

# Зелений Світ

ЕКОЛОГІЧНА ГАЗЕТА  
УКРАЇНИ

№97 (260) листопад 2011

ВИЖИВАННЯ  
ДЕМОКРАТІЯ  
ГУМАНІЗМ



## ВІДБУЛОСЯ ЗАСІДАННЯ ЗЕЛЕНОЇ РАДИ УЕА “ЗЕЛЕНИЙ СВІТ” ЗА УЧАСТІ КОЛИШНЬОГО СПІВГОЛОВИ “ЗЕЛЕНОГО СВІТУ” ЛЕОНТІЯ САНДУЛЯКА

15 листопада в офісі УЕА “Зелений світ” відбулося засідання Зеленої Ради. У гості до своїх екологічних колег завітав колишній співголова УЕА “Зелений світ” Леонтій Сандуляк.

Він очолював організацію на зорі її становлення. Ще перед цим Леонтій Івано-

вич захищав українські національні та екологічні інтереси на посаді народного депутата СССР, потім - на посаді народного депутата України.

Зустріч з цією непересічною особистістю була особливо приємною і теплою.

Зелена Рада розглянула інформацію про екологічний фільм О. Самолевської “Земляни” і рекомендувала її на здобуття премії ім. Л. Українки. Також Зелена Рада звернулася до Кабінету Міністрів України та КМДА з пропозицією унеможливити знищення хвойних дерев браконьєрами напередодні Нового Року.

## КОТЕЛЬНЯ НА АЛЬТЕРНАТИВНОМУ ПАЛИВІ

У райцентрі Оріхів Запорізької області почала роботу перша котельня на альтернативному паливі — соломі та лушпинні соняшника.

“Альтернативна котельня обігриває дитячий садок і працює на пелетах — спресованій суміші соломі та лушпиння соняшника. Виробництво такого палива значно дешевше, а теплова енергія від спалювання пелет дозволяє заощадити до 30% природного газу”, — зазначають в обладміністрації.

За даними прес-служби, з 1 грудня в Оріхівському районі для обігріву установ бюджетної сфери будуть працювати вісім котельень, які використовують біопаливо.

Інвестор — ТОВ Енергозбереження — вклав у їхню реконструкцію 5,7 млн грн.

Обласна влада Запоріжжя заявила, що досвід опалення котельень біопаливом повинен бути освоєний іншими територіями регіону.

Нагадаємо, що наприкінці серпня у Святошинському районі Києва на дев'ятиповерховому будинку по вул. Булгакова, 17 були встановлені сонячні елементи, які виробляють електроенергію, акумулюють її і подають на світлодіодні лампочки, що влаштовані на сходах та у під'їздах.

Інтерфакс-Україна

## ЛИСТОПАД

6 — Міжнародний день запобігання експлуатації навколишнього середовища під час війни та збройних конфліктів

14 — Всесвітній день боротьби із захворюванням на діабет

— День працівників гідрометеорологічної служби

17 — Всесвітній день дитини

— День працівників сільського господарства

22 — День Свободи

25 — Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства над жінками

26 — 125 років від дня народження Михайла Михайловича Годліна (1886—1973), українського ґрунтознавця

27 — День пам'яті жертв голодоморів в Україні

27 — 110 років від дня народження Андрія Созонтовича Лазаренка (1901—1979), українського ботаніка

## МЕТЕОРОЛОГИ ПРОГНОЗУЮТЬ ЕКСТРЕМАЛЬНІ ЗИМИ І НЕЗВИЧАЙНІ ПОГОДНІ АНОМАЛІЇ

Метеорологи прогнозують початок екстремальних зим на планеті і періоду незвичайних погодних аномалій, пише РБК daily.

Видання зазначає, що днями було оприлюднено доповідь Міжурядової групи експертів зі зміни клімату, виходячи з якої Земля стає все більш проблемним місцем для проживання людини, а погода, у тому числі і зимова, починає доходити до межі.

На думку кліматолога NASA Гевіна Шмідта, катастрофічний рівень опадів стане для людства справжнім лихом у найближчі десятиліття. Так, надзвичайні зливи, які раніше були раз на 20 років, тепер, імовірно, будуть відбуватися приблизно двічі за одне десятиліття.

У доповіді йдеться про те, що кліматичні зміни у майбутньому можуть бути настільки серйозні, що деякі території планети стануть вкрай проблематичні для існування там людей.

У вчених практично не викликає сумнівів (за їхніми оцінками, ймовірність дорівнює 99%), що погода на планеті стане більш екстремальною. Пікові показники хвилі спеки стануть вище на 5 градусів до середини століття, а до кінця — на 9 градусів.

“У міру танення льодовиків холодна вода потрапляє у воду і відтісняє Гольфстрім, тому прихід дуже холодних зим безпосередньо пов'язаний із глобальним потеплінням”, — зазначає вчений. “Швидше за все, зими будуть ставати все більш жорсткими і лютими. Навіть якщо на нас не чекають екстремальні сніжні шторми, то крижаний дощ стане траплятися все частіше”, — заявив старший науковий співробітник лабораторії екології та охорони природи біологічного факультету МГУ Володимир Фрідман.

Для любителів кататися на лижах на гірськолижних курортах теж немає нічого втішного. Дослідження показують, що гірські льодовики зараз скрізь активно відступають, зазначає видання.

За матеріалами: РБК daily



### ЧИСЛО ХВОРИХ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ ЗРОСТАЄ

Україна стабільно займає провідне місце в Європі за темпами поширення туберкульозу. Загальна кількість хворих на туберкульоз у країні може досягати одного мільйона, сказано в заяві громадського руху Українці проти туберкульозу, присвяченому Всесвітньому дню хоспісів та паліативної допомоги, який відзначається 8 жовтня.



“За офіційними даними, загальна кількість хворих на туберкульоз в Україні становить 457 тис. осіб. За експертними оцінками, кількість українців, хворих на туберкульоз, може досягати зараз одного мільйона осіб. Щорічно від туберкульозу вмирає більше

восьми тисяч українців, із них понад дві тисячі — від поєднаної інфекції туберкульоз-ВІЛ/СНІД. З усіх померлих від туберкульозу в Україні лише третина помирає вдома”, — сказано в повідомленні організації.

Члени організації закликають звернути особливу увагу на необхідність створення і функціонування служби паліативної допомоги в галузі охорони здоров'я, реалізація якої повинна більш повно враховувати таку категорію хворих, як хворі на туберкульоз у термінальній стадії, тобто людей, які страждають на туберкульоз в останній стадії розвитку, які не можуть здійснювати повноцінне життя, не мають жодного шансу на одужання, яким медицина винесла вирок і подальше симптоматичне лікування не приносить користі хворому, а тільки посилює страждання.

Актуальність питання визначається високим рівнем захворюваності на туберкульоз, у тому числі широким поширенням резистентних форм, високими показниками смертності, збільшенням числа людей, хворих поєднаною інфекцією туберкульоз-ВІЛ/СНІД, у їхній кінцевій стадії розвитку, що вимагають не стільки медичної, скільки соціальної допомоги.

В організації зазначають, що в Україні у дуже обмеженій кількості протитуберкульозних установ створені окремі палати паліативної допомоги, у які госпіталізують хворих на хронічний, хіміо-резистентний туберкульоз та поєднаний із ВІЛ-інфекцією у термінальній стадії захворювання.

Спільною рисою більшості таких палат є те, що вони не боксовані, розташовані на базі існуючих фтизіатричних відділень для лікування хворих на хіміорезистентний туберкульоз. Враховуючи, що вагома частина протитуберкульозних стаціонарів України розташована у нетипових, старих будівлях, зазначені палати не відповідають санітарним вимогам.

Значною проблемою у наданні паліативної та хоспісної допомоги хворим на туберкульоз у термінальній стадії також

є і відсутність спеціалізованої підготовки та навчання медичного персоналу, що працює із цією категорією хворих. Практично не ведеться належна психологічна робота із рідними та близькими хворих на туберкульоз у термінальній стадії. Також недостатнє забезпечення таких палат обладнанням.

Нагадаємо, що у вересні цього року Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) попередила країни Європи про зростання випадків захворювань на туберкульоз, стійкий до впливу ліків.

Корреспондент.net



### ПРИЧИНАМИ СМЕРТЕЙ Є РАК

Експерти Організації об'єднаних націй дійшли висновку, що головними причинами більшості смертей у світі є неінфекційні захворювання, такі як рак, діабет, хвороби серця і легенів, про це йдеться в доповіді організації, опублікованій 20 червня у штаб-квартирі ООН.

Згідно з даними опублікованими в доповіді організації, ці чотири види неінфекційних захворювань викликали дві третини всіх випадків загибелі людей.

За даними фахівців, масштаби цих захворювань швидко зростають, завдаючи шкоду світовій економіці, обчислювану трильйонами доларів. “Хоча світова спільнота сконцентрувала зусилля на боротьбі з інфекційними захворюваннями типу ВІЛ-СНІД, малярія і туберкульоз, чотири основних неінфекційних захворювання відносно непомітно вийшли на перший план у країнах, що розвиваються, і тепер, перетворюються на глобальну епідемію”, — йдеться в доповіді.

Так, згідно з даними ООН, у 2008 році у світі від неінфекційних захворювань померли 36 млн. осіб, тобто 63% від загальної кількості смертей. Майже 80% смертей припали на країни, що розвиваються, при цьому дев'ять мільйонів осіб, що померли, були чоловіками і жінками у віці до 60 років.

За прогнозами авторів доповіді, у 2030 році неінфекційні захворювання заберуть життя 52 млн. осіб. Експерти пояснюють цю тривожну динаміку такими наростаючими факторами ризику, як тютюнокуріння, нездорове харчування, недолік фізичної активності, повнота і зловживання алкоголем.

Як визнають фахівці, певну роль відіграють і такі моменти, як старіюче населення, негативний вплив урбанізації, глобалізація торгівлі та збуту.

Нагадаємо, раніше колишній міністр охорони здоров'я України, голова коаліції громадських організацій За вільну від тютюнового диму Україну Микола Поліщук заявив, що в Україні з початком антитютюнової кампанії спостерігається тенденція скорочення кількості інсультів та інфарктів.

За матеріалами: NEWSru.co

Газета «Зелений світ».  
Виходить з 1989 року.  
Засновники газети: УЕА  
«Зелений світ»

Передплатний індекс  
Свідоцтво про реєстрацію  
№ 630 серія КВ  
від 10.05.1994 р.  
Ідентифікаційний код  
№

Адреса: Контрактова площа, 4, Київ-70,  
тел./факс: 417 43 83

E-mail:

ВЕБ сторінка УЕА «ЗС»  
WWW.zelenysvit.org.ua

Шеф-редактор  
Юрій Самойленко  
Головний редактор  
Віктор Ткаченко

Думки, висловлені авторами матеріалів, можуть не збігатися з позицією редакції.

Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами лише на сторінках газети.

Надруковано УЕА «Зелений світ»

Тираж 999 прим.

В газеті використовуються матеріали з інтернет-видань: Кореспондент.net; Майдан-ІНФОРМ; УНІАН; Утро.ru; «Обозреватель», Експрес online, eko.portal.

УЕА «Зелений світ» створена в 1988 році як реакція суспільства на жакликий екологічний стан в Україні, спричинений Чорнобильською катастрофою 1986 року. Асоціація є членом Міжнародної федерації «Друзі Землі».

Голова УЕА «Зелений світ»  
Юрій Іванович Самойленко.

Газета «Зелений Світ» була, на час створення, одним з найперших неформальних антирежимних видань, в якому відкривалася правда про стан здоров'я нації та екологічні негаразди в країні. Газета стала рупором демократії. В епоху тотального замовчування та брехні на наших шпальтах відкривалися жакні картини радянської дійсності.

## ВИКЛИКАЙ 102, ЯКЩО ПАЛЯТЬ ЛИСТЯ



Згідно зі ст.77-1 Адміністративного кодексу України міліція зобов'язана прийняти виклик і приїхати на місце злочину. Згідно ст.255 Адміністративного кодексу України саме міліція складає протокол про факт спалювання листя чи сміття.

**Листя та сміття ЗАБОРОНЕНО СПАЛЮВАТИ!**

Спалювання листя чи сміття є порушенням українського законодавства, а саме:

1. ст.50 Конституції України.
2. ст.9,12 Закону України „Про охорону природного навколишнього середовища”.
3. ст.16 Закону України „Про охорону атмосферного повітря”.
4. п.п.3.6.14, 3.7.4 „Правила утримання житлових будинків та прибудинкових територій”.
5. п.п.3.6, 6.4.2 „Правила утримання зелених насаджень у містах та інших населених пунктах”.
6. Закону України „Про благоустрій у населених пунктах”.

Не забудь сфотографувати порушення!

## ГРАНІТНИМ КАР'ЄРОМ ПО «ИНГУЛЕЦЬКОМУ СТЕПУ»

З відповідним Відкритим листом звернувся Національний екологічний центр до директора ДП “Центр еколого-експертної аналітики” про факт появи позитивного висновку державної екологічної експертизи щодо оцінки ОВНС «Недайводський гранітний кар'єр».

Ініціативна група мешканців сіл Недайвода і Лозуватка Криворізького району Дніпропетровської області, екологічна громадськість України протягом трьох років намагаються довести органам влади і, зокрема, функціонерам Міністерства екології та природних ресурсів України, що на підставі виданого 19 липня 2007 року ТОВ «Граніт Груп» Міністерством охорони навколишнього природного середовища спеціального дозволу (ліцензії за № 4295) на розробку гранітів родовища Недайводське під запроєктований кар'єр відводиться земельна ділянка цільного степу, яка без належного наукового обґрунтування обманним шляхом вилучена рішенням Дніпропетровської обласної ради із зарезервованої під розширення території державного ландшафтного заказника «Ингулецький степ» площі.

Закон України «Про Червону книгу України» встановлює відповідальність за порушення законодавства у сфері охорони, використання та відтворення рідкісних

і таких, що перебувають під загрозою зникнення, видів тваринного і рослинного світу, занесених до Червоної книги, та передбачає компенсації за незаконне добування, знищення або пошкодження видів тваринного і рослинного світу, занесених до Червоної книги України, а також за знищення чи погіршення середовища їх перебування (зростання). То, яким же чином, — запитують екологи директора ДП “Центр еколого-експертної аналітики”, — врахований фактор знищення на ділянці, відведеній для будівництва кар'єру, видів тваринного і рослинного світу, занесених до Червоної книги? Де ця оцінка втрачає біорізноманіття? “Чи не є глумом погодження розташування рваної каші кар'єру фактично в межах ЛАНДШАФТНОГО заказника, тим більше, якщо взяти до уваги, що вилучена ділянка під місце розташування кар'єру нічим не відрізняється від зарезервованої?” — йдеться у відкритому листі.

За опублікованими даними, на теперішній час в Україні всі плакорні степові простори розорані; природно степова рослинність збереглася лише на невеликих ділянках вздовж елементів гідрологічної мережі України. Вона охороняється в межах державних степових заповідників, загальна площа яких 27 277,3 га, та заказників і пам'яток природи державного значення, в яких степова рослинність є домінуючою, площею лише 3187 га. Для країни, однієї з найбагатших у світі на чорноземі, подібна частка заповідання природного степового компоненту є критично низькою.

Враховуючи існуючі можливості подальшого розширення та зарезервовані майже чотири тисячі гектарів території, державний ландшафтний заказник «Ингулецький степ» міг стати одним із найбільших степових заказників України. Проте уже незаконно розпочаті ТОВ «Граніт Груп» розкривні роботи на площі приблизно п'яти гектарів кладуть кінець подібним сподіванням.

Очевидним фактом є те, що державний підхід до питань збереження біорізноманіття вимагає застосування критеріїв об'єктивності в діяльності з надання послуг у галузі охорони навколишнього природного середовища. Саме цього вимагає Національний екологічний центр та низка представників неурядових екологічних та правозахисних громадських організацій від директора ДП “Центр еколого-експертної аналітики”.



## ПРЕЗИДЕНТА НОМІНУЮТЬ НА АНТИПРЕМІЮ

Сіверодонецька міська екологічна асоціація “Зелений світ” номінувала Президента України Віктора Януковича на присудження у 2011 році антипремії УГСПЛ “Будяк року” у зв'язку з порушенням екологічних прав народу України (<http://helsinki.org.ua/index.php?id=1320657888>). Екологи таким

чином пропонують відзначити “видатне” досягнення номінанта — ліквідацію Національного природного парку “Сіверсько-Донецький” — єдиного національного парку Луганщини.

11 грудня 2009 року Указом Президента України N 1040/2009 на території Кременського району був створений Національний природний парк “Сіверсько-Донецький”. Нацпарк створювався з метою охорони єдиного збереженого на території Луганської області великого лісового масиву, в якому поки що зустрічаються півтори сотні видів рідкісних рослин і до сотні видів “червонокнижних” тварин.

Після зміни президента, у 2010 році Кременська районна рада звернулася із позовом до Вищого адміністративного суду України про визнання незаконним цього Указу Президента. Оскільки, мовляв, райрада проти створення на території району природного парку і його ніхто не погоджував.

20 жовтня 2010 Президент України Віктор Янукович у своїй заяві до суду з цим позовом погодився, на підставі чого суд визнав Указ попереднього Президента про створення Національного парку “Сіверсько-Донецький” незаконним.

Сіверодонецькі екологи вважають, що ці дії райради і Президента спрямовані на створення в заповідних Кременських лісах великого закритого мисливського господарства для карських утіх нинішніх володарів України.

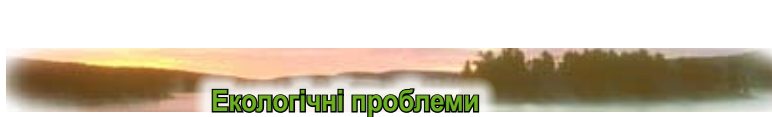
## ПОЛЬСЬКІ ПРИРОДООХОРОНЦІ ПРОСЯТЬ ВІДЗНАЧИТИ РОБОТУ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ “ГОМІЛЬШАНСЬКІ ЛІСИ”

Польські природоохоронні організації, які займаються охороною цінних природних територій у Польщі, звернулися до Президента України та Міністерства екології та природних ресурсів України з проханням відзначити роботу співробітників Національного природного парку “Гомільшанські ліси” (Харківська обл.) за надзвичайно важливі успіхи і застосування нових прогресивних підходів до охорони природи національного парку.

До звернення приєдналися організації “Фундація природної спадщини”, “Зелена Свобода” та “На користь всіх істот”. У 2010 та 2011 роках, члени організації відвідували національний природний парк “Гомільшанські ліси” в Харківській області. Порівнявши досвід роботи даного національного парку із іншими національними парками України, польські природоохоронці побачили деякі надзвичайно важливі успіхи і приклади прогресивних підходів до охорони природи.

Співробітники НПП вперше в Україні розробили та втілили методики ведення лісового господарства з урахуванням потреби охорони рідкісних видів. Дякуючи цьому за короткий період існування нацпарку вдалось збільшити популяції рідкісних видів флори фауни.

Польські фахівці, у своєму зверненні просять вище керівництво України звернути увагу на унікальний для України досвід роботи та відчайдушну ініціативу колективу НПП “Гомільшанські ліси” у сфері охорони природи.



### ЗА П'ЯТЬ РОКІВ СПИСОК ЗНИКАЮЧИХ ВИДІВ ТВАРИН І РОСЛИН ВИРІС ВДВІЧІ

До списку зникаючих видів тварин і рослин в 2011 році увійшли 19,6 тисяч видів, що на 10% більше, ніж два роки тому, і майже у два рази більше, ніж п'ять років тому, повідомив Всесвітній союз охорони природи (IUCN).

“До списку потрапили 4% від усіх описаних наукою видів. Незважаючи на програми зі збереження навколишнього середовища, 25% ссавців залишаються під загрозою зникнення. Процес віднесення тих чи інших видів до різних категорій списку висвічує наші знання про деякі види, що знаходяться в критичній ситуації, і перший крок — це розуміння того, що однією з найбільших проблем, з якими ми зіткнемося у 21 столітті, буде зникнення видів”, — наголошується в повідомленні.

Усього вчені досліджували у 2011 році 62 тисячі видів. Таким чином, майже третина з них опинилася під загрозою зникнення.

“Особливо сумно те, що безліч видів вимре до того, як вони взагалі будуть відкриті, так як “червоний список” охоплює лише малу частину від приблизно 10 мільйонів видів, які за припущеннями вчених, мешкають на Землі”, — зазначає в коментарі експерт з біорізноманіття Всесвітнього фонду захисту тварин (WWF) Німеччини Штефан Циглер.

Вперше Міжнародна червона книга була видана в 1963 році, а з 1988 року став виходити так званий Червоний список (Red List), який не аналогічний книзі, але наближений до неї.

Кожному виду в списку присвоюється одна з шести категорій — “викликають занепокоєння”, “близький до критичного стану”, “вразливі”, “під загрозою зникнення”, “в критичному стані”, “зникаючі”, “зниклі”.

Зокрема, експерти IUCN присвоїли у 2011 році західноафриканському підвиду чорних носорогів (*Diceros bicornis longipes*) категорію “вимерлий”.

На межі зникнення також знаходиться яванський носоріг, єдина нечисленна популяція цього виду носорогів збереглася на острові Ява, а останній представник популяції у В'єтнамі був убитий браконьєрами в 2010 році.

Однак IUCN вказали на успіхи у відновленні південного білого носорога, чисельність якого збільшилася з сотні в кінці 19 століття до 20 тисяч у 21 столітті.

Крім того, коні Пржевальського, які в 1996 році вважалися вимерлими в дикій природі, змогли в неї повернутися завдяки заходам з відновлення популяції, що нараховує понад 300 особин. Таким чином, вид повернувся з розряду “вимираючого” до списку тих, що “відновлюються”.

Компанію чорному носорогу, за оцінками фахівців, можуть скласти п'ять з восьми видів тунцових риб, які тепер перебувають у категоріях “під загрозою зникнення” або “близький до критичного стану”.

“Ця інформація допоможе владі в ухваленні рішень щодо збереження цих риб в майбутньому, багато з яких є промисловими і важливі для економіки”, —

йдеться в повідомленні.

Крім того, в категорію “під загрозою зникнення” перейшов один з видів тиса — *Taxus sibirica*. Рідкісне дерево росте в Гімалаях і використовується для виготовлення ліків, йде на заготівлю дров, а також кормів.

Практично повністю зникла володарка найбільшого насіння в рослинному світі — сейшельська пальма (*Lodoicea maldivica*). Браконьєри знищують пальму через її властивість афродізіака (речовини, що збільшують статевий потяг — ред.), а також плоди дивної форми.



### У КИЄВІ КОНТРОЛЮВАТИМУТЬ УМОВИ УТРИМАННЯ ТВАРИН

Київська міська держадміністрація вирішила розробити програму контролю над утриманням домашніх тварин і регулюванням чисельності бездомних тварин гуманними методами на 2012-2016 роки.

Як сказано у відповідному розпорядженні міськдержадміністрації, згідно з документом, проект програми повинен бути розроблений до листопада.

Замовником робіт із розробки проекту програми визначено Головне управління екології та охорони природних ресурсів.

#### Українські новини



### У КАРПАТАХ ЗМІНЮЄТЬСЯ КЛІМАТ

Заступник директора Карпатського національного природного парку, кандидат біологічних наук Олександр Киселюк заявив, що три останні місяці у районі Карпат опадів не було, що призвело до обміління колодязів і річок.

“Річку Прут сьогодні можна перейти, не замочивши ноги. Такого раніше не було”, — стверджує Киселюк.

За його словами, найімовірніше, відбувається переформування клімату на планеті. “Річне накопичення вологи концентрується в одному місці, і вона випадає у вигляді опадів в один день, тоді як на іншій території — посуха”, — говорить Киселюк.

Вчений стверджує, що все це вимагає вивчення, однак вирубування лісів, на його думку, не має до цього відношення.

### ЩОРОКУ В УКРАЇНІ ПОМИРАЄ ПОНАД 700 ТИСЯЧ ГРОМАДЯН

Голова комітету ВР з питань охорони здоров'я Тетяна Бахтєєва на III Міжнарод-

ній конференції з благодійності заявила, що кожного року в Україні помирає понад 700 тисяч громадян, третина з яких працездатного віку.

“Наші люди живуть на 10 років менше, ніж жителі Європейського Союзу та багатьох країн СНД. Україна займає 150 місце серед 223-х країн світу за показником середньої тривалості життя. Середня очікувана тривалість життя в Україні становить 69 років, у країнах ЄС — 74 роки, а в країнах СНД — у Грузії — 76,7, у Молдові — 70,8, у Білорусі — 70,63, Узбекистані — 71,9 і т.д. При цьому середня очікувана тривалість здорового життя в Україні дорівнює 59,2 рокам, а в країнах Євросоюзу — 67-м”, — сказала Бахтєєва.

За її словами, смертність населення в Україні складає 15,2, а в країнах-членах ЄС 6,7 людей на 1000 населення.

У нашій країні дуже високі показники дитячої та чоловічої смертності. Рівень дитячої смертності в 2,5 рази перевищує європейські показники. Смертність чоловіків працездатного віку перевищує аналогічний показник навіть у країнах, де валовий національний продукт в 4-6 разів нижчий, ніж у нашій країні”, — підкреслила Бахтєєва.

Вона також зазначила, що в Україні один із найвищих у світі показників смертності від серцево-судинних захворювань: 64% в структурі загальної смертності, а це близько 500 тисяч осіб на рік.

Нагадаємо, минулого тижня директор Інституту демографії та соціальних досліджень Елла Лібанова заявила, що українці в середньому помирають на 10-12 років раніше, ніж жителі інших європейських країн.

#### За матеріалами: УНІАН



### ПОПОВ ПРОПОНУЄ ВИДІЛИТИ КОШТИ НА ЛІКВІДАЦІЮ ЗВАЛИЩ

У бюджеті Києва на 2012 рік передбачать кошти для ліквідації сміттєзвалищ. Про це заявив голова КМДА.

Попов звернув увагу київських чиновників на те, що на території недобудов у місті — повна антисанітарія. І столична влада у змозі вплинути на власників цих недобудов, які, за словами Попова, “розвели звалища”.

“Зараз будемо формувати бюджет. Ми обов'язково повинні, по-перше, виділити справедливе фінансування, щоб кожен район мав можливість виконувати ці функції у повному обсязі, і, по-друге, обов'язково дати мотивацію”, — зазначив голова КМДА.

Якщо в районних адміністраціях столиці, за словами Попова, залишаються невикористані кошти від виконання інших програм, їх потрібно обов'язково направляти на вирішення проблемних питань, пов'язаних із упорядкуванням міста та ліквідацією сміттєвих звалищ.

#### За матеріалами: УНН



## ХОЛОДНІ ЗИМИ — НАСЛІДОК ВИПРОМІНЮВАННЯ СОНЦЯ

Холодні зими останніх років, які принесли стільки неприємностей багатьом європейським країнам, можуть бути пов'язані з мінливістю в ультрафіолетовому випромінюванні Сонця, повідомляє Бі-бі-сі.

Британські геофізики дійшли висновку, що коливання в рівні ультрафіолетового випромінювання значно більші, ніж передбачалося раніше, і такі коливання можуть призводити до тепліших зим в одних районах земної кулі, і до більш холодних — в інших.

Дослідники наголошують, що їхні дані не мають прямого відношення до глобального потепління.

Сонце в останні роки перебувало в спокійній фазі свого 11-річного циклу, що співпало з незвично холодними зимами за останні три роки в Британії, Північній Європі і США. При цьому в південних широтах, наприклад в Середземномор'ї, а також у високих широтах на півночі Канади та в Гренландії спостерігалася надзвичайно тепла погода.

Ці дані були отримані американським супутником SORCE (Solar Radiation and Climate Experiment), запущеним у 2003 році. Серед встановлених на ньому приладів є реєстратор коливань сонячного випромінювання, який аналізує випромінювання світла в інфрачервоній, видимій і ультрафіолетовій частинах спектра.

За даними реєстратора, коливання ультрафіолетового випромінювання за останні роки в п'ять разів перевищили ті, що спостерігалися раніше. Коливання в рівні ультрафіолетового випромінювання від Сонця виявилися істотно більшими, ніж думали вчені.

Геофізики ввели дані, отримані з супутника SORCE, в комп'ютерну модель світового клімату, використовувану Британською метеорологічною службою. Результати моделювання підтвердили припущення про те, що коливання в ультрафіолетовому випромінюванні Сонця впливають на розподіл температур у тропосфері і стратосфері.

Ультрафіолетове випромінювання поглинається озоновим шаром у стратосфері, тому на нижчій точці циклу сонячної активності стратосфера охолоджується швидше. Це, в свою чергу, призводить до зміни швидкості повітряних потоків у тропосфері, в тому числі повітряної течії, яка циркулює в приполярних зонах Північної півкулі.

У результаті рух повітря в напрямку із заходу на схід зменшується, а холодне повітря із півночі Сибіру починає все частіше впливати на погоду в Британії та країнах Північної Європи.

Проте поки не зовсім ясно, наскільки

точні дані, отримані із супутника SORCE. Вчені схильні вірити їм, однак відмічені коливання настільки великі, що вони воліли б отримати підтвердження з інших джерел.

Якщо гіпотеза про вплив коливань ультрафіолетового випромінювання вірна, то в найближчі роки зими в Північній Європі будуть м'якшими, тому що настає новий 11-річний цикл сонячної активності.

Крім цього циклу, існують й інші, більш протяжні циклічні зміни на Сонці. Наприклад, з 1645 по 1715 рік астрономи відзначали так званий мінімум Маундера, коли на Сонці майже не було плям.

Період цих спостережень збігся із загальним охолодженням клімату в Північній півкулі, яке отримало назву Малого льодовикового періоду.

**За матеріалами: Бі-бі-сі**



## АРКТИКИ ЧЕРЕЗ 10 РОКІВ НЕ СТАНЕ, А КРИГОЛАМИ СТАНУТЬ МЕТАЛОБРУХТОМ?

Норвезький дослідник Едмонд Хансен вважає, що Північний Льодовитий океан зможе вже через 10 років повністю очищатися від криги за один літній сезон.

Як передає РІА «Новости», Е. Хансен і його колеги з 1990 по 2010 рік вели спостереження за товщиною криги в протоці Фрама (між Гренландією і Шпіцбергенем) за допомогою занурених на дно ехолокаторів — сонарів. Дані, зібрані вченими, свідчать, що товщина багаторічної криги поступово падає і наближається до товщини однорічної.

“Найтовщий лід майже зник, і товщина багаторічної криги наблизилася до товщини, типової для однорічного морського льоду. Ми наближаємося до стану, в якому умови будуть досить сприятливі для того, щоб більша частина арктичного льодового покриву встигала розтанути за одне літо”, — говорить в анонсі до виступу Е. Хансена на семінарі 19 жовтня, опублікованому на сайті Норвезького полярного інституту.

Зібрані вченими дані свідчать, що з 2005 року товщина багаторічного льоду у протоці Фрама знизилася на 35%. Якщо в 1990-ті роки середня товщина багаторічного льоду наприкінці зими становила 3,4 метра, то в 2005 році вона зменшилась до 2,2 метра. На думку дослідників, це свідчить про те, що рівновага в Арктиці зсувається в бік поступового зменшення потужності крижаного покриву.

Досі більшість учених сходилися на тому, що лід зможе зникнути в Арктиці влітку до кінця XXI століття. Разом з тим, директор Головної геофізичної обсерваторії імені Воейкова Володимир Катцов у вересні 2010 року заявляв, що крига, яка дрейфує в Арктиці, може повністю

зникнути в літній період значно раніше — не наприкінці, а вже в другій половині XXI століття.

На початку жовтня німецькі вчені, які повернулися з 16-тижневої експедиції на судні “Поларштерн”, заявили, що багаторічна крига в центральній частині Арктики майже зникла, і її місце зайняв “молодий”, однорічний лід. Там, де раніше була багаторічна крига великої товщини (від двох до п'яти метрів), тепер переважає тонка однорічна товщиною близько 90 сантиметрів.



## ВЧЕНІ: СВІТОВІ ОКЕАНИ НА МЕЖІ КАТАСТРОФИ

Міжнародна група океанологів заявляє, що на сьогоднішній день світові океани переживають безпрецедентну втрату видів їх мешканців, яку можна порівняти з масовими вимираннями доісторичних часів, пише The Independent, посилаючись на доповідь учених.

“У морях відбувається виродження набагато швидше, ніж хтось очікував, через накопичувальний ефект низької серйозних окремих потрясінь, від потепління клімату і окислення морських вод до масштабних хімічних забруднень і браконьєрства”, — зазначає автор статті Майкл Маккарті.

Як говорить в доповіді комісії вчених, зібраних в Оксфорді цього року Міжнародною програмою оцінки стану світового океану та Міжнародним союзом охорони природи, усі ці чинники разом узяті загрожують морському середовищу катастрофою, яка не мала прецедентів протягом історії людства.

За даними вчених, потенційне вимирання видів, від великих риб до крихітних коралів, можна порівняти із п'ятьма великими вимираннями відомими геології, під час яких зникла велика кількість особин, з Ордовіксько-силурийського вимирання 450 млн років тому до Мел-палеогенового вимирання близько 65 млн років тому, яке стерло з лиця землі динозаврів. Найгірше з них, Пермське вимирання, 251 млн років тому, призвело до загибелі 70% видів на суші і 96% — у морі.

“Висновки шокують, — зазначив доктор Алекс Роджерс, професор консервативної біології в Оксфордському університеті та науковий директор IPSO. — З огляду на накопичувальний ефект шкоди, що завдається людством океану, наслідки можуть виявитися набагато гіршими, ніж ті, які ми враховували”.

Нагадаємо, що раніше вчений Ентоні Барноскі з університету штату Каліфорнія в Берклі заявив, що швидке зникнення багатьох видів ссавців сьогодні може бути ознакою наближення масового вимирання ссавців Землі.

**За матеріалами: The Independent, переклад: InoPressa**

## ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНЕ ДЛЯ ЛЮДИНИ РАДІОАКТИВНЕ ЗАРАЖЕННЯ

Директор відділення радіотерапії ІЕО Європейського інституту онкології у своєму інтерв'ю італійському виданню Corriere della Sera відповів на деякі запитання, пов'язані з реакцією людського організму на радіоактивне опромінення.

Той факт, що на даний час в Японії після аварій на АЕС населенню роздають препарати, що містять йод, лікар пояснив таким чином: "Щитовидний залозі потрібен йод, і, щоб виключити можливість вбирання нею радіоактивного, дуже небезпечного йоду, слід приймати йодні таблетки, щоб зменшити ризик виникнення пухлин. Це профілактичний захід. Якщо людина піддалася невисокій дозі опромінення, виникає загроза захворювань: на лейкемію — протягом п'яти років, на рак — через 10-15 років. Але розвиток цих хвороб не є автоматичним і обов'язковим наслідком радіоактивного опромінення", — наголошує лікар.

"Діти і ембріони відносяться до групи найвищого ризику, оскільки радіація може привести до мутацій у ДНК. Клітини дитячого організму швидко оновлюються, і пухлина може рости дуже швидко", — пояснює фахівець Європейського інституту онкології.



## РОСІЯ — ДРУГА У СВІТІ КРАЇНА ЗА КІЛЬКІСТЮ САМОГУБСТВ

Державний науковий центр соціальної та судової психіатрії імені Сербського проаналізував дані статистики за кількістю суїцидів у Росії за останні 20 років.

Згідно з отриманими даними, починаючи з 1990 по 2010 рр., самостійно з життя пішли близько 800 тисяч росіян. "Тобто близько мільйона — ціле місто ми втратили", — сказав керівник відділу епідеміологічних та соціальних проблем психічного здоров'я Борис Положий. Він уточнив, що через ці дані Росія знову вийшла на друге місце у світі за частотою самогубств.

За статистикою, чоловіки вдаються до суїциду частіше жінок, причому в основному це люди зрілого, працездатного віку. Лікар зазначив, що середній вік чоловіка-самогубця в Росії 45 років, тоді як жінки — 52 роки.

Багато в чому, на його думку, на зростання самогубств у Росії вплинув складний період 90-х. Так, якщо в 1995 році в Росії було 42 випадки суїциду на 100 тис. населення, то у 2010 році цей показник скоротився до 23,5.

Так, у світі середня частота суїцидів на 100 тис. населення становить 14 випадків, тобто в Росії цей показник у 1,5 рази вище на сьогоднішній день, зазначає експерт.

У травні цього року Уповноважений при президенті РФ з прав дитини Павло Астахов озвучив іншу сумну статистику:

більш ніж півтора тисяч неповнолітніх у Росії накладають на себе руки, що обумовлює країні почесне перше місце серед Європейських країн за рівнем смертності серед підлітків 15-19 років.

За словами омбудсмена, на 100 тисяч дитячого населення припадає 19,8 випадків суїцидів. В останні роки частота самогубств 10-14-річних дітей коливається в межах від 3 до 4 випадків на 100 тисяч, а серед підлітків 15-19 років — 19-20 випадків, перевищуючи середній світовий показник по цій віковій категорії населення у 2,7 рази.

"Причинами суїцидів у більшості випадків стають конфлікти з однолітками та друзями, неуспіхи в навчанні, низький рівень шкільної адаптації, нетактовна поведінка окремих педагогів (психологічне насильство), конфлікти з вчителями, побоювання ЄДІ і низький рівень здачі ЄДІ", — зазначив Астахов.

Він наполіг на тому, що при такій страшній ситуації з підлітковими самогубствами 65% всі школи повинні мати у своєму штаті психологів. "У навчальному закладі обов'язково повинен бути фахівець, здатний надати допомогу підлітку, який опинився у важкій життєвій ситуації і відчуває психологічні проблеми", — переконаний експерт.

**За матеріалами: Интерфакс**



## В УКРАЇНІ ПОМЕНШАЛО КУРЦІВ-ПІДЛІТКІВ, АЛЕ ...

Голова правління Українського інституту соціальних досліджень ім. Яременка Ольга Балакірева заявила, що за останні чотири роки в Україні дещо поменшало курців серед молоді, та кількість учнів, які вживали алкогольні напої, зросла.

Про це свідчать результати української частини третьої хвилі глобального дослідження Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) про стан та фактори здоров'я підлітків.

"Дослідження, проведене серед учнів у всіх регіонах України, свідчить, що за останні чотири роки збільшилася кількість школярів, які вживали алкогольні напої", — сказала вона.

Балакірева також зазначила, що порівняно з 2006 роком щотижневе вживання алкогольних напоїв дещо зменшилося, та кожен десятий учень 6-х класів, кожен п'ятий 8-класник, кожен третій старшокласник і кожен другий студент профтехучилища хоча б раз на тиждень вживає алкоголь.

За її словами, найбільш популярні алкогольні напої — пиво (21% підлітків

п'є його щотижня) й слабоалкогольні напої промислового виробництва (14%). Найактивніший вік першої спроби вживання алкогольних напоїв — 13-15 років (33%).

Частка курців серед молоді порівняно з 2006-м роком зменшилася на 4,5%, та кількість курців серед підлітків все ще значна, зазначила Балакірева. Зокрема, досвід куріння мають 48% з них, а 11% курять щодня. Найбільш поширене куріння серед учнів профтехучилищ: тут щоденно курить кожен другий хлопець і кожна четверта дівчина. Загальна перша хвиля початку куріння припадає на 11 років. Середній вік початку куріння серед дівчат за чотири роки помолодшав на рік — із 14 до 13 років.

Соціологічне опитування проводили в 616 навчальних закладах, розташованих у 435 населених пунктах. Загалом методом анонімного анкетування опитали 10 тис. 343 респондентів. Україна приєдналася до міжнародного проекту Здоров'я та поведінка учнівської молоді, що здійснюється в 41 країні Європи та Північній Америці, 2002 року й стала учасником трьох його хвиль — у 2002-му, 2006-му і 2010-му роках.

**За матеріалами: Укрінформ**



## КАВА ЗНИЖУЄ РИЗИК ІНСУЛЬТУ

Як повідомляє Medical News Today, у ході свого дослідження учені з Каролінського інституту в Стокгольмі проаналізували дані 34 670 жінок, які взяли участь у більш ніж десятирічному епідеміологічному дослідженні взаємозв'язку дієти, способу життя та розвитку захворювань Swedish Mammography Cohort, що почалося в 1997 році. На момент початку дослідження в учасниць, вік яких складав від 49 до 83 років, не спостерігалось ознак захворювань серцево-судинної системи.

За час спостереження у 1680 жінок стався інсульт. Після введення поправок на такі фактори ризику, як надлишкова маса тіла, тютюнопаління, цукровий діабет, артеріальна гіпертензія і вживання алкоголю, з'ясувалося, що регулярне вживання кави знижує ризик цього захворювання.

Зокрема, за даними дослідників, серед жінок, що випивали не менше однієї чашки кави у день, інсульти спостерігалися на 22-25% рідше, ніж в інших. Вживання менше однієї чашки напою щодня на ризик розвитку захворювання не впливало.

Механізми подібної дії кави поки не встановлені.

Як зазначила керівник дослідження Сусанна Ларсон, оскільки кава є одним з найбільш споживаних у світі напоїв, навіть незначні його впливи на організм можуть мати велике значення для громадського здоров'я.

## ПІСЛЯ СМЕРТІ ОСТАННЬОГО РОСІЯНИНА УКРАЇНЦІ ЖИТИМУТЬ ЩЕ МАЙЖЕ 4 СТОЛІТТЯ



Згідно з даними демографічних досліджень, Росія вимре у 2 888 році, Гонконг — у 2 740-му, США — в 177 773 році.

А от країни Африки, Ірландія та Ізраїль — ніколи, інформує ukrrudprom.com з посиланням на Esquire.

Зокрема, вимирання не загрожує країнам, що розвиваються, із загальним високим рівнем народжуваності, проте є й цілком розвинені: Ірландія, Ізраїль, Нова Зеландія.

Натомість у перелік вимираючих потрапили не тільки Росія, Арабські Емірати та більшість країн Заходу, але також Тринідад і Тобаго, В'єтнам і М'янма. Видання також склало карту вимирання людства, виходячи з останньої дати — смерті останньої жінки.

Приміром, у Росії нині мешкає 76823000624 жінки, і, за статистикою, на три росіянки припадає народження всього двох дівчаток. Шляхом нехитрих обчислень можна встановити, що такими темпами остання дівчинка народиться у цій країні через 30 поколінь. Враховуючи, що середній дітородний вік у Росії становить 26 років, відбудеться це через 804 роки, а, враховуючи середню тривалість життя російських жінок (74 роки), остання з них разом з надіями на відтворення населення країни помре у 2888.

Українці протримаються набагато довше — так, остання жінка в нашій країні помре між 3000-м і 3300-м роком.

**Експрес online**



## ПЛАНЕТИ КАТАСТРОФІЧНО НЕ ВИСТАЧАЄ ЖІНОК

Демографи попереджають, що на планеті катастрофічно скорочується жіноче населення і в найближчі десятиліття на Землі з'являться нації холостяків. Останніми роками у світі народжується рекордно низька кількість жінок, пише британське видання The Telegraph.

Видання зазначає, що, незважаючи

на те, що населення Землі продовжує збільшуватися, співвідношення новонароджених хлопчиків і дівчаток далеко не на користь останніх. Це непокоїть багатьох демографів, які вважають, що брак жінок у найближчі десятиліття може не менш відчутно вплинути на людство, ніж глобальне потепління. У середньому у світі на кожні 100 немовлят жіночої статі припадає 104-106 хлопчиків. За словами вчених, країни, де щорічно на світ з'являється більше дівчаток, ніж хлопчиків — це лише винятки, що підтверджують правила.

До таких країн належать Індія і В'єтнам (112 хлопчиків на 100 дівчаток), Китай (120 хлопчиків на 100 дівчаток), Азербайджан, Грузія, Сербія, Боснія. Але навіть тут на всіх чоловіків не вистачає жінок. Приміром, в Індії люди традиційно хочуть, щоб у них народився хлопчик. Доходить до того, що коли при проведенні УЗД батьки дізнаються, що в них буде дівчинка, вони вирішують робити аборт. Через це у світі щорічно гине близько 160 мільйонів ембріонів жіночої статі. Влада Індії та Китаю ввела заборону на аборти, зумовлені статтю дитини, проте чиновники визнають, що цього закону дотримуються дуже погано.

Утім, за словами вчених, якщо в країнах-винятках і далі буде народжуватися більше хлопчиків, ніж дівчаток, це навряд чи сильно вплине на нинішню демографічну ситуацію. Так, у Китаї нестача дорослих жінок призвела до того, що громадяни в пошуках наречених стали емігрувати до В'єтнаму та Кореї. Багато хто вирішує шукати сімейного щастя на Заході або ж, навпаки, знайомиться з іноземками по інтернету і вмовляє їх переїхати до Китаю.

Які наслідки може принести світу нерівномірне співвідношення між статями, передбачити складно, кажуть демографи. Деякі вчені прогнозують, що багатоземство, можливо, таємне, може стати популярним навіть у тих країнах, де зараз воно не практикується зовсім. Інші кажуть, що індустрія секс-туризму в найближчі десятиліття розростеться до небачених раніше масштабів.

Експерти ООН опублікували нещодавно документ, у якому говориться, що нерівномірне співвідношення статей у світі прямо пов'язане зі збільшенням міграції і підвищенням попиту на проституцію. Конспірологи вважають, що порушений баланс між кількістю чоловіків і жінок на планеті призведе до нових воєн.



## ТЮТЮНОВИЙ ДИМ МОЖЕ ПРИВОДИТИ ДО МУТАЦІЙ

Група канадських і американських вчених у ході експериментів на мишах дійшла висновку, що тютюновий дим

може привести до генетичних мутацій у сперматозоїдах і, можливо, до вроджених генетичних дефектів у потомства.

У ході дослідження, проведеного під керівництвом Керол Яук з дослідницького бюро Мінохоронздоров'я Канади, вчені встановили, що існує велика кількість свідчень негативного впливу куріння на репродуктивні здібності. "Чоловіки, які курять, мають високий ризик деяких аномалій у спермі, включаючи знижену рухливість, пошкодження ДНК сперматозоїдів, таких, як розриви ланцюжків ДНК і хромосомні пошкодження", — стверджують вчені.

Дим, що надходить в організм людини при пасивному курінні, є сумішшю з чотирьох тисяч різних речовин, з яких, щонайменше, 50 є канцерогенними. Хоча відмінності у складі пасивного та активного тютюнового диму невеликі, деякі з токсичних і канцерогенних речовин мають різну концентрацію.

Вчені провели експерименти на мишах-самцях, протягом двох тижнів у спеціальних камерах піддаючи їх впливу тютюнового диму, на рівні, що відповідає активному або пасивному курінню. Потім дослідники вивчили сперму мишей, аналізуючи виниклі генетичні мутації.

Як виявилось, і в активних, і у пасивних курців була зафіксована підвищена частота певного типу генетичних мутацій — тандемних повторів, коли окремі фрагменти ДНК повторюються один за одним. Водночас, пасивне куріння, на відміну від активного, не приводило до пошкодження клітин кісткового мозку і клітин крові.

Вчені зазначають, що зв'язок між тандемними повторами і мутаціями в функціональних сегментах геному незрозумілий, але отримані ними дані можуть стати ще одним аргументом на користь того, щоб розглядати пасивне куріння як один з факторів, що впливають на репродуктивні здібності і на здоров'я потомства.

"Наші дані свідчать, що пасивне куріння може мати далекосяжні наслідки для репродуктивної сфери", — йдеться в статті.

## У ФІНЛЯНДІЇ МОЖУТЬ ЗАБОРОНИТИ ПРОДАЖ ПИВА

Фінські вчені рекомендують заборонити продаж пива та інших алкогольних напоїв із вмістом спирту вище 3,5 відсотків у продуктових магазинах заради зниження рівня смертності від уживання алкоголю.

У спільній доповіді трьох фінських інститутів говориться, що споживання алкоголю в Фінляндії досягло наразі небезпечного рівня, збільшившись утричі з 1968 по 2009 рік. Кількість смертей, викликаних розпиванням спиртного, також потроїлася.

Кількість чистого алкоголю на душу населення у Фінляндії оцінюється в 10,2 літра на рік. Щорічно від хвороб, пов'язаних із вживанням алкоголю, вмирає близько трьох тисяч осіб.

На думку дослідників, зниження максимально допустимого рівня вмісту спирту в пиві, проданого в продуктових магазинах, зменшить загальне споживання алкоголю у скандинавській країні на 9%.

**За матеріалами: Reuters**



### НЕ ЗЛОВЖИВАЙТЕ АЛКОГОЛЕМ

Британські психіатри дійшли висновку, що людям, котрим за 65, необхідно обмежувати споживання алкоголю. Медики пояснюють це тим, що організм літніх людей засвоює алкоголь гірше, ніж у молодості, повідомляє Бі-бі-сі.

Як говориться в доповіді, опублікованій британським Королівським коледжем психіатрів, щоденна доза спиртних напоїв у цій віковій категорії не повинна перевищувати 1,5 умовних одиниць — еквівалента 300 мл пива або маленького келиха вина за день. При цьому ліки, прийняті людиною, можуть тільки погіршити реакцію на великі дози спиртного.

Нинішні рекомендації британських лікарів не виділяють літніх людей в окрему групу і поширюються на всіх дорослих. На сьогодні безпечним вважається вживання 14 одиниць алкоголю на тиждень для жінок і 21 — для чоловіків.

За словами фахівців з Королівського коледжу психіатрів, саме у старшій віковій категорії існує проблема прихованого алкоголізму.

Як ідеться в опублікованій у середу доповіді, третина всіх залежних від алкоголю в країні припадає на тих, кому за 65. Серед причин, що відмічаються психіатрами — відхід на пенсію, нудьга, самотність і депресія. Причому, як повідомляється в доповіді, на відміну від молоді, літні люди, як правило, п'ють вдома і часто на самоті.

Британські психіатри, зокрема, закликають уряд переглянути рекомендовані норми і виділити людей за 65 в окрему категорію. Вони також закликають лікарів загальної практики перевіряти літніх пацієнтів на предмет зловживання речовинами, що викликають залежність.

“Прийнято вважати, що, якщо алкоголізм у цій віковій категорії трапляється досить часто, то випадки наркозалежності вкрай рідкісні. Це зовсім не так”, — говорить Лана Кроум, одна з авторів доповіді.

“Лікарі часто не звертають уваги на симптоми того, що може бути серйозним захворюванням”, — додає вона.

За словами лікарів, більшість випадків залежності все ж припадає на спиртне і тютюнові вироби, а не на важкі заборонені наркотики. “У той час, як пияцтво серед молоді все частіше стає предметом обговорення в ЗМІ, проблеми зловживання алкоголем серед літніх людей, як правило, залишаються в тіні”, — говорить Дон Шенкер з Alcohol Concern.

Організація Age UK, що займається проблемами літнього населення Великобританії, опублікувала заяву, в якій говориться, що “алкоголізм у цій віковій групі може призвести до значного збільшення проблем зі здоров'ям”.

Британське міністерство охорони здоров'я відповіло на доповідь словами про те, що до планів боротьби з алкоголізмом входить обмеження на продаж спиртного за заниженими цінами. “Однак відповідальність за своє здоров'я лежить і на плечах самих людей. Ми закликаємо їх ставитися до спиртного обережно”, — говориться в заяві міністерства.

**За матеріалами: Бі-бі-сі**



### КОНТРАБАНДА ГОРОБЦЯМИ!

В аеропорту Сімферополя працівники управління екологічного контролю і ветеринарної служби затримали 382 декоративних горобця, яких контрабандисти намагалися ввезти з Узбекистану в Україну.

Про це УНІАН повідомили в Республіканському комітеті з охорони довкілля.

Птахів доставили до Криму рейсом «Ташкент-Сімферополь». Потім горобців планували перевести до Києва.

Документів, які підтверджують законність придбання пернатих, інспектори не знайшли.

Також був відсутній дозвіл на переміщення через кордон нових для України видів горобців.

«Пернатий вантаж відправлений зворотнім рейсом в Узбекистан», — йдеться в прес-релізі.



### НАУКОВЦІ ВІДКРИЛИ НОВИЙ ВИД ДЕЛЬФІНІВ

Австралійські вчені відкрили новий вид дельфінів, які живуть біля південного узбережжя Австралії.

Раніше вважали, що ці тварини належать до дельфінів-афалінів, але порівняння черепів, зовнішніх ознак та ДНК підтвердили, що вони належать до іншого виду.

Новий вид дельфінів можна побачити у мельбурнській гавані.

Їм дали загальну назву дельфіни Burrunan. Цим словом австралійські аборигени називають морських свиней. Науковці кажуть, що лише три нових види дельфінів були формально описані і визнані з кінця XIX століття.



### ЧАЙ УПОВІЛЬНЮЄ ВАГУ

Вчені з університету штату Пенсильванія радять людям, які мають проблеми із зайвою вагою, пити зелений чай.

Вчені прийшли до висновку, що цій властивості чай зобов'язаний речовині епігаллокатехін-3-галлат (EGCG), яка нейтралізує жири, що потрапляють в організм разом з “хворюю” їжею.

Вчені проводили свій експеримент на мишах, про який вони розповіли в журналі про ожиріння Obesity.

Мишей, які беруть участь в експерименті, дослідники посадили на “жирну дієту”, при цьому гризуни з першої групи разом з їжею отримували добавку EGCG.

У результаті миші з першої групи набирали вагу на 45% повільніше, ніж їх побратими з контрольної групи, які не отримували відповідну добавку.

Крім того, миші з першої групи на 30% більше виділяли жиру разом з калом. Вчені вважають, що епігаллокатехін-3-галлат обмежує всмоктування жиру.

Британське видання Daily Mail, відзначає, що людям, для того, щоб отримати необхідну кількість EGCG, необхідно випити 10 чашок зеленого чаю.

### Смакотинка



### Салат з шинки та зеленого горошку

300 г шинки, баночка зеленого горошку, баночка майонезу, столова ложка томатної пасти, 2 круто зварених яйця, зелень петрушки, сіль, цукор.

Шинку нарізати кубиками, поєднати з відцідженим горошком і січеними білками. Додавши сіль та цукор, масу вимішати і викласти в чарки або керамічні мисочки. Майонез розтерти з томатною пастою, соусом полити кожную порцію салату. Посипати перетертим кризь сито жовтком, оздобити листками петрушки.

