі. Територія представлена 13 типами місцепроживання, що підкреслює його велику цінність і потребує особливих умов збереження», — заявив глава Мінекології Остап Семерак. Саме тут знаходяться піщані дюни України, а пагорби і розташований між ними поділ час від часу заповнюються водою і перетворюються на невеликі озера-оазиси. Територія пісків огорожена листяними лісами. Семерак зазначив, що приріст території «Олешківських пісків» — лише один етап у проекті розширення меж природно-заповідних територій України. Цей нацпарк є об'єктом так званої «Смарагдової мережі». Emerald Network — мережа територій особливого природоохоронного значення, важливих для збереження біорізноманіття в країнах Європи та деяких країнах Африки, створена 20 років тому.

У КРИВОМУ РОЗІ ВИПАВ ЧОРНИЙ ТА ЧЕРВОНИЙ СНІГ — ЗМІ

У місті Кривий Ріг Дніпропетровської області випав сніг чорного та червоного кольору, повідомляє місцевий сайт «Кривий Ріг LIFE», посилаючись на очевидців.

Зазначається, що чорний сніг помітили біля заводу «Арселорміттал». За словами місцевих жителів, колір снігу варіюється від темно-сірого до чорного.



ВИХОВАННЯ МОДЛОДІ – ЦЕ НАЙГОЛОВНІШИЙ НАПРЯМОК РОБОТИ «ЗЕЛЕНИХ» ВЕТЕРАНІВ

Початок на ст. 1



ранів. Наприкінці зустрічі гості та школярі зробили кілька світлин на пам'ять.

11 січня делегація від УЕА «Зелений світ» та Всеукраїнського об'єднання ветеранів у складі Юрія Івановича Самоїленка та Віктора Ткаченка зустрілися з педагогічним та учнівським колективом Київської загальноосвітньої школи №235 ім. В. Чорновола.

У рамках патріотичного виховання був проведений урок історії спільно з гостями від УЕА «Зелений світ», адже директор школи викладає учням історію.

Гості вручили керівництву школи для школярів та педагогічного колективу вітання з фронту, грамоту від Всеукраїнського об'єднання ветеранів, подяку від бійців з передової, державний прапор України, підписаний бійцями Збройних сил України з Донецьчини, бойовий шеврон від розвідників Маріупольського аеропорту, іконку Богородиці від військового капелана.

Також представники Всеукраїнського об'єднання ветеранів передали колективу школи невеличку бібліотеку для школи, вісники ВОВ «Український ветеран» і фото та відео звіт про вручення подарунків школярів бійцям ЗСУ й проведення концертного турне бойовими частинами Донбасу.

Школярі уважно вислухали Юрія Самоїленка і Віктора Ткаченка. Переглянули слайд-шоу фотографій з поїздки, які прокоментував старший волонтерської групи Віктор Ткаченко.

Директор Київської загальноосвітньої школи №235 Гордійчук Валерій Вікторович підсумував фоторепортаж про війну, пояснив складні обставини тих людей з розбомблених масивів та населених пунктів, наголосив на трагедії й історичних уроках для українців, з яких не завжди роблять належні висновки. Наприкінці директор школи красно подякував гостям за подарунки, цікаві розповіді та корисну справу Всеукраїнського об'єднання ветеранів. Гості та школярі зробили кілька світлин на пам'ять.

14 січня голова Голова Секретаріату ВОВ Віктор Ткаченко зустрівся з класним керівником та учнями 9-в класу Київської загальноосвітньої школи №317.

Він передав школярам вітання з фронту, грамоту від Всеукраїнського



об'єднання ветеранів, подяку від бійців з передової, державний прапор України, підписаний бійцями Збройних сил України з Донецьчини та невеличку бібліотеку для школи. Також передав колективу класу вісники ВОВ «Український ветеран» і фото та відео звіт про вручення їхніх подарунків, й проведення концертного турне бойовими частинами Донбасу.

Наприкінці гості та школярі зробили кілька світлин на пам'ять.

Голова УЕА «Зелений світ» Юрій Іванович Самоїленко зазначив, що



одним з дієвих напрямків роботи з молоддю є відвідування навчальних закладів активістами та керівництвом УЕА «Зелений світ».

Зустріч та знайомство з історичними віхами нашої держави, з живими ветеранами, борцями за незалежність України, фронтовиками, які не колись, а сьогодні боронять рідну країну від московських загарбників — це безсумнівно інший рівень виховання і в пізнанні світу, і в емоційному сприйнятті сьогодення. Наші діти можуть пишатися своїм народом, своєю країною.

Ми вже підготували невеличкі бібліотеки для шкіл. Тут і поезія, й енциклопедична література, історичні та публіцистичні книжки. У такі дні, як День Злуки, День Героїв Крут, День Чорнобильської трагедії тощо керівництво УЕА «Зелений світ» рекомендує своїм осередкам та активістам зустрічатися з педагогічними та шкільними колективами для спільного виховання молодих українців — будівничих могутньої європейської України.

Завдання екологічного та ветеранського середовища — виховати морально здорове молоде покоління на прикладах героїчного минулого та сьогодення.

Власкор





КАБМІН ПОГОДИВ СТВОРЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОГО ПАРКУ «КАМ'ЯНСЬКА СІЧ»



Кабінет міністрів України схвалив проект указу президента про створення національного природного парку «Кам'янська Січ».

Рішення схвалено без обговорення. Національний природний парк «Кам'янська Січ» розташований на землях, де у XVIII столітті була Кам'янська Січ. На цій території і досі зберігаються залишки близько 150 курганів, древніх поселень, маєтків, старовинних монастирів. Флора унікального об'єкта природно-заповідного фонду налічує 582 види рослин, які у природі вже не існують, але збереглися у спеціально створених умовах, серед них — 52 раритетні види.

УРЯД ПІДТРИМАВ ЗАБОРОНУ ЕКСПЛУАТАЦІЇ ДИКИХ ТВАРИН У ЦИРКАХ



Уряд підтримав законопроект Мінприроди про заборону експлуатації в цирках диких тварин. «Уряд підтримав наш законопроект, який врегулює ряд питань щодо захисту тварин від жорстокого поводження. Зокрема, і заборону використання диких тварин у цирках із перехідним періодом 5 років», — сказав Семерак. Він зазначив, що цей час знадобиться для вироблення механізму передачі диких тварин до природно-заповідного фонду та визначення місць подальшого проживання тварин.

«Ми не можемо в один день заборонити використання тварин, не подумавши, що буде з ними далі, хто їх буде утримувати та годувати. Україна — не перша країна, яка проходить цей шлях. Я також розумію, що ми отримаємо великий спротив від людей, не готових відмовитися від експлуатації тварин у видовищах. Ми готові до цього протистояння. Зрештою, у світі є кілька десятків країн, які відмовилися від цирків, і Україна має всі шанси поповнити їхні ряди. Попереду розгляд проекту закону у Верховній Раді», — сказав міністр.

Він також наголосив, що проблема неадекватного поводження з тваринами назріла давно і поширюється далеко за межі цирків. Зокрема, йдеться про утримання диких тварин у приватному секторі

Державна політика

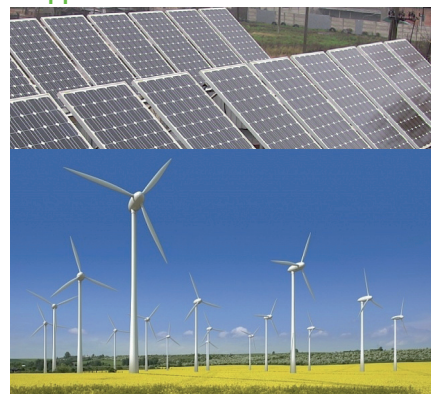
та розподіл повноважень між органами влади, наділеними повноваженнями застосувати санкції до безвідповідальних власників.

«Уряд сьогодні підтримав запропоновані нами зміни до Кодексу про адміністративні порушення та Кримінального кодексу України, які нарешті розмежовують повноваження щодо розгляду справ про адміністративні правопорушення стосовно жорстокого поводження із тваринами», — сказав Семерак.

Так, згідно із запропонованими змінами, розгляд справ про адміністративні порушення стосовно диких тварин віднесено до компетенції Державної екологічної інспекції України, а щодо домашніх та безпритульних — до Національної поліції України.

У прес-службі Мінприроди нагадали, що офіційно експлуатація диких тварин у цирках заборонена в Австрії, Бельгії, Болгарії, Хорватії, Данії, Латвії, Нідерландах, Румунії, Словенії, Фінляндії, Швеції. У Болівії, Греції, Данії, на Кіпрі та Мальті заборонені циркові виступи і диких, і свійських тварин. В Угорщині та Португалії заборонено використання диких тварин у цирках, які включені до Списку CITES I.

УКРАЇНА ПОТРОЇЛА ВВЕДЕННЯ В ЕКСПЛУАТАЦІЮ ПОТУЖНОСТЕЙ ВІДНОВЛЮВАНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ



У 2018 році в Україні введено в експлуатацію 742,5 МВт потужностей, що генерують енергію з відновлюваних джерел, що в 2,8 рази перевищує обсяг потужностей, введених за попередній рік. Про це йдеться у звіті Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики і комунальних послуг (НКРЕКП).

«У 2018 році було введено в експлуатацію 742,5 МВт генеруючих потужностей, що у 2,8 рази перевищує потужність, введenu в 2017 році. Об'єкти сонячних (СЕС) та вітрових електростанцій (ВЕС) становлять 96% введених потужностей», — повідомляється в звіті. Щодо розвитку сектору відновлюваних джерел енергії (ВДЕ) також повідомляється, що в 2018 році НКРЕКП встановила «зелений» тариф для 202 об'єктів електроенергетики, серед яких СЕС — 163 об'єкта, ВЕС — 11 об'єктів, біогаз/біомаса — 16 об'єктів, малі ГЕС — 12 об'єктів. Середня одинична потужність введених в експлуатацію в 2018 році об'єктів електроенергетики — 3МВт. Лідером з введення в експлуатацію об'єктів зеленої енергії в 2018 році є Херсонська область — 227,2 МВт.

У МІНЕКОЛОГІЇ СПОДІВАЮТЬСЯ, ЩО ЛОСЯ ВІДНОВЛЯТЬ У ЧЕРВОНІЙ КНИЗІ УКРАЇНИ



Міністр екології та природних ресурсів Остап Семерак сподівається, що лось європейського вдасться залишити у Червоній книзі України. Мінприроди подало до Шостого апеляційного адмінсуду апеляційну скаргу на рішення Окружного адмінсуду Києва, яким було скасовано наказ міністерства про занесення лоса європейського до Червоної книги України.

«13 грудня ми оскаржили це рішення, і, сподіваюся, що нам вдасться в судовому порядку довести свою правоту», — сказав Семерак. У грудні 2017 року Семерак підписав наказ про внесення лоса європейського до Червоної книги, яким, зокрема, було заборонено полювання на цю тварину на території України.

27 листопада 2018 року Окружний адмінсуд Києва за позовом мисливців визнав незаконними накази Мінприроди «Про заборону полювання на лоса» та «Про внесення змін до переліку видів тварин, які заносяться до Червоної книги України (тваринний світ)».

За даними Семерака, станом на грудень 2018 року популяція лоса європейського становила трохи більш як 3 тис. особин. Зоохисники заявляють, що до 2050 року лосі можуть повністю зникнути в Україні, якщо їх не внести до Червоної книги.

ОКУПАНТИ ПРИХОВУЮТЬ РИЗИКИ ХІМВІКИДІВ У ГОРЛІВЦІ

Окупаційні адміністрації Російської Федерації на Донбасі намагаються приховати ризики, пов'язані з хімічними речовинами на ПрАТ «Концерн «Стирол», що знаходиться у Горлівці. Про це йдеться у повідомленні на сайті Міністерства з питань тимчасово окупованих територій та внутрішньої переміщення осіб.

«Одним із найбільш небезпечних підприємств, що знаходиться в окупованій частині Донбасу, залишається ПрАТ «Концерн «Стирол» в м. Горлівка, яке спеціалізувалося на виробництві аміаку, карбаміду, аміачної селітри, полістиролу, а також неорганічних солей та органічних смол», — наголошується у дописі. Зауважується, що відразу після захоплення українських підприємств окупантами, ними було зроблено гучні заяви, що окуповані території нібито отримають новий імпульс для розвитку. Зокрема, було заявлено, що «Стирол» відновить свою роботу. «Однак, підприємство досі не працює, а навпаки — майже припинило свою діяльність», — пояснили у міністерстві. У цехах підприємства з виробництва сірчаної кислоти й міндобрив досі зберігається велика кількість аміаку, що є дуже небезпечним для прилеглих населених пунктів і їхніх жителів, наголосили у МінТОТ.

ШВЕЙЦАРЦІ ТА НІМЦІ ЗАХИЩАЮТЬ КЛІМАТ

Тисячі студентів провели мітинги по всій Німеччині та Швейцарії, протестуючи проти відсутності заходів на протидію зміні клімату, пише Європейська правда з посиланням на AP.

Демонстрації в десятках міст були нахненні студенткою Гретою Тунберг, яка щотижня проводила «шкільний страйк» у Швеції. Багато хто використовував хеш-тег #FridaysForFuture, щоб надати своїм локальним протестам видимість в інтернеті.

У Берліні демонстранти зосередилися на майбутньому політичному рішенні про те, коли потрібно припинити використання вугілля в країні. Німеччина досі покладається на викопне паливо, яке виробляє велику кількість парникових газів, які нагрівають атмосферу. Очікується, що група експертів опублікує необов'язкові рекомендації пізніше цього місяця про те, як Німеччина зможе досягти переходу від використання вугілля до використання відновлюваної енергії в найближчі десятиліття.

В УКРАЇНСЬКІ ВОДОЙМИ МИНУЛОГО РОКУ ВИПУСТИЛИ ПОНАД 1,6 ТИСЯЧ ТОНН РИБИ



«З початку 2018 року у водойми країни було вселено 41 млн 149 тис. екземплярів різних видів риб. Загальна вага вселеного рибопосадкового матеріалу перевищила 1,6 тис. тонн», — повідомила прес-служба Державного агентства рибного господарства.

Відзначається, що із загального обсягу вселених біоресурсів державними заводами Держрибгоспства було випущено 14 млн екземплярів. Крім того, обсяг вселення водних біоресурсів за рахунок користувачів, які здійснюють свою господарську діяльність в режимах спеціальних товарних рибних господарств, у минулому році склав більше 20 млн екземплярів. Також, понад 5 млн екземплярів водних біоресурсів у 2018 році було випущено за рахунок громадських об'єднань рибалок і любителів, а також за рахунок компенсаційних коштів і благодійних внесків.

У КИЄВІ ВІДКРИЮТЬ КЛАДОВИЩЕ ДОМАШНІХ ТВАРИН

Київська влада хоче заборонити ховати тварин на стихійних кладовищах і до кінця 2020 року обіцяє організувати офіційне місце для поховання тварин. Про це «Сьогодні» розповів т.в.о. директора департаменту благоустрою столиці Тарас Панчій. «Будівництво починалося ще дуже-дуже давно, ще десь у 2003 році,

вже почали освоювати кошти, але призупинили будівництво з невідомих причин. Можливо не вистачило фінансування», — сказав він.

На завершення будівництва кладовища, розташованого в передмісті Києва на чотирьох гектарах землі, в бюджеті передбачили 2 мільйони гривень. У 2003 році там побудували адміністративну будівлю і каплицю, а зараз планується будівництво крематорію та колумбарію — сховища урн з прахом після кремації. Утримувати кладовище буде комунальне підприємство «Київська міська лікарня ветеринарної медицини», яке і буде надавати ритуальні послуги.

«Для власників домашніх тварин ці послуги в будь-якому випадку будуть платними, тому що місто буде нести витрати, а безпритульних тварин ховатимуть за рахунок бюджету. Буде спеціальна стаття витрат для кремації та поховання загинувших бездомних тварин», — уточнив заступник директора з технічних питань ветлікарні Валерій Карасенко.

Завершити будівництво кладовища планують до кінця 2020 року. Тих, хто і далі буде ховати тварин за межами кладовища, будуть штрафувати мінімум на 1700 гривень.

ЛЕБЕДІ-ШИПУНИ ЗИМУЮТЬ НА ВОДОЙМІ, ЩО НЕ ЗАМЕРЗАЄ



На Буковині близько сотні лебедів-шипунів зимують на водоймі, що не замерзає. Як йдеться в сюжеті ТСН, в селі Чортория на озеро птахи злетіли з різних куточків Європи. Більшість має кільця-ідентифікатори на лапах, з яких можна дізнатись про батьківщину лебедя.

Облюбували птахи цю водойму не випадково, адже завдяки теплим підводним джерелам вона не вкривається кригою навіть за сильних морозів. Цієї зими тут близько сотні постояльців. Годують їх екологи разом із сільрадою. Але люди, які приїждять сюди пофотографуватися, часто привозять з собою хліб та зерно. Фахівці ж не радять підгодовувати лебедів хлібом, адже їх шлунок погано сприймає таку їжу і через це птахи можуть навіть загинути.

НА ЗАПОРІЖЖІ ЗАПРОВАДЖЕНО ЗАБОРОНУ НА ПОЛЮВАННЯ

У Запорізькій області на час дії воєнного стану запроваджено заборону на полювання, повідомили у прес-службі Запорізької обласної державної адміністрації. За даними ОДА, питання про необхідність заборони на полювання було обговорено під час засідання Ради оборони Запорізької області.

Рішення пов'язане з тим, що основні райони регіону, в яких полюють, — Приазовський, Приморський, Розівський,

Більмацький і Якимівський — межують з зоною проведення Операції Об'єднаних сил. «Таке рішення прийнято ще й тому, що досить важко перевіряти кожну особу окремо, яка ходить з рушницею. До того ж агресори і провокатори можуть скористатися ситуацією і пересуватися озброєними», — повідомили в ОДА.

НА ТРУХАНОВОМУ ОСТРОВІ СЛІД ЗНЕСТИ ДВІ НЕЗАКОННІ БУДІВЛІ – СУД КИЄВА



Київська прокуратура через суд повернула громаді землю на острові Труханів та зобов'язала знести самочинні споруди на ділянці на вулиці Паркова дорога, 2А.

Як повідомляє столична прокуратура, Північний апеляційний госпсуд підтвердив позицію Київської місцевої прокуратури №4 щодо відсутності правових підстав у приватного підприємства на зайняття земельної ділянки вартістю 1,6 млн грн. за цією адресою.

«Встановлено, що директор підприємства, не маючи жодного правовстановлюючого документа, самовільно зайняв земельну ділянку площею майже 10 соток, що відноситься до земель історико-культурного призначення, та звів на ній 2 нежитлових приміщення», — йдеться у повідомленні.

Суд зобов'язав приватне підприємство повернути громаді земельну ділянку, привівши її у придатний для використання стан.

У ЛЬВОВІ ВІДБУЛАСЯ АКЦІЯ «ЗБЕРЕЖЕМО ЖИТТЯ ЯЛИНЦІ»

Біля стін львівської ратуші провели традиційну акцію «Збережемо життя ялинці». Таку акцію у Львові проводять, щоб популяризувати серед молоді бережливе ставлення до природи, зокрема, до ялинок, пише Zaxid.net.

У рамках заходу біля центрального входу до будівлі ратуші презентували святковий композиції, серед яких оголошено конкурс у таких номінаціях: — найкраща «Різдвяна інсталяція» (різдвяна шопка, дідух, різдвяний павук); — найкраща «Стилізована ялинка» (ялинки виготовлені з використанням вторинної сировини); — найкраще «Новорічне аранжування» (мініатюрні ялинки, ялинки-букети, віночки, композиції зі свічками та шишками, ялинки із сухих гілок та інших природних матеріалів); — найкращий «Новорічний топіарій» (новорічне декоративне деревце). Кращі роботи відзначені дипломами управління освіти, подяками департаменту містобудування та пам'ятними подарунками.



ПРИРОДНІ АНТИСЕПТИКИ, ЯКІ ЗАВЖДИ ПОРЯД



Антисептичні засоби широко використовуються для боротьби з мікробами. В аптечці майже у кожного є своєрідний «джентльменський набір» препаратів, що можуть врятувати від різних інфекцій: найчастіше сюди входять такі засоби, як йод, перекис водню, зеленка і навіть медичний спирт. Але бувають випадки, коли використовувати ці препарати не виходить. Приміром, чим обробити відкриту рану? Йод тільки спалить пошкоджені тканини, а перекис водню нехай і вповаєється з поставленим завданням, але подарує вам безліч вельми неприємних вражень, інформує Ukr.Media.

На допомогу прийде, як не дивно, народна медицина. Ми, звичайно ж, не пропонуємо вам сумнівних способів, та й взагалі радимо вкрай обачно ставитися до самої ідеї самолікування. Однак існує чимало перевірених роками і досвідом природних засобів, які виступають в якості відмінних антисептичних препаратів. Про них і піде мова.

Аптечна ромашка

Мабуть, найпростіший і один із найдешевших у застосуванні засіб. Ромашка має цілий перелік корисних властивостей — антимікробні, в'язучі й протизапальні. Настій елементарний у виготовленні і цілком може допомогти при запаленні ясен. Взимку відвар, яким потрібно полоскати горло, легко зніме запалення і з горла при ангіні.

Евкалипт

Евкалипт має цілий список антисептичних, антибактеріальних і загоювальних властивостей. Найчастіше його використовують для догляду за проблемними ділянками шкіри обличчя. Це набагато краще і набагато дешевше багатьох аптечних і косметичних препаратів.

Бруньки сосни

Видобути цей засіб буде не так просто. Однак лікувальний вплив бруньок сосни цілком виправдовує час і сили, витрачені на їх пошук. Найчастіше відвари і настойки з бруньок використовують для лікування захворювань верхніх дихальних шляхів. Є також цілий перелік аптечних мазей, куди входить сосновий дьоготь — він допомагає при різних шкірних захворюваннях, навіть таких серйозних, як екзема і псоріаз.

Листя подорожника

Це, напевно, найвідоміший спосіб знезаразити рану. Листя подорожника ми прикладали до здертих колін ще в дитинстві.

Часник

Часником користуються не тільки для того, щоб позбутися вампірів. Природний антисептик у багатьох невеликих містах і селах нашої країни досі заготовляють на всю зиму вперед, додаючи його до багатьох страв не тільки для додання гостроти і смаку, але й тому, що часник є відмінним профілактичним засобом.

Хрін

Те ж саме відноситься і до хрину. Лікувальними властивостями наділені корені рослини, але іноді використовуються і його листя. У коренях велика кількість простих вуглеводів і вітаміну С, а спектр застосування хрону дуже великий — від видалення вугрової висипки до лікування гаймориту та отиту. Втім, з останніми хворобами ми, все-таки, рекомендуємо вам звернутися до лікаря.

Волошка синя

Волошка синя була відома ще древнім грекам — відвари з неї побічно згадуються у багатьох міфах. Застуда і кашель, ниркові набряки і запалення сечового міхура цілком піддаються коректному лікуванню за допомогою цього природного антисептика. Але застосовувати його потрібно обережно, оскільки у великих кількостях відвари з цієї рослини можуть впливати на організм негативно.

Шавлія

Листочки шавлії, також приготовані відваром, можуть похвалитися сильною антисептичною дією. Стomatит, простудні захворювання, та ж ангіна — всі ці захворювання пройдуть набагато легше, якщо використовувати цей відвар.

Верес

Потогінні, сечогінні та заспокійливі бактерицидні властивості приховані у звичайному вересі. Відвари з нього можна використовувати для лікування і профілактики застуд, бронхітів і нервових захворювань.

Чебрець

Ефірні олії, дубильні речовини, флавоноїди і тритерпени, які містяться у чебреці, мають антимікробну і навіть протівірусну дію. Ефірні олії чебрецю можна використовувати для інгаляцій, що підвищує область його застосування.

КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ ІМБИРУ

Рецепт імбирного чаю здоров'я.

Імбирний чай прибирає біль у м'язах. Щоб швидше відновити м'язи після тренування і позбутися від болю, пожуйте натертій корінь імбиру. Вже на наступний день ви будете готові знову йти в спортзал, інформує Ukr.Media.

Покращує дихання. Імбир допоможе поліпшити дихання і вбити бактерії в роті. Діє куди краще, ніж жулика, при цьому у багато разів корисніше.

Імбир можна додавати в страви або робити з нього чай. Ми підготували для вас рецепт зігріваючого напою, який поліпшить здоров'я і підбадьорить не гірше чашки кави.

Приготування

У киплячу воду додайте подрібнений імбир і цукор, якщо використовуєте. Варіть 5 хвилин. Зніміть з вогню, всипте чорний перець, накрийте чашку. Через 5 хвилин процідіть чай, потім додайте до нього фруктовий сік.

Протипоказання

Незважаючи на всю користь імбиру, деяким людям він все-таки протипоказаний. Цей корінь не можна вживати дітям до двох років, людям з порушеннями згортання крові, з виразкою шлунка та 12-палої кишки, з каменями у жовчному міхурі і проблемами з печінкою. Люди з серцево-судинними захворюваннями або діабетом повинні приймати його з обереж-

ністю. Для визначення дози порадьтеся з лікарем і суворо дотримуйтеся.

Всі інші можуть вживати імбир в якості не тільки корисного, але і смачного напою або доповнення до страв. Поділіться з друзями інформацією про властивості диво-кореня. Подбайте про їх здоров'я!

НАЙКРАЩІ ФРУКТИ ДЛЯ ПРОДОВЖЕННЯ ЖИТТЯ



Дієтологи дійшли висновку, що вживання цитрусових пов'язано з найбільш відчутними перевагами для здоров'я. Тим, хто хоче прожити довше, вони радять щодня з'їдати хоча б по одному цитрусу, повідомляє MedikForum.

Відомі британські експерти в галузі дієтології та харчування Сара Брюер і Джульєтта Келлоу заявили, що кислі фрукти — апельсини, лимони, грейпфрути та інші цитрусові — вирізняються високою концентрацією вітаміну С, важливого для зміцнення захисних функцій імунної системи, а, крім того, вони допомагають запобігти появі серцевих захворювань, раку й деменції. Цей захисний ефект цитрусових пояснюється поєднанням значної дози вітаміну С і цілої низки фітохімікатів, що містяться в плодах.

Брюер і Келлоу розповіли про дослідження за участю 115 тисяч осіб, яке показало: люди, які вживали багато фруктів, мали на 28% нижчий ризик інсульту, але у тих, хто вживав у великій кількості саме цитрусові, він був знижений на 35%. Також є дані наукових досліджень про те, що вживання цитрусових фруктів на 40-50% може знижувати ризик розвитку онкологічних хвороб — раку стравоходу, рота, горла, шлунка.

«Дослідження підтвердили і той факт, що цитрусові сприяють зменшенню концентрації холестерину в крові за рахунок гесперидину — речовини, виявленої в білих волокнах, що знаходяться в серцевині і шкірці цих плодів. У 2017 році було виявлено, що регулярне вживання цитрусових призводило до зниження ризику розвитку деменції на 23%», — розповіли наукові експерти.

Факхівці зазначили, що в апельсинах і мандаринах міститься понад 170 сполук, що мають протизапальні властивості, а також багато гесперидину, що очищає судини від надлишків холестерину і постачає організм бета-криптоксантином — речовиною, яка поліпшує стан легенів. Також необхідно вживати грейпфрути — їхні плоди теж активізують виведення надлишкового холестерину, а, крім того, містять багато антиоксидантної речовини лікопіну. Лимони і лайми, за словами експертів, корисні для зміцнення серцевого м'яза.

УМОВИ ЗОНИ ВІДЧУЖЕННЯ КОМФОРТНІ ДЛЯ ДИКИХ ТВАРИН



Під час зимового обліку птахів зони відчуження науковці Чорнобильського радіаційно-екологічного біосферного заповідника спільно з представниками Українського центру дослідження хижих птахів окреслили рівень динаміки популяцій. Про це повідомляє прес-служба ДАЗВ.

Також, фахівці зазначили, що у ході експедиції їм вдалось зустріти деякі види диких тварин, які не виявляли страху перед своїми «гостями». Основну увагу було приділено червонокнижному орлану-білохвосту — одному з найбільших представників хижих птахів Євразії, розмах крил якого сягає 2,5 метрів.

Зі слів провідного фахівця інформаційно-просвітницького відділу Заповідника Станіслава Гуменюка, під час цієї експедиції було зафіксовано 16 орланів-білохвостів. Для порівняння, у 2008 році вдалось зафіксувати лише 11 особин, а у 2017 році — 20. Така динаміка свідчить про те, що популяція птахів у зоні відчуження залишається стабільною.

Цікаво, що найбільшу кількість орланів вчені зустрічали навколо місць полювання вовків. «Дослідники також зафіксували яструба-перепелятника, яструба-тетерев'ятника та птахів, які занесені у Червону книгу: рябчика, тетерева та сірого сорокопуда. Окрім птахів, під час експедиції науковцям вдалось зустріти коней Пржевальського, які паслися на зимовому узліссі, оленів та лосів, які пильно придивлялись до непрошених гостей, а також рись, яка навіть «помахала» лапкою дослідникам», — йдеться у повідомленні. Дослідження будуть продовжені.

БАГАТОПОВЕРХІВКУ НА ПОЗНЯКАХ ОБЛИЦЬОВУЮТЬ СОНЯЧНИМИ ПАНЕЛЯМИ



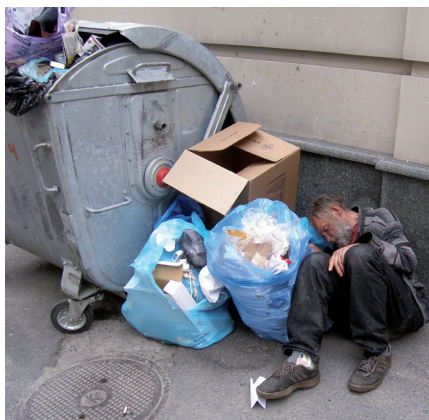
На південній частині фасаду будинку за адресою вул. Миколи Бажана, 16 у Києві розміщують кілька десятків сонячних панелей загальною потужністю 30 кВт. Роботи зі встановлення проводить ОСББ «Оберіг на Позняках», пише Eco town.

ОСББ управляє будинком, збудованим у 2003-2004 роках. Це 422-квартирний

житловий комплекс з різною кількістю поверхів у секціях (17-23) та загальною опалювальною площею 36 206 м. Добре прорахувавши витрати, співвласники будинку змогли залучити на енергоефективні заходи майже 31,3 млн грн у міської влади та банків. З цієї суми людям треба повернути трохи більше 6,5 млн грн протягом п'яти років за кредитною ставкою 21%.

Унікальність цього випадку в тому, що ОСББ «Оберіг на Позняках» взяло найбільший кредит на утеплення з часу дії програми з впровадження енергоефективних заходів у багатоповерхівках, і значна частина цих коштів — 24,5 млн грн — буде погашена з державного та місцевих бюджетів. Такі суми на заходи з підвищення енергоефективності — не новина для українського бізнесу. Однак інвестиція розміром понад мільйон євро у багатоквартирний житловий будинок трапилася вперше. Стартові гроші, 21,5 млн грн, надійшли з міського бюджету за програмою спільного фінансування «70/30%». Другим траншем став «теплий» кредит від Укргазбанку: ініціатори залучили понад 9,7 млн грн на п'ять років за ставкою 21%. Тобто ОСББ скористалося коштами місцевої програми «70/30%» і державної — «Теплі кредити».

ЗВИЧКА СОРТУВАННЯ ТА ДОПОМОГА БІДНИМ



Волонтери закликають українців приносити зайву їжу зі святкового столу, яку вже немає сил з'їсти своїми силами, в центри допомоги бідним, а побутове сміття — сортувати та відвозити на спеціальні сортувальні станції.

Як йдеться в сюжеті ТСН, традиційно перед святами українці масово купували продукти харчування в магазинах. Цього року такі новорічні закупки обійшлися громадянам приблизно в 1 мільярд гривень. Втім, досвід вже не раз показував, що перед святами люди дуже часто купують більше, ніж можуть з'їсти. Тож у такі святкові дні кількість сміття збільшується на сотні тонн. Передусім на смітник потрапляє їжа — оселедець під шубою, олив'є та інші салати, а також закуски.

У містах українські родини викидають до 15% харчів, куплених до святкового столу, бо просто не встигають їх з'їсти і вони псуються. Втім, насправді їжу від смітника врятувати не так вже й складно — нею можна просто поділитися, кажуть дівчата з молодіжного руху, які щотижня годують безхатьків, старих та бідних людей. Волонтери зізнаються, що кожного року бідні люди особливо чека-

ють на свята, адже всім хочеться чогось смачного та особливого. Тому якщо на святковому столі залишається їжа, яку вже немає сил доїсти, найкращий спосіб її позбутися — віднести до таких волонтерських центрів, таким чином подарувавши трохи свята тим, хто не має змоги забезпечити себе самостійно.

Якщо ж у вашому місті такого центру немає, їжу завжди з радістю приймуть у будь-якій церкві. До речі, також різноманітні волонтерські та церковні організації приймають речі чи одяг, які потім роздають нужденним. Крім того, за тиждень вихідних українці продукують до 10 кілограмів побутового сміття на кожного.

І тут на допомогу приходять сортування сміття. Пакунки від подарунків, пляшки від алкоголю, пластик від напоїв, коробки від цукерок та навіть бляшанки від кукурудзи та зеленого горошку — усе це можна зробити «корисним» сміттям, лише правильно відсортувавши.

Вже не перший рік громадська організація «Україна без сміття» приймає на переробку побутове сміття. Його треба лише вимити та розсортувати по окремих групах, а потім привезти до одного з центрів сортування сміття.

У ТЕРНОПІ ЗАПРОВАДЖУЮТЬ СОРТУВАННЯ СМІТТЯ

У Тернополі запроваджують сортування сміття на полімери, скло та змішані відходи, це передбачено змінами, внесеними на останній сесії міської ради до рішення від 19.05.2011 року «Про затвердження Правил благоустрою м. Тернополя».

Згідно зі змінами, відтепер виконавцям послуг з управління, утримання, обслуговування багатоквартирних будинків необхідно переобладнати існуючі контейнерні майданчики для забезпечення роздільного сортування побутових відходів. А у багатоквартирних будинках, де наявні діючі сміттєпровод, — облаштувати на прибудинковій території контейнерні майданчики для забезпечення роздільного сортування побутових відходів.

У свою чергу, надавачі послуг із вивезення побутових відходів, відповідно до нових правил, повинні укомплектувати існуючі майданчики контейнерами для роздільного сортування побутових відходів (змішані відходи, полімери, скло). Окрім того, органам самореалізації населення, житлово-будівельним кооперативам та об'єднанням співвласників багатоквартирних будинків і споживчим кооперативам заборонили вивозити і вивантажувати у не відведених для цього місцях тверді побутові відходи, великогабаритні та ремонтні відходи, рослинні рештки тощо. Також заборонено у дворах паркувати транспорт на зелених зонах, самовільно влаштовувати городи, пошкоджувати або знищувати газони, ремонтувати, мити та заправляти транспортні засоби на прибудинкових територіях та зелених зонах.

У мерії застерегли, що у разі порушення вимог у сфері благоустрою громадяни, посадові особи та громадяни-суб'єкти підприємницької діяльності несуть відповідальність згідно ст.82 та ст. 152 Кодексу України про адміністративні правопорушення шляхом накладення штрафу, передбаченого чинним законодавством.



ШКІДЛИВА ЇЖА ВИКЛИКАЄ ЗАЛЕЖНІСТЬ

Шкідлива, але смачна їжа з великою кількістю вуглеводів і жирів здатна «включати» систему винагороди мозку. Такого висновку дійшли вчені з Ельського університету, пише Medical Daily.

Експерти провели дослідження, під час якого демонстрували людям фотографії різних закусок, переважно з великим вмістом жирів, цукру і вуглеводів.

Згідно з результатами дослідження, вид шкідливої їжі «включає» в центрі винагороди мозку набагато більше нейронів, ніж будь-який інший варіант.

На думку вчених, така реакція обумовлена тим, що подібна їжа з'явилася порівняно недавно і люди поки що не можуть спокійно реагувати на неї.

ВЧЕНІ НАЗВАЛИ ПРОДУКТИ, ЩО УПОВІЛЬНЮЮТЬ СТАРІННЯ



Вживання шоколаду, чаю, кави і вина в поєднанні з цинком допомагає уповільнити окислювальні процеси в організмі і може зупинити деякі небезпечні хвороби.

Вчені з Університету Ерлангена-Нюрнберга (Німеччина) разом з колегами зі США встановили, що гідрохінони, що входять до складу шоколаду, чаю, кави і вина, у поєднанні з цинком нівелюють окислювальні процеси, сповільнюючи процес старіння. Висновки дослідників представлені на порталі Phys.org.

Фахівці встановили, що цинк активує групи гідрохінону, створюючи природний захист від супероксиду — побічного продукту дихання людських клітин, який пошкоджує власні біомолекули тіла, наприклад, протейни і ліпіди.

Тільки гідрохінон здатний зруйнувати супероксид. Однак якщо цинк і гідрохінон об'єднуються, створюється комплекс, який захищає організм від процесів деградації, викликаних окисленням, і дає антиоксидантну дію.

Зрештою, супероксид може метаболізуватися і запобігати пошкодженню організму, тобто нівелювати окислювальні процеси.

ВЧЕНІ НАЗВАЛИ ПРОДУКТ, ЩО ПЕРЕШКОДЖАЄ НАБОРУ ВАГИ

Дослідники проаналізували анкети понад 126 тисяч чоловіків і жінок, які не страждають хронічними захворюваннями. Щоденне вживання горіхів перешкоджає набору ваги і покращує стан серцево-судинної системи. Такого висновку дійшли фахівці Американської асоціації серця, повідомляє EurekAlert.

Вчені проаналізували анкети понад 126 тисяч чоловіків і жінок, які не страждають хронічними захворюваннями. Кожні чотири роки учасники дослідження відповідали на питання про те, як часто і в якій кількості вони їдять горіхи.

З'ясувалося, що близько 30 грамів продукту в день не тільки не завдають шкоди фігурі, але і допоможуть у боротьбі з ожирінням. Крім того, вчені дійшли висновку, що вживання такої кількості будь-яких горіхів замість аналогічної порції червоного або обробленого м'яса, картоплі фри або чіпсів, а також десертів сприятиме меншому набору ваги.

«Люди часто сприймають горіхи як продукти харчування з високим вмістом жиру і калорій, тому вони рідко вважають їх здоровими перекушуваннями, проте насправді вони сприяють меншому набору ваги і поліпшенню здоров'я», — сказав один з авторів дослідження Лю Ксяран.

КРАЇНА З НАЙНИЖЧИМИ ПОКАЗНИКАМИ ОЖИРІННЯ

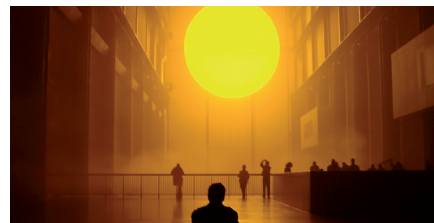
Японія відома культурою здорового харчування, завдяки якій в цій країні — найнижчий у світі рівень ожиріння. Про це заявив Генеральний директор ФАО Жозе Граціану да Сілва. Він закликав всі країни світу користуватися японською продовольчою системою і призначив японську журналістку і знаменитого шеф-кухаря послами доброї волі ФАО.

«Японія може запропонувати глобальну модель здорового харчування. У японців — найнижчий рівень ожиріння серед розвинених країн: менше чотирьох відсотків дорослого населення», — заявив Жозе Граціану да Сілва. Він зазначив, що раціон харчування японців традиційно включає багато овочів, фруктів і морепродуктів. Виступаючи в Токійському університеті, глава ФАО закликав Японію ділитися з іншими країнами своїми багатими знаннями і досвідом в розробці національної політики, спрямованої на забезпечення здоро-

вого раціону харчування для всіх жителів.

У Токіо Граціану да Сілва відвідав дегустаційний захід, організований урядом Японії, де він покуштував солодощі, приготовлені з використанням фруктів, вироблених у префектурі Фукусіма.

2019-Й МОЖЕ СТАТИ НАЙСПЕКОТНІШИМ РОКОМ



Існує величезна ймовірність того, що фаза Ель-Ніньйо вже розпочалася, пробужуючи екстремальні погодні умови, які і так погіршилися через зміну клімату, та збільшуючи шанси, що 2019 рік буде найспекотнішим в історії людства, попереджають вчені. Ель-Ніньйо — це потепління поверхневих вод східної частини Тихого океану. Про це пише видання National Geographic.

Наслідки Ель-Ніньйо були більш значимими в останні роки через глобальне потепління, і ці впливи будуть гіршими, оскільки температури продовжують зростати, повідомляє недавнє дослідження в журналі Geophysical Research Letters.

Чотири найспекотніші роки в історії були у період з 2015 по 2018 роки, що зумовлено збільшенням викидів вуглекислого газу, які також досягли рекордного рівня, за даними Всесвітньої метеорологічної організації (ВМО), пише National Geographic.

Потепління у світі означає все більше і більше проявів руйнівної стихії та небезпечних погодних умов, таких як спека, лісові пожежі, засухи, затоплення та нищівні шторми. У 2018 році в Північній півкулі було 70 тропічних циклонів, або ураганів, що більше за середнє значення попередніх періодів, яке становила 53, інформує видання. Потужні і часто рекордні шторми спричинили спустошення, завдали величезних економічних збитків та призвели до втрат людських життів. Теплові хвилі також призвели до вражаючої втрати продуктивності у 2018 році, тому що часто було занадто спекотно не тільки, щоб працювати, а й навіть виходити на вулицю, пояснює National Geographic.

СМАКОТИНКА



Сирні рулетики з чорносливом

Склад: 200 грамів твердого сиру «Гауда», 100 грамів меленого мигдалю, 1 чайна ложка меду, 1 столова ложка лимонного соку, 12 штук чорносливу без кісточок, пір'ячко зеленої цибулі.

Приготування: Чорнослив промиваєте, а при необхідності замочуєте у теплій воді. Віджимаєте, обсушуєте на паперовому рушнику.

Один невеликий шматочок сиру третє на дрібній тертці, щоб утворилася одна столова ложка.

Дві столові ложки перемеленого мигдалю відкладаєте.

Мед, лимонний сік, мигдаль, натертий сир — добре перемішуєте. Утворюється густа маса.

Поділяєте її на 12 частин і скачує невеликі брусочки в мізинчик заставшки. Обваляєте в молотому мигдалі.

У кожен чорнослив покладіть по мигдальному брусочку.

Сир нарізати тонкими смужками. Загортаєте чорнослив в скибочку сиру і перев'язуєте пір'ячко цибулі. Ставите в холодильник на одну годину.

