

Велетний Віт

ЕКОЛОГІЧНА ГАЗЕТА
УКРАЇНИ

березень 2007 №45 (208)

виживання
демократія
гуманізм

ЕКОЛОГІЧНИЙ КАЛЕНДАР

БЕРЕЗЕНЬ

6 - 140 років від дня народження Гаврила Танфільєва, українського фізико-географа, ботаніка і ґрунтознавця
11 - День землевпорядника
13 - 110 років від дня народження Олександра Топачевського, українського ботаніка і гідробіолога
22 - Всесвітній день водних ресурсів
23 - Всесвітній день метеорології
24 - Всеукраїнський день боротьби із захворюванням на туберкульоз
30 - 110 років від дня народження Олексія Городецького, українського біофізика, рентгенолога і радіолога

УВАГА, БЕРИЛІЙ У КИЄВІ

Ця небезпечна речовина, не лише викликає захворювання бериліоз, але може бути використана для виготовлення нейтронної бомби. Утім столичні чиновники переконують, що все гаразд. Сто одинадцять контейнерів берилію — спадок від СРСР. Підприємство в районі Академмістечка в Києві за радянських часів виготовляло оптику для космічних кораблів. Коли розпався Союз, Росія не захотіла забирати речовину. 15 років тому її почали прибирати. Лише два роки тому останні залишки берилію запакували в метал з бетоном: цехи та землю з-під них почистили. Тепер контейнери перебувають у тимчасовому сховищі.

Микола Тищенко, головний інженер наукового підприємства "Захід": "Хоча там і є бетонна сорочка, але коли метал починає деформуватися, лопається і бетон. Тут штук 40 контейнерів, де сам пил берилію. Це може вийти з контейнера і все. Досить району, Києва, пів-України."

Раніше берилієві контейнери стояли просто неба. Тоді був великий ризик екологічного лиха. Зараз його дещо зменшили. Нині територія, де зберігають речовину, чиста. Екомедики на підтвердження цього показують висновки експертизи. Однак, з кожним роком контейнери руйнуються і це насторожує. Чиновники кажуть, що вже почали шукати місце, де можна сховати берилій. Але коли це станеться, — точно сказати не можуть.

Валерій Станкевич, Інститут гігієни і медико-екології: "Не можуть відходити такого класу небезпечні як берилій, зберігатися у межах населеного пункту."

Експерти кажуть, що не слід шукати того, що вже є. Для зберігання небезпечної речовини можна використовувати сховища для боєприпасів. Там контейнери могли б простояти кілька десятків років.

За матеріалами 5 каналу

«ГУЦУЛЬЩИНА» ДЛЯ ГУЦУЛІВ?

Рішення Косівської районної ради (Івано-Франківська область) про закриття Національного природного парку «Гуцульщина» є прямим порушенням українського законодавства. Такі дії місцевого органу самоврядування, на переконання фахівців Мінприроди, йдуть у розріз із законодавством, адже вирішувати долю природних територій загальнодержавного значення може виключно Президент України. За інформацією Мінприроди, конфліктна ситуація на Івано-Франківщині триває з моменту виходу

Ст. 5



ЗАХИСТ ЛЕЛЕК З ШВЕЙЦАРІЇ – В УКРАЇНУ

На Прикарпатті стартував міжнародний проект «CICONIA» («Лелека»), повідомили у Галицькому національному природному парку Івано-Франківської області. Проект запропонували представники швейцарського фонду «CICONIA» (з латинської — лелека). Проект діє у багатьох країнах Європи, а також у Північній Африці.

Мета проекту — встановлення точної чисельності чорного лелеки в Карпатах і розроблення заходів з охорони місць його гніздування, а також впровадження еколого-освітньої програми серед учнівської молоді з охорони білого лелеки.

До проекту залучено фахівців з Карпатського біосферного заповідника, Галицького національного природного парку, Ужгородського національного університету, Чернівецького краєзнавчого музею та Державного природознавчого музею НАН України. Проект спря-

мований на пошук та охорону гнізд, встановлення штучних платформ, визначення охоронних зон довкола гнізд і пропаганду охорони чорного лелеки. За словами начальника наукового відділу Галицького національного природного парку Володимира Бучка, така увага до цього птаха пов'язана з тим, що лелека є «культовим птахом» не лише в Україні, а й у багатьох народів.

Чорний лелека залишається в Україні одним із найменш досліджених. Його називають «птахо-монах», «відлюдок», бо він гніздиться далеко від сіл, у лісах. На території Галицького району його можна зустріти на річках Лукві, Лімниці, де він живиться рибою. Фонд розробив і презентував спеціальну еколого-освітню програму для дітей українською мовою.

В УКРАЇНІ РЕАЛІЗУЮТЬ БІОПАЛЬНЕ

ТОВ «Компанія біоенергетики» розпочало в Україні продаж біопального «БІО-100» на шести автозаправних станціях, повідомили в консалтинговій компанії FuelAlternative, одна з АЗС знаходиться в Київській області, інші розташовані в Одеській, Дніпропетровській і Чернівецькій областях. Пальне, що продається на АЗС, виробляється на Лохвицькому спиртозаводі.

Зараз «Біоенергетична компанія» виробляє невеликі партії продукції для здійснення пілотного проекту щодо роздрібною реалізації пального. Разом з

продажем пального на діючих АЗС, компанія також планує будувати власні станції, на яких одночасно з «БІО-100» продаватиметься і біопальне для дизельних двигунів. За словами фахівців «Біоенергетичної компанії», нове пальне має низку переваг: високу антидетонаційну стійкість, відсутність добавок, які підвищують клас безпеки, низький вміст ароматичних вуглеводнів, а також низьку температуру займання, що зменшує теплове навантаження і зношеність двигуна.

Екологічна газета України.
Виходить з 1989 року.

Засновники газети: УЕА
“Зелений світ” та колектив редакції.

Передплатний індекс
Свідоцтво про реєстрацію
№ 630 серія КВ
від 10.05.1994 р.

Ідентифікаційний код
№
Адреса: Контрактова площа, 4, Київ-70,
тел./факс: 417 43 83
E-mail: zelsvit@p5com.com

Шеф-редактор
Юрій Самойленко
Головний редактор
Віктор Ткаченко

Думки, висловлені авторами матеріалів, можуть не збігатися з позицією редакції.

Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами лише на сторінках газети.

Надруковано УЕА “Зелений світ”

Тираж 999 прим.

В газеті використовуються матеріали з інтернет-видань: Кореспондент.net; Майдан-ІНФОРМ; УНІАН; Утро.ru; «Обозреватель».

УЕА “Зелений світ” створена в 1988 році як реакція суспільства на жадливі екологічний стан в Україні, спричинений Чорнобильською катастрофою 1986 року. Асоціація є членом Міжнародної федерації “Друзі Землі”.

Голова УЕА “Зелений світ”
Юрій Іванович Самойленко.

Газета “Зелений Світ” була, на час створення, одним з найперших неформальних антирежимних видань, в якому відкривалася правда про стан здоров’я нації та екологічний негаразд в країні. Газета стала рупором демократії. В епоху тотального замовчування та брехні на наших шпальтах відкривалися жахливі картини радянської дійсності.

Склад редколегії:

Гончаренко Г.А.
Лисиченко Г.В.
Хазан П.В.

МІЛІЦІЯ – БЕРЕГІНЯ ЯЛИНОК

Правоохоронці затримали 3,5 тисячі осіб, які намагались незаконно вирубувати ялинки, повідомив керівник Департаменту зв’язків з громадськістю МВС України К. Стогній. Він наголосив, що завдяки діям міліції вдалось зберегти багато дерев, адже із 3,5 тисяч затриманих осіб багато хто планував зрубати не одну ялинку. “Добрий ліс міліція вберегла у новорічні свята”, – додав він.



ПОРНО ОБМЕЖИЛИ

Наприкінці 2006 року співробітники Міністерства внутрішніх справ України викрили 8 підпільних цехів, які виробляли порнографічну продукцію. Такими є дані комплексної оперативної профілактичної операції, яка почалась 15 грудня 2006 року. За цей період викрито 250 підпільних цехів, у тому числі з виготовлення фальсифікованої продукції – 127, контрафактної продукції – 32, порнографічної продукції – 8. Так, у Дніпропетровську працівниками УДСБЕЗ УМВС України викрито місцевого жителя, який за допомогою комп’ютерної техніки здійснював незаконне тиражування компакт-дисків. У правопорушника вилучено зазначену техніку і 365 примірників відтиражованої контрафактної продукції. У Запоріжжі у місцевого жителя вилучено 70 DVD-дисків на суму 1,4 тис. гривень. В Одесі на території ринку задокументовано факт збуту 180 примірників контрафактної продукції. У жителя Полтави вилучено 453-DVD диски та 20 відеокасет на суму 18,5 тис. гривень.

РОСІЯНИН ВИКРАВ МАЛОЛІТНІХ УКРАЇНОК

Співробітники правоохоронних органів затримали росіянина, який викрав у Сімферополі двох дівчаток-підлітків з метою їх подальшої сексуальної експлуатації в Російській Федерації. 37-річний громадянин РФ – житель міста Зарайська Московської області у грудні 2006-го в центрі Сімферополя силоміць затягнув у свою автомашину двох подружок 13-ти і 16-ти років і вивіз їх до Москви з метою подальшої сексуальної експлуатації. Мабуть, злякавшись, що викрадених підлітків знайдуть, росіянин вирішив повернути їх додому. “Він посадив дівчаток у свій автомобіль і попрямував на кордон Росії з Україною в район Сумської області, повідомляє кримська міліція. Висадивши дітей посеред поля, він вказав їм напрямок, в якому треба йти, і сказав, що вони потраплять у прикордонне село, де

мають чекати його”. Проте жителі села, побачивши немісцевих дітей, повідомили в міліцію. Росіянин-викрадач, що повернувся за дітьми, був затриманий, а дівчаток – повернено додому. Як повідомляє кримська міліція, правоохоронці мають у своєму розпорядженні інформацію про причетність чоловіка до скоєння інших аналогічних злочинів на території України, зокрема і в Криму. Ведеться слідство.

ЗАТРИМАНО ПОРНОРОБІВ

Співробітники управління з боротьби зі злочинами, пов’язаними з торгівлею людьми міського управління МВС затримали у Кривому Рогу 25-річного місцевого приватного підприємця та двох 20-річних жінок, які займалися виробництвом та поширенням через мережу Internet порнографічної продукції. Під час проведення обшуку та затримання зловмисників, приватний підприємець став чинити опір співробітникам міліції. Під час обшуку у приватній порностудії вилучено: 5 персональних комп’ютерів, працюючих он-лайн в мережі Internet, дві відеокамери, обладнання для доступу в мережу Internet, договори з різноманітними зарубіжними порнографічними сайтами, 36 дисків із записами, зокрема порнографічного характеру.

ЯСИР ЛИШИЛИ ВДОМА?

Міністерство внутрішніх справ України наприкінці минулого року виявило 47 правопорушень, пов’язаних з торгівлею людьми, повідомили у Департаменті зв’язків з громадськістю МВС України. Також виявлено 30 тисяч 375 порушень паспортно-візових правил, затримано 1 тисячу 478 нелегальних мігрантів, 2 тисячі 955 неповнолітніх, які постійно залишають дитячі будинки або сім’ї.

“ГИНУТЬ” ЛЮДИ ЗА МЕТАЛ

Правоохоронці затримали чорнобильських мародерів, які вивозили з Прип’яті батареї центрального опалення. Про це повідомляє прес-служба МВС.

Затримані – двоє мешканців селища Іванків Київської області, один із них – працівник державного підприємства “Чорнобильводопостачання”, інший – безробітний. Зловмисники проникли в Прип’ять через дірку в загорожі. Порушено кримінальну справу.

Раніше журналісти інтернет-видання “Прип’ять-ком” зафіксували розкрадання радіоактивних будматеріалів.

5 канал

КРИМ СЕРЕД НАРКОЛІДЕРІВ

Правоохоронці Криму в 2006 році вилучили на території кримської автономії 2 тони 630 кг наркотичних речовин, повідомив начальник Головного управління МВС України в АРК В. Хоменко. За його словами, за підсумками 2006 року щодо кількості вилучених наркотиків Крим зайняв в Україні друге місце після Києва. На третьому місці за кількістю вилучених наркотичних речовин – Донецьк.

Як розповів начальник кримської міліції, автономія є якимсь “тупикивим пунктом”, куди звозяться наркотики з різних областей України і з країн ближнього зарубіжжя.



ЯДЕРНІ ОБОРУДКИ

Що б не говорив міністр палива і енергетики України Ю. Бойко, начебто, проєкт будівництва в нашій країні сховища відпрацьованого ядерного палива (СВЯП) розрахований тільки на зберігання відходів українських атомних станцій, а громадськість сумнівається. Втім, за міжнародними правилами, відпрацьоване ядерне паливо утилізує країна-виробник цього палива. Але українська влада, мабуть, цього не знає.

Як відомо, Національна атомна енергогенеруюча компанія «Енергоатом» і російська компанія «ТВЕЛ» підписали контракт про постачання в Україну в 2007 році ядерного палива. За минулі 10 років співробітництво переросло в стратегічне партнерство на ринку ядерно-паливного циклу. На даний час корпорація «ТВЕЛ» постачає ядерне паливо на всі 15 енергоблоків українських атомних станцій. Отже проблеми відпрацьованого ядерного палива цих станцій повинні торкатися в першу чергу російської сторони. Але... не за антиукраїнського нинішнього режиму.

Для того, щоб відвести від Росії проблему захоронення відходів, її перевели в іншу площину, придумавши проблему захоронення тільки українського відпрацьованого палива. «Існуючий проєкт розрахований на зберігання 16,5 тисяч відпрацьованих комплектів тільки українських АЕС. Ніяких інших відходів ми в країну завозити не будемо», — сказав Ю.Бойко.

І це — не просто проблема безпеки, це — джерело фантастичних фінансових потоків. Приміром, нещодавно у Міністерстві палива і енергетики України пройшли переговори щодо можливості будівництва в Україні сховища відпрацьованого ядерного палива за участю представників компанії Holtec International (США). Нагадаємо, корпорація Holtec International (США) наприкінці грудня 2004 року була визнана переможцем конкурсу зі створення сховища відпрацьованого ядерного палива реакторів ВВЕР. Тендер у рамках інвестиційного проєкту будівництва сховища відпрацьованого ядерного палива з Рівненської, Хмельницької і Південно-Української АЕС із залученням новітніх технологій у сфері зберігання ВЯП АЕС було оголошено в липні 2003 року. Умовами тендеру передбачалося будівництво «під ключ» і введення в експлуатацію пускового комплексу сховища ВЯП, а також передача відповідних технологій для подальшої перебудови сховища силами експлуатуючої організації. Контракт між компанією НАЕК «Енергоатом» і Holtec International на проєктування і спорудження в Україні СВЯП передбачає два етапи. Перша фаза передбачає підготовку ТЕО проєкту, його оцінку урядом, необхідне узгоджен-

ня в міністерствах і відомствах, обговорення з громадськістю, узгодження з місцевими органами влади, проведення референдуму щодо розміщення, затвердження парламентом. Другий етап включає ліцензування, будівництво і введення в експлуатацію сховища. Вартість першої фази — 250 тис. дол. Вартість контракту на створення СВЯП — 145 млн. дол., з яких Holtec профінансує 90%. Перше в Україні СВЯП введено в експлуатацію у вересні 2001 року на Запорізькій АЕС. У ньому зберігається відпрацьоване ядерне паливо тільки цієї станції.

ЗАМКНУТОГО ЯДЕРНОГО ЦИКЛУ НАРАЗІ НЕ БУДЕ

Голова Державного комітету ядерного регулювання України Олена Миколайчук вважає, що створення замкнутого циклу виробництва ядерного палива в Україні може бути доцільним лише за появи нових, досконаліших технологій переробки відпрацьованого ядерного палива. Так, на прес-конференції в Києві, відповідаючи на питання, вона прокоментувала створення державного концерну «Укратомпром». За її словами, технології, які зараз використовуються в світі, не дозволяють здійснювати безпечно, екологічно чисто і економічно вигідну утилізацію ядерних відходів. «Необхідні технології, вважають експерти, з'являться не раніше 2030 року», — сказала О. Миколайчук. При цьому вона додала, що українське законодавство і зобов'язання, які Україна має перед світовою спільнотою, дозволяють країні мати повний ядерний цикл, зокрема, проводити роботи зі збагачення урану.

ПОРУЧ ІЗ ЧАЕС БУДЕМО ТЕС?

Побудувати електростанцію поруч із Чорнобильською АЕС — така пропозиція від керівника зони відчуження Сергія Парашина надійшла в минулому році до Комітету з питань екологічної політики. За словами Парашина, кожен рік, для оновлення лісу в зараженій зоні, доводиться вирубувати до 120 тис. куб. дерев. Саме ця деревина, запевняє керівник зони відчуження, при спалюванні може давати електроенергію для електростанції потужністю 30 мегават.

УКРАЇНА УРАНОМАНІТЬ

Україна має намір до 2010 року збільшити видобуток урану на 75% — до 1,4 тис. т на рік у порівнянні з 2006 роком, повідомив міністр палива і енергетики України Ю. Бойко.

За його словами, відносно дешева власна сировина дозволить зберегти ціни на електроенергію АЕС «на досить низькому рівні». Міністр уточнив, що на даний час Україна добуває близько 800 т урану на рік.

До 2011 року комбінат має намір збільшити забезпечення українських атомних електростанцій урановим концентратом до 71% у порівнянні з нинішніми 32%.

Раніше, 10 січня прем'єр-міністр України Віктор Янукович підписав постанову Про удосконалення управління атомно-промисловим комплексом, а саме ство-

рення державного концерну Укратомпромом.

Експерти вважають, що створення концерну Укратомпром вирішить питання модернізації атомної промисловості країни і постачань сировини для атомних електростанцій. Це дозволить збільшити експорт електроенергії з України.

Здається, збільшення експорту електроенергії і є головною метою уряду.

ЧАЕС ЗВІЛЬНЯЮТЬ ВІД ЯДЕРНОГО ПАЛИВА

Реактор третього енергоблоку Чорнобильської АЕС влітку 2007 року буде повністю звільнено від відпрацьованого ядерного палива, повідомили в інформаційно-представницькому відділі ЧАЕС. За інформацією фахівців станції, щодня на третьому енергоблоці ЧАЕС ведеться вивантаження палива з реактора. У діюче сховище відпрацьованого ядерного палива (СВЯП-1) йде вагон-контейнер, завантажений транспортним чохлам із дев'ятьма відпрацьованими тепловиділяючими зборками (ВТВЗ). Таким чином, згідно із затвердженим планом вивантаження, щотижня з реакторної установки вивантажується 63 ВТВЗ. Такий темп вивантаження і перевезення відпрацьованого ядерного палива (ВЯП) дозволяє планувати закінчення звільнення реактора третього енергоблоку до кінця першого півріччя 2007 року. У зв'язку з тим, що все паливо з реактора третього енергоблоку неможливо розмістити в СВЯП-1, як зазначили в інформаційному відділі ЧАЕС, частина його буде розміщена в приреакторних басейнах витримки — до моменту вибору й узгодження з Держатомрегулювання України варіанту проміжного мокрого зберігання всього ВЯП Чорнобильської АЕС (на період до введення в експлуатацію СВЯП-2). В інформаційному відділі також повідомили, що у зв'язку із закінченням у 2007 р. проєктного терміну експлуатації блоку №1 ЧАЕС, протягом 2006 р. основна увага приділялася вивантаженню ВЯП із активної зони реактора першого енергоблоку й подальшій його відправці в СВЯП-1. 30 листопада 2006 р. реактор першого енергоблоку був повністю звільнений від ядерного палива. У цілому протягом 2006 р. із реакторів блоків №1 і №3 вивантажено й перевезено в СВЯП-1 понад 1000 відпрацьованих тепловиділяючих зборок. На даний час акцент змістився на звільнення від ВЯП третього енергоблоку і, в першу чергу, активної зони реактора, а це також більше 1000 ВТВЗ.

ФОНД ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ БЛОКІВ АЕС — НЕ ДІЄ

У бюджеті на 2007 рік має бути передбачений механізм використання коштів з фонду виведення з експлуатації блоків атомних електростанцій, сказав голова Верховної Ради України О. Мороз на прес-конференції. За його словами, на сьогодні склалася ситуація, що кошти цього фонду ідуть на загальні витрати бюджету і, по суті, їх не залишається для відрахувань на зняття з експлуатації діючих блоків АЕС.

ВІД ЧОГО ЗАЛЕЖИТЬ ІМУНІТЕТ?

Вчені досліджували дендритні клітини — білі клітини крові, головною функцією яких є ініціація імунної відповіді. Виявилось, що імунна активність цих клітин цілком залежить від білка, що зв'язує жирні кислоти (жири).

Австралійські медики з інституту медичних досліджень Гарвана під керівництвом професора Чарльза Маккея прийшли до висновку, що ці білки відповідальні за транспортування, збереження й утилізацію жирів всередині клітин. Дослідники припустили, що визначені види жирних кислот або загальний їхній рівень впливає на активність досліджуваного білка дендритних клітин, а, отже, і на імунну відповідь. Дефіцит білка в піддослідних мишей приводив до ослаблення імунітету.

На думку фахівців, ліки, що регулюють активність цих білків будуть ефективні при захворюваннях обміну речовин і запальних процесів.



СЕКРЕТ КРАСИ

Красивим людина вважає те, що легко сприймає. Секрет краси розкрили американські і новозеландські вчені, їхнє дослідження опубліковано в журналі *Psychological Science*.

Проведені експерименти показали, що людина вважає особу або предмет більш-менш красивим залежно від того, наскільки швидко мозок здатен обробити дане зображення. Таким чином, найкрасивішими нам здаються "найтипівші" і впізнавані образи. Ці образи найближчі до "прототипів", які існують в мозку, тому їх легко сприймати.

Феномен "типовості краси" було виявлено вченими ще наприкінці XIX століття, коли відповідний досвід у 1890-х роках поставила Джудіт Ленглюа з Техаського університету в Остіні. Однак виявляється він не тільки стосовно людських осіб. Люди віддають перевагу зображенню, найбільш близькому до середнього, і тоді, коли мова йде про собак, птахів, машини і навіть про наручні годинники.

Феномен "типовості краси" намагалися пояснити з погляду еволюції і статевого відбору. Як і симетрія (інший пока-

зник привабливості), "типовість" може свідчити про гарне здоров'я потенційного статевого партнера.

СТРЕСИ ПРОТИ ШКІРИ

Вчені дійшли до висновку, що стрес спричиняє порушення структури шкіри і її функціонування. Група медиків з університету Сан Франциско під керівництвом професора медицини Кеннета Фейнголда вивчила механізми впливу психологічного стресу на стан шкіри.

У результаті проведеного експерименту медики також визначили, що під дією стресу в корі наднирників відбувається збільшення синтезу стероїдних гормонів — глюкокортикоїдів (*Glucocorticoids*), у результаті чого підвищується їхній загальний рівень в організмі й у шкірі.

В експерименті з особливою породою мишей, позбавлених волоссяного покриву, піддали жорсткому стресу: протягом 48 годин вони були освітлені яскравим світлом, і в приміщенні постійно працювало радіо. Частина мишей одержувала препарати, які або блокували дію глюкокортикоїдів, або пригнічували їх синтез в організмі.

Порівняння стану шкірного покриву тварин після закінченні експерименту показало, що в мишей, які одержували лікарські препарати, стан шкіри був кращим, ніж у тварин з підвищеним рівнем глюкокортикоїдів.

ЧОМУ СТАРІЄ ШКІРА?

Дослідження німецьких вчених, опубліковане в американському журналі *Optics Letters*, що ґрунтується на використанні нових лазерних технологій, показало, що жіноча шкіра старіє швидше за чоловічу.

Вчені послали імпульси інфрачервоного світла, щоб побачити глибинні шари шкіри і виміряти ступінь вікового пошкодження. Дослідники виявили, що жіноча шкіра, на відміну від чоловічої, швидше втрачає колаген, зменшення якого приведе до зморшок і втрати гладкості. Коллаген є групою протеїнів, які входять до складу дерми, шару сполучної тканини, і відповідають за пружність шкіри. Людське тіло виробляє величезну кількість колагенів у молодості, але продуктивність знижується з віком.

Тепер дерматологи для перевірки колагенової сітки пацієнта повинні взяти зразок шкіри і розглянути його під мікроскопом. Автори дослідження повідомили, що цей новий нескладний спосіб допоможе протягом одного дня протестувати, як антивікова косметика впливає на пошкоджену шкіру і, зокрема, на колагенову структуру дерми.

КРЕМИ НА ШКІРУ НЕ ДІЮТЬ

Провівши експеримент з використанням кремів від зморшок, косметологи з'ясували, що навіть найдорожчі засоби істотно не вплинули на зовнішній вигляд шкіри. Висока ціна косметики зовсім не гарантує її ефективність, заявили фахівці.

При боротьбі зі зморшками дорогі

креми нітрохи не ефективніше, ніж дешеві. До такого несподіваного висновку прийшли фахівці, що проводили дослідження ефективності кремів за замовленням авторитетного американського видання *Consumer Reports*, що оцінює якість товарів.

У ході дослідження добровольці спробували на собі найбільш успішні в продажах креми, ціна яких коливалася від 19 до 355 доларів.

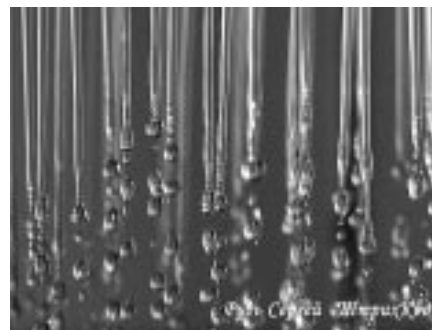
Жінки у віці від 30 до 70 років користувалися продукцією різних фірм. На одну половину обличчя вони накладали крем від зморшок, а на іншу — звичайний зволожуючий крем. Кожен крем випробували на собі від 17 до 23 жінок. Потім косметологи порівняли результати, причому стан шкіри до і після експерименту оцінювали не тільки зовні, але і за допомогою особливого оптичного приладу.

У підсумку роботи фахівці з'ясували, що жоден з перевірених кремів не зробив істотного впливу на зовнішній вигляд шкіри. 12 днів після використання навіть найдорожчі і якісні креми розгладили лише деякі лінії і зморшки, але загалом їхня глибина зменшилася менше ніж на 10% — таку зміну ледь помітно неозброєним оком.

Крім того, як стверджує журнал, результат наочніше за все видно на не фарбованому обличчі, а при наявності косметики непомітний зовсім. Найкраще в ході експерименту себе зарекомендував один з найдешевших кремів, ціна якого складає 19 доларів. Таким чином, зазначає журнал, експерименти показали, що різниця між різними кремами несуттєва, а зв'язок між вартістю продукту і його ефективністю взагалі не простежується.

У той же час з висновками дослідження погодилися не всі експерти. Дерматолог Тіна Альстер із Джорджтаунського університету вважає, що отриманої інформації недостатньо для того, щоб робити певні висновки про ефективність дорогих кремів. "Людям подобається думати, що дорогі засоби не відрізняються від дешевих. Приємно осудити тих, хто платить 500 доларів за баночку крему. Однак я бачу наукові докази ефективності елітних продуктів з догляду за шкірою. Важливо дивитися на склад крему, а не тільки на упакування", — заявила Альстер.

Багато жінок, незважаючи на результати дослідження, заявили про те, що все одно не перестануть користуватися кремами від зморшок. За словами більшості учасниць експерименту, використання кремів у будь-якому випадку приносить їм масу задоволення.



Початок на ст. 1

«ГУЦУЛЬЩИНА» ДЛЯ ГУЦУЛІВ?

указу Президента про створення Національного природного парку «Гуцульщина» у 2002 р. Усі ці роки звучать обвинувачення на адресу державної влади, Мінприроди та місцевих природоохоронних структур у тому, що парк «завдає шкоди» економіці району, соціальному становищу місцевих жителів, які не можуть вести заготівлю деревини та використовувати ліс для власних потреб, погіршує розвиток туристичної галузі. Проте жодне обвинувачення не має під собою підстав, наголошують у Мінприроді. Документально підтверджуються рішення місцевих громад про погодження щодо створення парку. Наявне наукове обґрунтування доцільності створення парку, а саме: збереження унікального куточка природи, розвиток рекреаційної індустрії, збільшення зайнятості місцевого населення, розвиток туризму. Парк має природоохоронні та екологічні функції: попередження повеней, припинення суцільного вирубування лісів, збереження унікального етнокультурного комплексу тощо. За даними Мінприроди, місцеві органи влади не виконали належних дій і не ухвалили відповідних рішень щодо передачі у постійне користування НПП «Гуцульщина» 7 606 га земель і виготовлення відповідного Державного акту на право постійного користування цією землею.

НЕБЕЗПЕЧНА ЗНАХІДКА НА ВІННИЧЧИНІ

В селі Торканівка Тростянецького району Вінницької області двоє учні 6 класу на смітнику знайшли 1,46 кг ртуті. Згідно з повідомленням, школярі в пошуках металобрухту в смітті натрапили на гумову грушу з невідомим вмістом. Хлопчики проткнули її металевим прутом і з неї почала вилитися рідина срібlistого кольору. Учні, подумавши, що це олово, перелили частину рідини в дві скляні пляшки, які знайшли також на смітнику та понесли їх додому. Мати одного зі школярів, побачивши принесену знахідку, одразу подзвонила в міліцію. Прибулі на місце співробітники МНС, міліції та лікарі вилучили загалом 1,46 кг ртуті. Рішенням Тростянецької районної комісії з надзвичайних ситуацій і техногенної безпеки було проведено демеркуризацію території, де була виявлена ртуть.

НА ПОЛТАВЩИНІ ОТРУТОХІМІКАТИ

У Полтавській області поблизу села Шершнівка в лісопосадці за двісті метрів від траси Київ—Харків знайдено отрутохімікатів. Як розповів начальник Лубенського міського управління МНС А. Стадніченко, відразу на місце події виїхали представники районної комісії техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій, які встановили, що знайдені понад 2 тони отрутохімікати вітчизняного і закордонного виробництва — заборонені, в основному це такі хімікати як, гранозан та ДДТ (дуст). Для утилізації

однієї тони таких хімікатів потрібно 18 тисяч гривень.

Звалище отрутохімікатів зібране та перевезене на територію ЗАТ Наукове виробниче підприємство «Райз - Агро» для зберігання. Загрози навколишньому середовищу та населенню немає. За фактом події правоохоронними органами проводиться розслідування.

ЕНЕРГЕТИЧНІ СПЕКУЛЯЦІЇ

Власне, чи погодилися б ви на власній кухні відкрити виробництво з шкідливими наслідками? Чи отруювали б ви себе свідомо? Звісно ні! А якби хтось у вашій квартирі отруював вашу родину?

Така ситуація побутує в Україні, коли енергетичні електровиробники, спекулюючи начебто нестачею електроенергії, будують нам нові шкідливі для довкілля електростанції, зокрема й атомні. І все — за наші з вами державні гроші. При цьому отруюють наше українське населення, а виручку кладуть собі в кишеню. Натомість, нещодавно ще й підняли для українців ціну на електроенергію та гаряче водопостачання й опалення.

Згідно повідомлень УНІАН, Україна в 2006 році збільшила експорт електроенергії на 24,9% — до 10,4 млрд. кВт/год., що на 2 млрд. 78,8 млн. кВт/год. більше показника за відповідний період минулого року. Впродовж 2005 року Україна експортувала 8,358 млрд. кВт/год. електроенергії, що на 3,009 млн. кВт/год. або на 56,3% більше показника 2004 року. Під кодовою назвою «Україна» тут ми повинні читати — енергетичних гендлярів.

Може те уявити на скільки збільшилися прибутки цих гендлярів, якщо ще й додати додаткові надходження з наших кишень, внаслідок підняття енергетичних тарифів.

Окрім того, що нас обдирають продавці електрики й тепла, нас ще й нещадно отруюють. Приміром, АЕС України у 2006 році збільшили виробництво електроенергії на 1,7% — до 90,3 млрд. кВт/год. Коефіцієнт використання встановленої потужності (КВВП) АЕС у 2006 році склав 74,5% проти 73,2% у 2005 році. При цьому найбільший КВВП був зафіксований на ХАЕС — 82,8%, найменший — на РАЕС — 63,9%. А як цей коефіцієнт може позначитися на безпеці експлуатації атомних реакторів?

Ще не стерлися спогади чорнобильського 1986-го, сльози й біль, смерть і каліцтво, пов'язані з радіоактивним опроміненням, а українські урядовці вже будують плани перетворити Україну на ядерний полігон з десятками атомних станцій, зону відчуження перетворити на ядерне звалище... А чи потрібні нам зайві мільярди кіловат/годин? Чим розплатиться український народ за надприбутки енергетичних гендлярів? Чи не здоров'я і перспективою нащадків?

А ось нещодавно Міністерство палива і енергетики України розглядало проект будівництва ТЕС у Криму. При цьому міністр палива і енергетики Юрій Бойко відзначив, що будівництво ТЕС у Криму вигідне, оскільки вона розташовуватиметься поряд з родовищами природного газу на шельфі Чорного моря. Для преси він пояснив, що будівництво атом-

ної електростанції в Криму недоцільне, оскільки потреби енергозабезпечення півострова не перевищують 1 000 МВт. Мільярди кВт продаємо за кордон, а для кримчан електрики бракує?

НАС ЧЕКАЄ СПЕКА?

2007 рік може стати найтеплішим за всю історію метеоспостережень. З таким прогнозом виступила метеослужба Великої Британії, повідомляє РІА «Новості» з посиланням на BBC News. Очікується, що середньорічна температура в 2007 році буде на 0,54 градуса вищою традиційних для планети 14 градусів за Цельсієм. Це на 0,02 градуса більше, ніж в 1998 році, коли був встановлений попередній рекорд. Голова Центру Хедлі британської метеослужби Кріс ФОЛЛАНД (Chris FOLLAND) пояснює потепління клімату двома чинниками: «парниковим ефектом», пов'язаним із збільшенням обсягів викидів у атмосферу вуглекислого газу, і аномально теплою течією «Ель-Ніньо» біля північно-західного узбережжя Південної Америки. Британські вчені говорять, що вірогідність того, що прогноз збудеться, становить 60%.

ХАРКІВ БЕЗ НЕБЕЗПЕЧНИХ РЕЧОВИН

Влада Харкова припиняє роботу об'єктів, де порушуються норми зберігання хімічно небезпечних речовин, повідомили у прес-службі Харківської міськради. За словами начальника міського управління МНС України в Харківській області В. Юрченка, на сьогодні у Харкові розташовано 75 хімічно небезпечних об'єктів, до частини з яких міська влада має претензії. За його даними, на 13 підприємствах зберігається та застосовується хлор, на 29 підприємствах — аміак і на 33 підприємствах — інші небезпечні речовини. За результатами паспортизації 52 потенційно небезпечних об'єктів, яка була проведена у 2006 р., 14 з них визнані об'єктами підвищеної небезпеки, на 39 розроблені та узгоджені плани ліквідації аварійних ситуацій.

НА ЗЕМЛІ СТАЄ Й ТЕМНІШЕ

Російські вчені заявили, що одночасно з процесом глобального потепління на Землі відбувається процес затемнення: «Через забруднення атмосфери аерозолями з кожним роком до Землі надходить все менше сонячної радіації, тобто відбувається процес затемнення».

Вони зазначили, що це явище було виявлене ще в середині минулого століття ізраїльськими вченими. Вони виявили, що у цілому світі з часом знижується рівень сонячної радіації.

Процес затемнення, за їхніми словами, сприяє глобальному похолоданню.



ФОТОВИСТАВКА СЛАВНОГО МИНУЛОГО УКРАЇНИ

Понад 500 світлин про діяльність Української повстанської армії у буремні роки Другої світової були представлені в київському Українському домі в шевченківські дні Центром досліджень визвольного руху. Будь-хто мав змогу на власні очі побачити закарбовану у фотокартках славу історію українських героїв. Завдяки їхній жертовності наш народ здобув довгоочікувану, виплекану попередніми поколіннями волю. В око владало те, що на виставку завітало багато молодих людей, які не зомбовані окупаційною есесерівською пропагандою, які прийшли набратися наснаги і вшанувати пам'ять українських лицарів.

Про те, що українські повстанці воювали за свою Батьківщину, сумніви можуть виникати хіба що у ворогів нашого народу. Згадана виставка переконливо ілюструє фотодокументами цей факт.

Окрім подвигу під час війни, ці народні месники врятували життя чи не мільйонам українців у голодні повоєнні роки. Згадаймо, як російська окупаційна влада знищувала голодом мільйони

українців у 1921-22-му та 1932-33-му роках. Динаміка винищення корінного населення окупантами спостерігається стрімким ростом. До чотирьох мільйонів українців були закатовані голодом у двадцятих, до п'ятнадцяти — у тридцятих. Причому досвід московських загарбників у цьому ремеслі значно збагатився. То чому ж у 1947-му голодної смерті unikнули мільйони українців? Тому, що на українських теренах діяла УПА!

Згадую спогади моєї бабусі про ті жахливі повоєнні роки. "Асвабодітелі" обклали селян непомірними податками, забирали останнє. Моя бабуся залишала чотирьох своїх дітей удома і мандрувала за харчами на "Западу". Там, на території підконтрольній божим бійцям, московські кати не могли так грабувати українців. І українці східних областей рятувалися від голоду на цьому маленькому клаптику української волі, вимінюючи таку-сяку одяжину, рушники на торбинку квасолі чи пшона. Коли моя бабуся поверталася додому з тою торбинкою, у родині почи-



налося свято. Мій батько згадував, як до борошна з того пшона додавала його мати тертих жолудів та кори і пекла дітям пірижки з пасльоном. Ці пірижки ще довго пахли йому через десятиріччя з дитячої повоєнної пам'яті.

Коли ворог чи невіглас із піною в роті верещить про "гітлеровських пасобників", згадайте своїх батьків, бабусь, родичів, яких порятувала від московського голоду 1947-го ота торбинка з "бандерівщини".

Віктор ТКАЧЕНКО



"ЗЕЛЕНІ" КРИМУ ПРОТИ ДЕРИБАНУ

Ялтинська міська організація Партії зелених України вважає, що під пропозицією кримського спікера А. Гриценка до Президента України Віктора Ющенка вивести зі складу Ялтинського гірсько-лісового заповідника 800 гектарів землі "для їх подальшої передачі в інвестиційні проекти" ховається "звичайний дерибан". Як вважають "зелені", деякі урядовці хочуть знищити рекреаційні ресурси Південного берега Криму й перетворити його на будівельний майданчик літнього дачного селища для так званої еліти. Така "еліта" розглядає Крим і його Південний берег як не до кінця розграбований куточок, який можна порвати на шматки заради задоволення власних корисливих інтересів. При цьому не враховано, що ліси й чагарники Південнобережжя виконують дуже важливу ґрунтозахисну, протизсувну й водозахисну роль. Фауна відрізняється значною кількістю ендемічних видів і підвидів. Із 182 заповідних об'єктів Криму 82 розташовані на Південному березі. Але їх площа становить всього близько 15% його території. Вони виконують роль останнього рекреаційного ресурсу", — заявляють "зелені" активісти.

ГАЗОПРОВОДОМ ПО ЗАПОВІДНИКУ

Заступник голови правління НАК "Нафтогаз України" В. Ульянов вважає, що частину земель Ялтинського природного заповідника потрібно вивести із заповідного фонду на час будівництва газопроводу Ялта-Форос-Севастополь. Він висловив незадоволення тим, що досі не вирішене питання землевідведення, зазначивши, що після завершення будівництва ділянки газопроводу цим землям буде повернено колишній статус.

А ви в це вірите?

ЕКОЛОГИ КРИМУ ВИМАГАЮТЬ ПОРЯДКУ

Екологи Криму вимагають від влади автономії зупинити "господарське освоєння" і стихійну торгівлю на території Ай-Петрінської яйли, оскільки це призведе до знищення плато Ай-Петрі. Про це заявив керівник проекту "Сталлий розвиток Криму", заступник представника Кримської республіканської асоціації "Екологія і світ" Андрій Артов на прес-конференції в Сімферополі. За словами А. Артова, Ялтинський заповідник виграє у суді справу, і плато Ай-Петрі має бути повернуто до того стану, що був 10 років тому, до початку так званого "господарського освоєння". Проте, незважаючи на рішення суду, на плато, як і раніше, жваво йде торгівля і так само, як і раніше, надаються всілякі розважальні послуги. "Більш того, на наш погляд, найнеприємніше сьогодні те, що представники Радміну — я не називатиму прізвища, це були різні люди — почали розмову про те, що на Ай-Петрі має бути нормально, розумно, санітарно обґрунтовано розпочато господарське освоєння, — повідомив еколог. — Як би там вже сти-

хійно не склалася інфраструктура, тепер до неї треба підтягувати санітарне обґрунтування". А. Артов висловив думку, що для уряду автономії "нонсенс" вести процес "за тією стихією, яка складається на Ай-Петрі". Як вважають екологи Криму, процес "господарського освоєння" Ай-Петрінської яйли має бути зупинено, оскільки яйла (всього в Криму їх 12) є накопичувачем води, і "всі річки як південного, так і північного схилу залежать від того, в якому стані перебуває яйла". За словами А. Артова, через різні роботи та інші чинники на південному схилі Ай-Петрі (Ай-Петрінської яйли) вже починають "сохнути сосни". В цілому ж, як відзначають екологи, природно-заповідний фонд Криму на даний час перебуває не в найкращому стані. У зв'язку з чим екологічні організації автономії вважають за необхідне ухвалення парламентом Криму програми формування національної екологічної мережі в АРК, а також встановлення меж об'єктів природно-заповідного фонду Криму місцевого значення. Як зазначають екологи, якщо це не буде зроблено найближчим часом, то ПБК загрожує тотальна забудова.

КРИМ ОКУПОВАНИЙ

України заявляє, що в разі невиконання Росією судових рішень щодо повернення Україні об'єктів навігаційно-гідрографічного забезпечення мореплавства, українська сторона залишає за собою право вживати передбачені міжнародним правом заходи.

Командування Чорноморського флоту Російської Федерації розцінило дії виконавчої служби Херсонської області з примусового вилучення у ЧФ РФ радіонавігаційної системи — української станції „Марс-75" гідрографічної служби Чорноморського флоту РФ, що розташована в місті Генічеськ Херсонської області, як неправомірні.



НІЧНИЙ РЕЖИМ СМЕРТЕЛЬНИЙ

Робота в нічні години доби і порушення роботи внутрішнього біологічного годинника призводить до істотного скорочення життя.

Такого висновку дійшли вчені з університету Вірджинії, провівши експеримент на мишах. Пухнатих звірків розділили на три групи. Для одних час сну було зміщено на шосту годину вперед, для другої на стільки ж назад. Біологічний годинник третьої групи залишили без яких-небудь змін.

Вчені були чимало здивовані, коли протягом декількох місяців померло 32% мишей, що входили в першу групу. Однак ще більший "сюрприз" чекав біологів, коли вони знайшли, що за той же відрізок часу друга група скоротилася на 53%. При цьому серед мишей, що спали в звичний для них час, загинуло тільки 17% тварин.

ХОЧЕШ ВМЕРТИ – ПЕРЕПРАЦЬОВУЙ

Хто щодня допізна працює в офісі або на заводі, ризикує заробити гіпертонію. Важка робота – от чудовий рецепт для поганого здоров'я.

До такого висновку дійшли вчені з Університету Каліфорнії в Ірвіні, які в результаті проведеного дослідження встановили давно передбачуваний зв'язок між роботою і здоров'ям.

Колишні дослідження вже демонстрували, що ті співробітники, які регулярно затримуються на службі, більшою мірою піддані ризику різних захворювань, травм, серцевих приступів. Жінки, що працюють допізна, більше курять і їдять похапцем, а також менше займаються спортом, ніж інші.

У 2001 році в Каліфорнії було опитано 24205 дорослих. Результати дослідження опублікувала Американська кардіологічна асоціація в жовтневому випуску свого журналу Hypertension. Примітно те, що навіть кілька годин перепрацювань на тиждень можуть негативно вплинути на організм. У порівнянні з тими, хто працює не більше 40 годин на тиждень, ризик заробити високий тиск у співробітників, що трудяться від 41 до 50 годин, збільшується на 14%. У людей, які працюють понад 51 години на тиждень, показник зростає на 29%.

"Справа в тому, що не потрібно забагато працювати, щоб цей ефект проявився", – говорить Дін Бейкер з Університету Каліфорнії в Ірвіні, співавтор дослідження. – Перепрацювання – не рідкість серед каліфорнійців. Близько 18% опитаних визнали, що працюють понад 50 годин на тиждень. В даний час американці працюють довше, ніж жителі будь-якої іншої розвинутої країни, і набагато більше від європейців, майже на 25%. Тривалий час праці є в цьому зв'язку таким же фактором ризику, як чоловіча стать або бідність. Низько оплачувані працівники, що стоять біля конвеєра понад 40 годин на тиждень, занедужують раніше від всіх.

Це було обґрунтовано іншими висновками, зробленими під час дослідження: при однаковій тривалості робочого тижня офісним клеркам і робітникам без освіти частіше ставлять діагноз "гіпертонія", ніж кваліфікованим співробітникам, на 23 і 50% відповідно. Це означає, що обов'язки, які вимагають від працівника більшої інтелектуальної напруги, але дають йому більше можливостей впливати на умови праці, можуть захистити від підвищення тиску. За останні десять років кількість робочих годин в Америці збільшилася. У 2003 році середньостатистичний робітник у США працював близько 2000 годин у рік, для порівняння: у Європі це в середньому 1650 годин, а в Японії – 1950. У розвинутих країнах тільки жителі Таїланду, Гонконгу і Південної Кореї працюють більше.

В Азії тривалий робочий день і вищі стресові навантаження на роботі стали настільки розповсюдженим явищем, що з'явилося навіть таке поняття, як смерть від перевтоми або зайвої нервової напруги, пов'язаної з роботою.

За оцінками одного дослідника, у Японії щорічно вмирають від "кароші" близько 10 тис. осіб. У Китаї офіційних даних нема, але число аналогічних жертв росте з тією ж швидкістю, що й економіка Піднебесної.

ГУМОР ПРОДОВЖУЄ ЖИТТЯ

Почуття гумору допомагає вижити людям, ураженим важкими захворюваннями, і, тим самим, може продовжувати життя.

Брати участь у дослідженні були запрошені всі пацієнти госпіталю Святого Олафа, що страждають хронічною нирковою недостатністю і змушені проходити лікування діалізом, без якого вони б померли. Пацієнти забезпечили вчених необхідними даними: назвали свій вік і стать, розповіли про здобуту освіту, тривалість хвороби, число діалізів на тиждень, інших захворюваннях, рівень життя і наявність почуття гумору.

За дворічний період спостережень 19 пацієнтів (46,3%) померли. І в підсумку з'ясувалося, що дуже істотне підвищення шансів вижити пов'язано з гарним почуттям гумору – ризик смерті знижується в середньому на 31%.

Результати дослідження опубліковані в Міжнародному журналі психіатрії в медицині (International Journal of Psychiatry in Medicine).

ТАЄМНИЦІ ДОВГОЛІТТЯ

Вчені Острову свободи з'ясували, у чому полягає секрет довгого життя кубинців.

У дослідженні брали участь більше половини зі 100 жителів, які переступили столітній рубіж, провінції Вілья Клара. Цей регіон міцно утримує кубинський рекорд за тривалістю життя населення.

За словами вчених, більшість довгожителів зберегли ясный розум і продовжують займатися досить важкою для свого віку роботою. Дослідники встановили, що секрет довголіття полягає в тому, щоб не пити алкоголю, але при цьому не відмовляти собі в каві, сигарах і сексі. Практично всі учасники експерименту дотримуються збалансованого режиму харчування. У його основі: риба, яйця, молоко, куряче м'ясо й овочі, приготовані з невеликою кількістю солі і натуральних приправ.

Куба є однією з країн – лідерів за тривалістю життя населення. Якщо список довголіття очолює Японія (у середньому житель цієї країни вмирає у віці 82 років), то в кубинців цей показник ледь менший – 76 років.



ГОЛОД І ХОЛОД СПРИЯЮТЬ ДОВГОЛІТТЮ

Біологи встановили, що зниження температури тіла на 0,3-0,5 градуса призводить до збільшення тривалості життя самців мишей на 12%, а самок – на 20%. Ідея провести такий експеримент виникла в Скриппсівському інституті (США) через те, що на сьогоднішній день найнадійнішим способом продовження життя в лабораторних тварин є напівголодна дієта.

Дослідники припускали, що довголіття тварин, які сидять на вбогому пайку, пов'язане з тим, що через нестачу калорій температура їхнього тіла занижена. Для того щоб перевірити це, генні інженери створили породу мишей зі зниженою температурою тіла. У цих тварин у тому відділі мозку, що контролює температуру тіла, активовано ген, відповідальний за вироблення тепла. У результаті "центрального термометра" організму перегрівається, помилково приймає це за сигнал про перегрів всього організму, і посилає тканинам команду "охолоннути".

Штучно створені "холодні" миші не відрізняються від контрольних апетитом і їдять стільки ж, але живуть при цьому значно довше. Це підтверджує гіпотезу про те, що добродійний ефект обмеженого харчування пов'язаний із загальним уповільненням обміну речовин і зниженням температури тіла.



БІЛІ ВЕДМЕДІ ВІДГОСТЮВАЛИ У ЧУКЧІВ

Через надзвичайно теплу погоду для Чукотки на початку зими прибережна частина моря залишалася не вкритою кригою. Білі ведмеді, які в цей час мігрують по ній слідом за моржами, протягом місяця залишалися поблизу чукотських селищ. У пошуках їжі хижакі приходили до людей. У Ванкарем і Риркайпії були введені спеціальні запобіжні заходи. Удалині від селищ мисливці організували спеціальну годівницю для ведмедів. Не обійшлося і без сутичок з хижакіми. Один з них на початку грудня розгромив полярну станцію біля селища Ушаковське. Мисливцям довелося застрелити звіра.

Прибережна частина моря на Чукотці через тривалі холоди покрилася щільною кригою, що дозволило білим ведмедям дати спокій місцевим населеним пунктам і продовжити міграцію.

“Ситуація з білим ведмедем на Чукотці стабілізувалася. Сталий повсюдно крижаний покрив дозволив ведмедям піти по кризі з берегової смуги в море слідом за моржами, що складають основний раціон хижаків”, — повідомили в Російському представництві Всесвітнього фонду дикої природи (WWF).

Експерти з проекту WWF “Ведмежий патруль” провели обстеження берегової смуги між національними селами Ванкарем і Риркайпій і протягом більше ніж 200 км знайшли тільки два сліди ведмеда.

ДЕЛЬФІНИ ПРИЙНЯЛИ ПЛАВЦЯ ЗА КОНКУРЕНТА

В Ялті в районі колишнього міського пляжу офіцери МНС, які випадково опинилися поряд, стали несподіваними рятувальниками нетверезого купальщика. «Морж» був за 30 метрів від берега і при цьому дивно хрипів», зазначили в пресслужбі. «Ми кинулися на хвилеріз, — розповів заступник начальника Ялтинського міськуправління МНС Василь Тенішев. — І

побачили, що на нещасного купальщика напали дельфіни і відштовхують його в море. Ми закричали «моржеві», щоб плув до пірсу. Довелося кілька разів стукнути палицею по воді, щоб відлякати зграю і, нарешті, витягти людину на поверхню». Як виявилось, зграя дельфінів загнала рибу між хвилерізами і годувалася. Чоловік, якому на вигляд були років 40-45, вирішив трохи охолодитися. Не помітивши хвостату компанію, «морж» стрибнув у море. «Найімовірніше, купальщика дельфіни прийняли за конкурента, — вважає рятівник. — І стали відганяти непроханого гостя подалі в море. На щастя, людина не постраждала, якщо не рахувати шоку».

ГРЕЦІЯ ПРОКОНОПЛИЛА ЧИТАЧІВ

На сайті міністерства внутрішніх справ Греції опублікували доповідь, присвячену боротьбі з наркотиками. З документа можна почерпнути багато “корисних” зведень про наркотичні речовини, зокрема, про коноплю та її похідні.

У доповіді є розгорнута інформація про культивування конопель у домашніх умовах. Читачі доповіді можуть довідатися, що сіяти конопельні зерна слід в проміжку від лютого до березня, а “збирати врожай” доповідачі рекомендують трьома місяцями пізніше. Наводиться інформація про способи просушування конопельних листів, умови їхнього збереження та варіанти транспортування наркотика.

Поліцейські дослідники приділили увагу порівнянню різних похідних конопелі, розписавши переваги та недоліки гашишу, конопельної олії, власне маріхуани та навели кілька “рецептів” страв з конопель.

Грецькі газети гідно оцінили документ, назвавши його “жваво і грамотно написаним”, і рекомендують скоріше ознайомитися з текстом до того, як його заберуть з публічного доступу.

НІДЕРЛАНДИ ГЕРОІНЯТЬ

Нещодавно героїн офіційно визнано у Нідерландах медичним засобом.

Колегія оцінки лікарських препаратів схвалила препарат, який містить героїн як ліки. За словами голови комісії, яка розглядала це питання, професора Яна ван Реї, цей препарат уже застосовується в спеціальних клініках, які мають відповідну ліцензію міністерства охорони здоров'я у поєднанні із синтетичним замінником наркотиків метадоном як те-

рапію залежних від героїну наркоманів.

Завдяки лікам, які містять героїн, стан таких пацієнтів покращується, і вони можуть брати участь у житті суспільства.

СМІХ СПАЛЮЄ ЖИР

Як виявилось, сміх може бути корисний у боротьбі із зайвою вагою. Вчені встановили, що гіготіння протягом 15 хвилин у день спалює більше 2 кг жирів в рік. Фахівцями зі США було встановлено, що кількість енергії, витрачена на сміх під час перегляду комедії, майже прирівняна з кількістю енергії, що вимагається на кілометрову прогулянку.

Дослідники з університету Вандербільт у Нешвіллі, Теннесі, провели експеримент із чоловіками і жінками у віці від 18 до 34 років. Їм було запропоновано подивитися передачі про природу і про сільське життя. Потім їм продемонстрували 55-хвилинну касету з уривками з комедій. Відповідно до підрахунків, учасники витрачали на 10-20% енергії більше під час перегляду смішних передач.



ПОСМІХНІТЬСЯ

Дослідники з університетського коледжу Лондона й Імперського коледжу Лондона прийшли до висновку, що сміх іншої людини викликає реакцію в тому районі мозку, що відповідає за мімічні реакції. Вчені відтворювали випробувану серію звуків і вимірювали активність різних ділянок мозку за допомогою томографа. Частина звуків мала позитивне емоційне забарвлення (сміх, крики радості), інша — неприємне (вереск, скрип).

Усі звуки викликали відповідну реакцію в премоторній області кори головного мозку піддослідних.

Активність нейронів цієї області керує м'язами обличчя і мімікою. Але активність мозку була вищою у відповідь на позитивні звуки.

На думку вчених, цей фізіологічний механізм лежить в основі мимовільної посмішки у відповідь на посмішку або дружнє вітання. Така реакція мозку соціально адаптивна, оскільки допомагає вибудовувати дружні відносини в соціумі.

Смакотинка



Смаженина зі свинини

Склад: Морква, корінь петрушки, 1,5

кг свинячої вирізки, сіль, чорний мелений перець, майоран, васильки, цибуля, гірчиця, молода картопля, лавровий лист.

Приготування: Почищені, розрізані уздовж на шматки моркву і корінь петрушки покласти на деко із жиром. М'ясо помити, обсушити, натерти сіллю, чорним меленим перцем, майораном, васильками, тертою цибулею, змастити столовою гірчицею і покласти на овочі. Влити трохи води і смажити в гарячій духовці, часто поливаючи рідиною з дека, до утворення рум'яної скоринки. Через годину покласти на деко крупну нарізану ріпчасту цибулю, почищену молоду картоплю, лавровий лист, посолити і продовжувати смажити до готовності овочів. М'ясо нарізати на порції прямо на

столі, полити соком із дека. Окремо подати тушковану капусту.

